

## **Kindercoaching vanuit de Bijbelverhalen**

### **Mira Huypens**

Bij het vak katholieke godsdienst willen we kinderen bewust laten worden van wie ze zijn en hoe ze in het leven staan. Maar hoe begeleid je kinderen daarin? Hoe help je hen bewust worden van wat in hen leeft? Welke vragen stel je? Welke mogelijke tools reik je aan? En hoe kun je de Bijbelverhalen daarbij integreren?

Bijbelverhalen zijn oude verhalen ... En toch ... Toch gaan ze over het leven nu. Ze vertellen over wat mensen meemaken, over wie ze willen zijn en wie ze willen worden. Ze houden je een spiegel voor en nodigen je uit om na te gaan wat jij zelf meemaakt, wie jij zelf wil zijn en wie jij zelf wil worden ...

In deze werkwinkel gaan we concreet met enkele verhalen aan de slag en ontdekken we werkvormen die inzetten op het bewust worden en voelen, creatieve opdrachten en oefeningen mindfulness bij deze verhalen. Zo ontdekken we hoe we met de verhalen kinderen kunnen coachen in hun eigen belevingswereld.

#### Na deze werkwinkel kunnen de deelnemers:

- een aantal nieuwe en praktijkgerichte werkvormen gebruiken.
- de link leggen tussen de kern van de aangeboden verhalen en de innerlijke belevingswereld van het kind.

*Mira is oprichtster van Studio-Tevree vzw, psychotherapeut en actief als kinder- en jongerencoach. Tevens is ze een blij-met-mij trainer. Ze begeleidt kinderen, jongeren en volwassenen steeds vanuit een talentversterkende aanpak. Vanuit die insteek probeert ze steeds om kinderen van binnen uit te versterken.*

[Voormiddag + namiddag](#)

[Doelgroep: lager onderwijs](#)

[Maximum aantal deelnemers: 18](#)