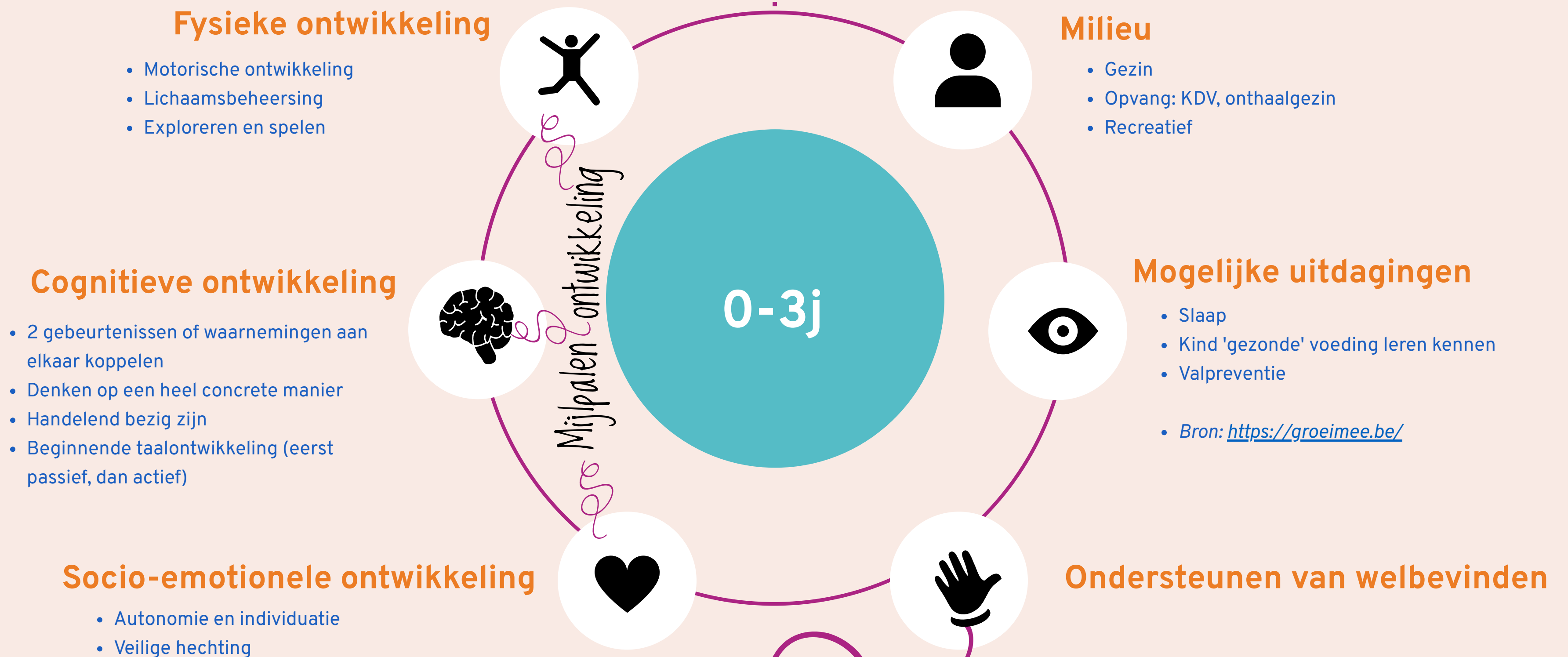


# Assistentie in wonen, zorg en welzijn

## LPD 18: Ondersteunen van welbevinden in verschillende levensfasen



### Welbevinden en betrokkenheid

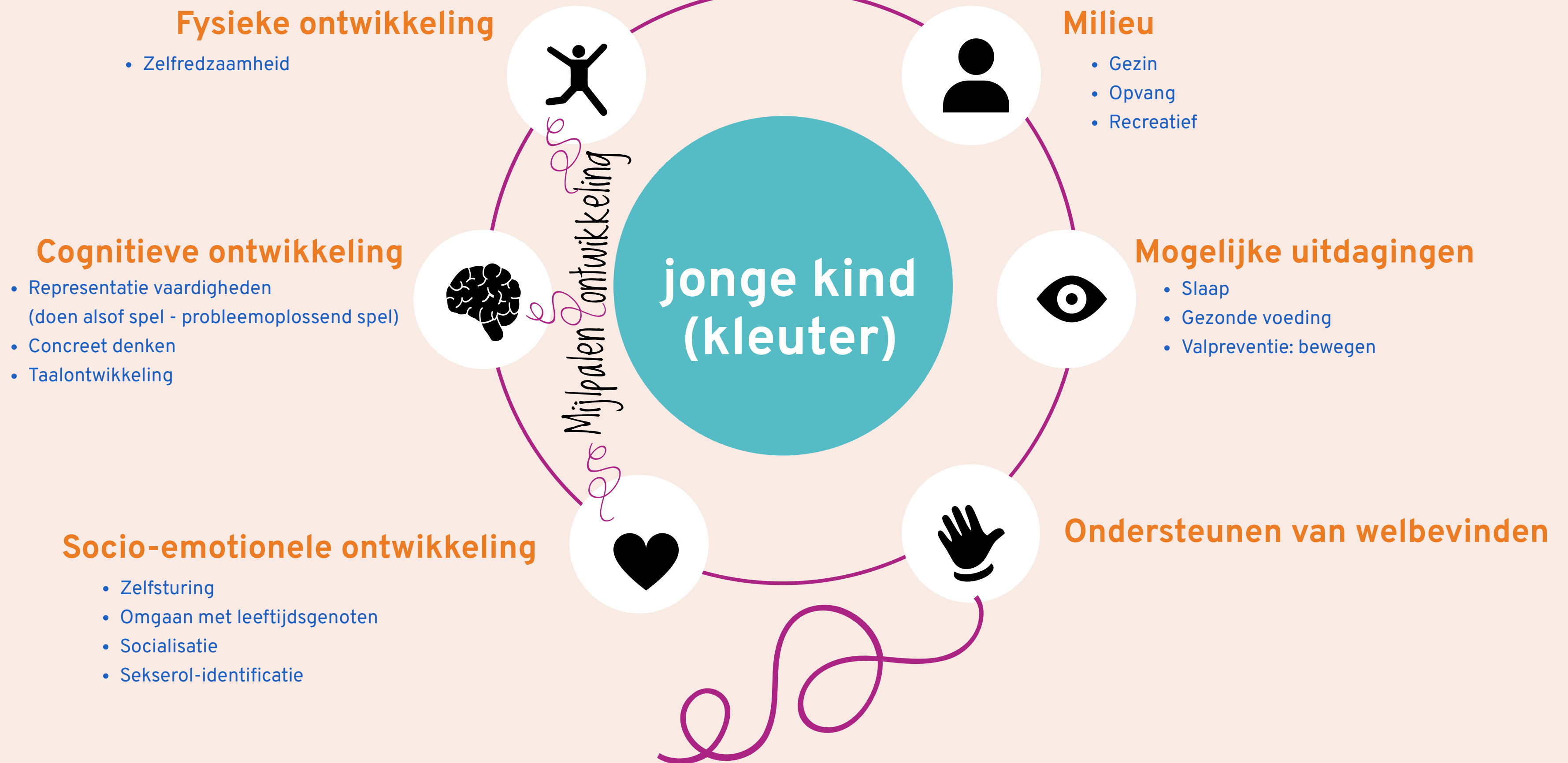
- Sensitief en responsief reageren op het gedrag van het kind
- Beschikbaar zijn
- Structuur bieden
- Ruimte geven voor exploratie

-Bron: <https://www.goedgezind.be/>

-Bron MEMOQ: <https://ap.lc/IABZJ>

### Met aandacht voor diversiteit

- Opvoeden in diversiteit



**Welbevinden en betrokkenheid**

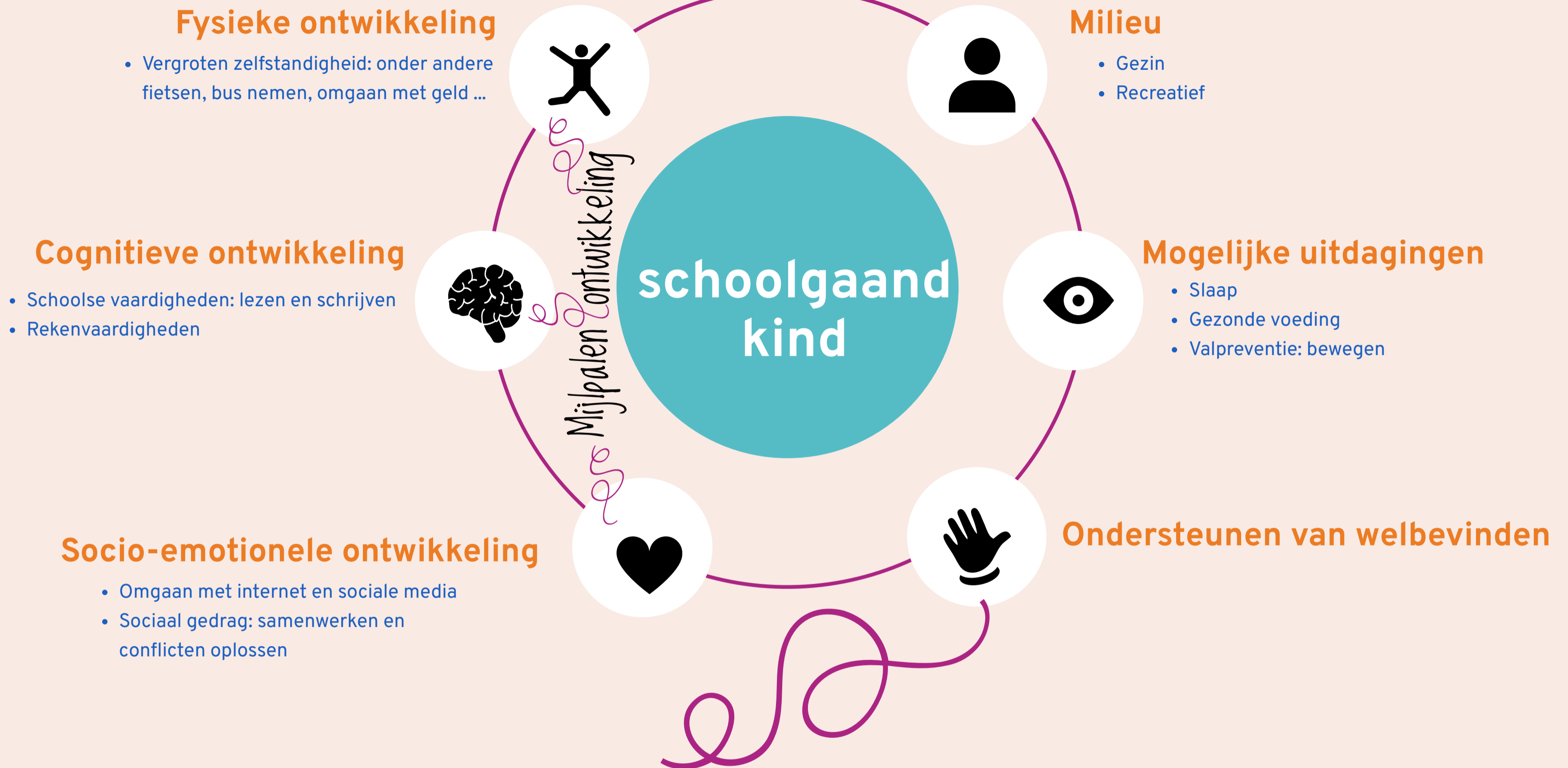
- Respect voor autonomie én grenzen stellen
- Bevorderen zelfsturing
- Regels en grenzen uitleggen en stellen

**Met aandacht voor diversiteit**

- Alledaagse diversiteit elke dag tonen

Bron gezond leven:

<https://www.gezondleven.be/projecten?themas=mentaal-welbevinden>



#### Welbevinden en betrokkenheid

- Ondersteunen bij onderwijs: waardering voor schoolprestaties
- Bewust leren omgaan met media

#### Activiteit van het dagelijks leven

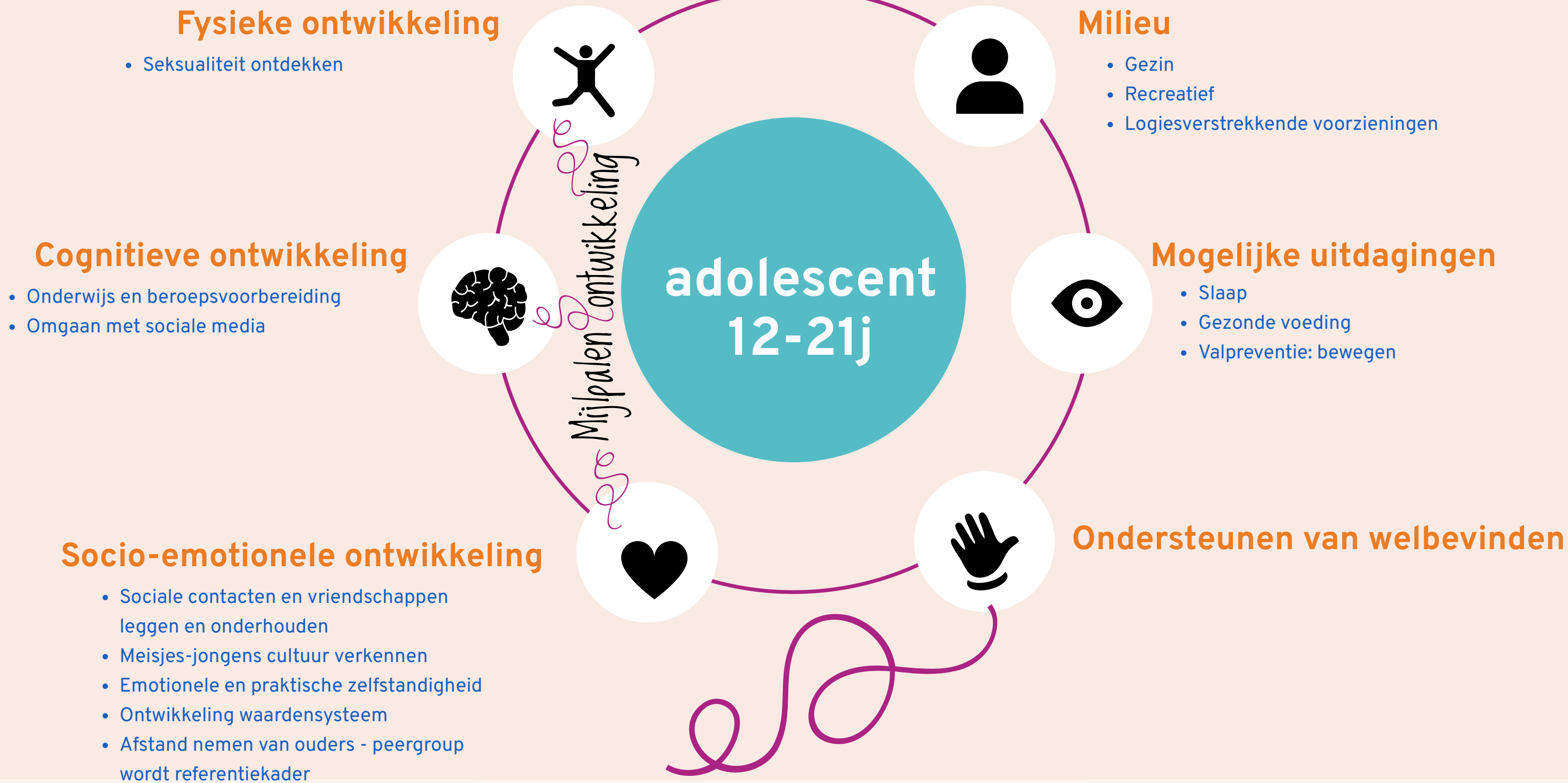
- Bevorderen zelfsturing
- Zelfstandigheid aanmoedigen

#### Met aandacht voor diversiteit

- Opvoeden in diversiteit

Bron minigids welbevinden: <https://ap.lc/dewfp>

Bron welbevinden in kansarmoede: <https://ap.lc/seSvo>



**Welbevinden en betrokkenheid**

- Toezicht houden
- Leeftijdsadequaat structuur bieden en grenzen stellen
- Voorbeeldfunctie vervullen m.b.t. leefstijl en gedrag
- Eigen beslissingen maken

**Activiteit van het dagelijks leven**

- Zelfbeschikking: inrichten van de kamer

**Met aandacht voor diversiteit**

- Respectvol omgaan met verschillen in etniciteit en gender
- SRV opvoeding
- Opvoeden in diversiteit

Bron noknok: <https://www.noknok.be/>

Bron: bruikbare apps: <https://www.onlinehulp-apps.be/>

Bron:

game: <https://www.vrt.be/vrtnws/nl/2021/04/27/videogame-wil-jongeren-behoeden-voor-zelfdoding/>



**Welbevinden en betrokkenheid**

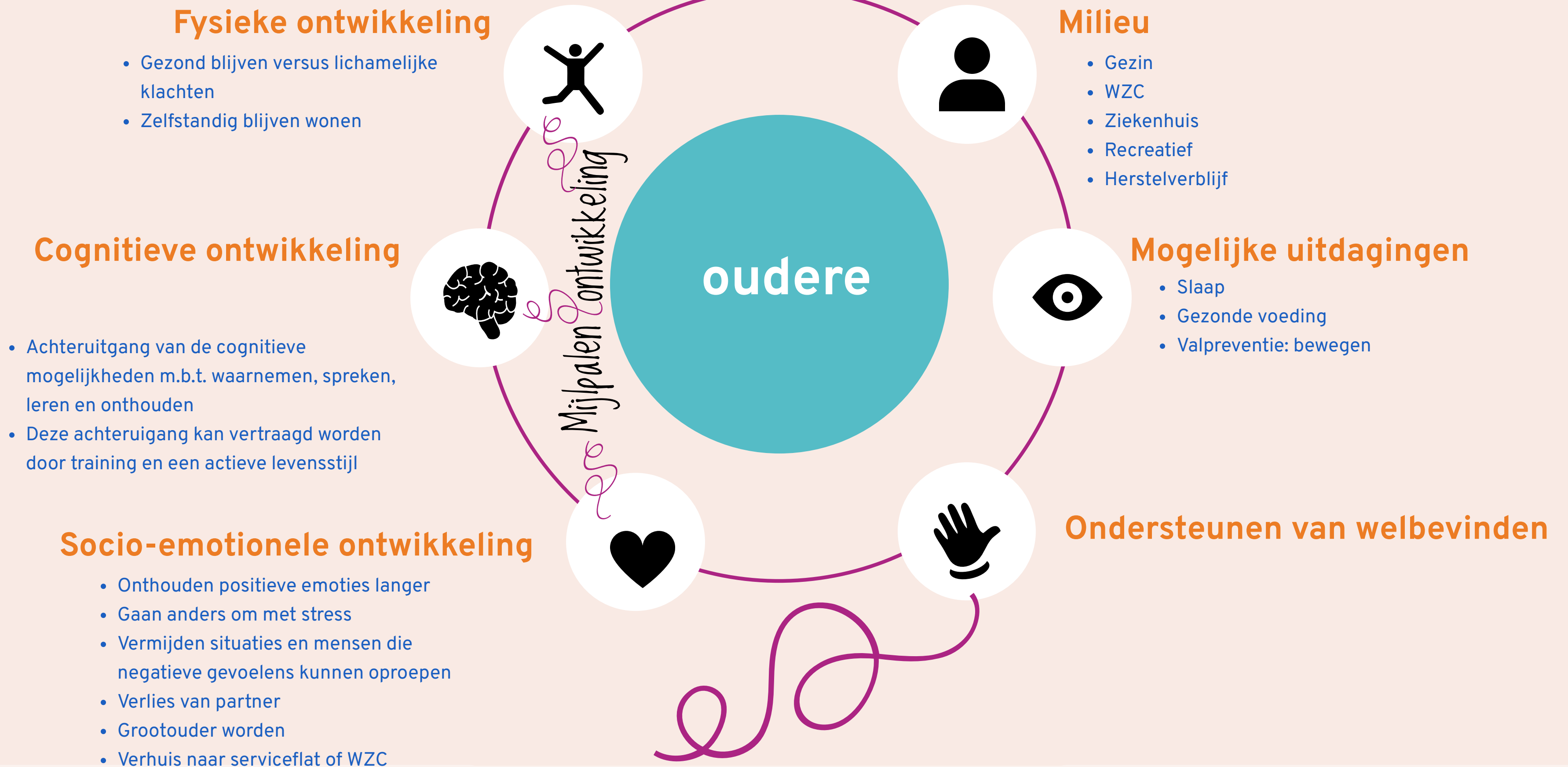
-Gepast aanbod vrije tijd

**Activiteit van het dagelijks leven**

-Work/live balance

**Met aandacht voor diversiteit**

-Bron: geluksdriehoek voor hulpverleners:  
<https://geluksdriehoek.be/voor-hulpverleners>



#### Welbevinden en betrokkenheid

-Bron bruikbare apps: <https://www.onlinehulp-apps.be/>  
 -Bron levensvragen/  
<https://www.zorgvoorbeter.nl/lesmateriaal/videos/welbevinden-levensvragen>  
 -Bron dementie  
<https://www.dementie.be/wp-content/uploads/2018/08/Instrumenten-voor-welbevinden-en-betekenisvolheid.pdf>

#### Activiteit van het dagelijks leven

-Veel bewegen: fysieke oefeningen, sporten, tuinieren  
 -Aanmoedigen tot evenwichtig voedingspatroon  
 -Ondersteuning indien nodig  
 -Zelfstandig wanneer mogelijk  
 -Hulp bij sommige taken  
 -Hulpmiddelen (bril, oorapparaat, ...)

#### Met aandacht voor diversiteit

-Omgaan met verschillen in de eigen vriendengroep