

Samen vieren: symbolisch moment in de kapel

Vooraf

- Bol zwart touw, schaar: iedere aanwezig krijg een stukje zwart touw (vooraf knippen)
- Grote hoepel, kleine hoepel
- Bijbel
- Paaskaars, lucifers
- Kleine (devotie)kaarsjes, 2 fijne doopkaarsen of 2 wieken
- Muziek: flyer met liedjsteksten Dean Lewis en Marble Sounds
 - o Rustige muziek bij binnenkomen
 - o How do I say goodbye (Dean Lewis)
 - o Spiegel im Spiegel (Arvo Pärt)
 - o Muziek in buitengaan: Never leave my heart (Marble Sounds)

Verwelkoming

Welkom. We vieren vandaag samen in de naam van de Vader, de Zoon en de Heilige Geest.

In tijden van rouw en verlies willen we er zijn voor jullie; het is het thema van onze studiedag.

Bij het binnenkomen kregen jullie een stukje zwarte draad, op jullie stoel ligt een zakje met een hoopgevende boodschap en een kaartje met een gebed. Deze dingen willen we doorheen de viering be-tekenis geven. In deze viering willen we samen op zoek gaan naar wat symbolen en rituelen kunnen betekenen bij het samen dragen, verwerken van verlies.

Kijk eens rondom je. Je koos er vandaag voor om hier te zijn. Je bent niet alleen. Samen willen we dit verdriet, het verlies dragen, leren dragen.

Soms voelt dit helemaal niet zo, dan voel je je helemaal alleen.

De draad gelost

Hier zit ik nu in de put
op te kijken naar de rand.
Vaag ontwaar ik mensen,
daarboven steekt iemand de hand uit...

De mensen roepen me toe:
'Kom eruit, zet je erboven!'
Maar ik blijf opkijken naar die rand,
alleen red ik het niet.
Van daarboven ziet niemand hoe diep ik zit...

Ik word gek van angst en schreeuw om hulp.
Maar niemand hoort me huilen.
Mijn tranen stromen en vullen de put op,
zo kom ik langzaam boven drijven.

Wanneer de dood ons overvalt, verliezen we niet enkel een dierbare, maar verliezen we ook even onze dagelijkse routine waarin we leven. Wanneer bij onze dierbare de levensdraad doorknipt wordt, voelt het bij ons ook aan alsof we de draad kwijt zijn. Het losse zwarte stukje draad behoorde eens tot een stevig geheel, een touw van verbondenheid. Nu staat het symbool voor het alleen voelen op deze wereld, de verbondenheid met onze dierbare die we zo sterk missen.

Wie helpt mij uit deze eenzaamheid? Wie begrijpt mijn verdriet? wie begrijpt dat ik enkel maar terug verbonden wil worden met dat andere stuk van de draad. Troost en nabijheid van vrienden doet deugd, maar helpen me niet om die vurige wens van terug verbonden te geraken waar te maken. Net als dit kleine stukje zwarte draad voel ik me eenzaam en verlaten.

In deze eenzaamheid vraag ik me af waar Hij die 'ik zal er zijn voor U' nu is. En toch voelt het vertrouwd aan wanneer ik me tot Hem richt.

Waar zijt Gij, God,
wanneer de dood
als een vuist
op het leven neerkomt?
Waar horen wij thuis
wanneer verdriet
de aarde onherbergzaam maakt?
Wees niet de verre onbekende.
Laat ons niet achterblijven
in het leven als in een leegstaand huis.
Kom naderbij, God,
dat wij mededogen
in uw zwijgen voelen.
Laat over ons
geen eindeloze schaduw vallen.
Maar keer ons naar u en
bewaars het licht in onze ogen.
Gij, onze hoop
en onze verre, verre einder.

Muziek

How do I say goodbye (Dean Lewis)

Dean Lewis schreef het liedje voor zijn vader nadat er drie jaar geleden een agressieve vorm van kanker bij hem werd geconstateerd. Volgens de dokters was er maar een 25 procent kans dat zijn vader langer dan een jaar zou leven. Dean schreef het liedje omdat hij, zoals de titel ook doet vermoeden, niet wist hoe hij afscheid moest nemen van de man die voor hem als een beste vriend



is, hem gitaar leerde spelen en zijn liefde voor muziek gaf. Gelukkig is er ook goed nieuws! Deans vader is inmiddels in remissie en heeft het nummer ook kunnen luisteren.

<https://www.youtube.com/watch?v=QCtEe-zsCtQ&t=39s>

Early morning there's a message on my phone
It's my mother saying, "Darling, please come home"
I fear the worst, but how could you leave us all behind?
There's so much to say but there's so little time

So how do I say goodbye
To someone who's been with me for my whole damn life?
You gave me my name and the color of your eyes
I see your face when I look at mine
So how do I, how do I, how do I say goodbye?

When I couldn't, you always saw the best in me
Right or wrong, you were always on my side
But I'm scared of what life without you's like
And I saw the way she looked into your eyes
And I promise if you go, I will make sure she's alright

So how do I say goodbye
To someone who's been with me for my whole damn life?
You gave me my name and the color of your eyes
I see your face when I look at mine
So how do I, how do I, how do I say goodbye?

And there's no way you could ever let me down
Gonna steal some time and start again
You'll always be my closest friend
And someday we are gonna make it out
Just hold the light, just hold the light

So how do I say goodbye
To someone who's been with me for my whole damn life?
You gave me my name and the color of your eyes
I see your face when I look at mine
So how do I, how do I, how do I say goodbye?
So how do I, how do I, how do I say goodbye?

Bijbellezing

Naar Joh. 12, 24-26

In zijn afscheidsrede zei Jezus tot zijn leerlingen:
"Laat je hart toch niet verontrust worden. Jullie geloven in God, geloof ook in Mij. In het huis van mijn vader is ruimte voor velen. Ik ga heen om een plaats voor jullie te bereiden. En als Ik ben heengegaan en een plaats voor je heb bereid, kom Ik terug om je op te nemen bij Mij."



Voorwaar Ik zeg jullie: als de graankorrel niet in de aarde valt en sterft, blijft hij alleen. Enkel als hij durft te sterven, brengt hij veel vruchten voort. Wie zijn leven bemint in deze wereld, zal het verliezen, maar wie zijn leven ook in deze wereld durft prijs te geven, zal het voor eeuwig bewaren. Wil iemand Mij dienen, dan moet hij Mij volgen, want waar Ik ben, daar zal ook mijn dienaar zijn. Als iemand Mij dient, zal de Vader hem eren.

Niet jij hebt Mij uitgekozen, maar Ik jullie en Ik heb je de taak gegeven op tocht te gaan en vruchten voort te brengen, die blijvend zullen zijn. Dit is mijn gebod dat jullie elkaar liefhebben."

Zakjes met enkele zaadjes in. Naam van iemand die ze willen gedenken opschrijven. Nadien uitdelen.

Verdriet uitspreken

Op jullie stoel lag een zakje met de hoopgevende tekst Je denkt op dit moment misschien aan iemand in het bijzonder, wiens naam je meedraagt in je hart. Schrijf deze naam op het zakje en verzamel ze per rij.

Zo dadelijk komt degene die in het midden zit naar voren, spreekt de namen uit die op het zakje staan en leggen het zakje in het mandje. Door de naam uit te spreken brengen we deze persoon hier aanwezig. Nadat de namen uitgesproken werden steekt deze persoon het kaarsje aan. We nemen het vuur, het licht van de paaskaars. Zo verbinden we ons met Jezus die door zijn dood en verrijzenis licht en vuur in de wereld bracht. Zo verbinden we ons met de overledene en zijn dierbaren.

Naar voor komen, kaarsje aansteken bij Paaskaars en namen uitspreken (doopkaars of wiek gebruiken)

Bidden

In al onze onmacht, in al ons verdriet willen wij onze verbondenheid met mekaar en de wereld uitdrukken. Verlies en verdriet is immers van alle tijden en van alle volkeren. Pijn en verdriet kunnen we bij anderen vaak niet wegnemen, maar we kunnen wel bidden om kracht en moed.

Bidden wij om kracht en moed voor die miljoenen mensen op aarde die vandaag verstrikt zijn in eindeloos en vaak uitzichtloos verdriet. Onze gedachten gaan vandaag in het bijzonder naar de slachtoffers van de aardbeving in Turkijë en Syrië en naar de nabestaanden van de vele Oekraïense en Russische oorlogsslachtoffers.

Ubi caritas... (gezongen)

Bidden wij om kracht en moed voor alle leerlingen en personeelsleden in onze scholen die te maken krijgen met verlieservaringen, die een onverwerkt verdriet meedragen in hun dagelijks leven of die de moed aan het verliezen zijn.

Ubi caritas... (gezongen)

Bidden we om kracht en moed voor onszelf opdat wij tastbaar aanwezig kunnen zijn wanneer anderen in situaties van verlies en verdriet terecht komen.

Ubi caritas... (gezongen)



De draad herstellen

Hoe neem je afscheid, hoe ga je om met al dat verdriet. Alleen is het heel moeilijk. Daarom zoeken we de andere, misschien zelfs de Andere op. We zoeken verbinding in woorden, een lied of in een gebaar.

We willen dit graag ver-beelden, taal geven.

De grote hoepel zijn wij, mensen die samen op de wereld leven. In het midden zie je een kleine rode hoepel, deze stelt Jezus voor. In verbondenheid met elkaar, met Jezus, met God en alle medemensen willen we er zijn voor jou, voor de medemens in rouw en verdriet.

Soms lijkt de draad met anderen of met God even gebroken, maar er is steeds kans op herstel.

Als de spin haar web maakt, weeft ze eerst een aantal ragfijne draden die een stevig constructie vormen. Om het geheel nog steviger te maken weeft ze haar draden er doorheen.

Dit willen we vandaag ook doen. Tijdens het beluisteren van het lied vragen we jullie om deze verbinding op te zoeken, te herstellen door de touwtjes van iedereen in je rij aan elkaar te knopen tot één touw per rij. Daarna voegen we de draden van de rijen aan elkaar en weven ze door het web in verbondenheid met elkaar, Jezus, God en de wereld.

Muziek: Spiegel im spiegel, Arvo Pärt

<https://www.youtube.com/watch?v=FZe3mXInfNc>

Zending

In de viering hebben we de namen van hen die we in herinnering willen brengen, met wie we vandaag verbonden willen zijn, uitgesproken. We hebben hen aanwezig gebracht, we delen hun naam mee.

Als je straks naar buiten gaat mag je een zakje meenemen. Dit zakje draagt de naam van iemand waarvan we afscheid hebben genomen. Draag de overledene en degene die hem of haar verloren is mee in je hart, in je gebed.

In het zakje zitten zonnebloemzaadjes. Plant ze, draag er zorg voor en laat ze groeien. De zaadjes die je oogst mag je dan weer delen met anderen. Zo dragen we elkaars verdriet, we sterven een stukje mee, maar we groeien samen verder, we dragen elkaar, we zijn voor elkaar aanwezig.

Opdracht zonnebloempitten, engagement naar anderen (nabij zijn)

Bladwijzer, tekst samen lezen



Muziek in buitengaan: Never leave my heart (Marble Sounds)

Never leave my heart 'cause for all I know
It is gonna break if you really go
Never leave my heart
Never leave my heart 'cause for all I know
It is gonna break if you really go
Never leave my heart

There's a yearning been deciphered
I am never better off alone
Never waited for surprises
When I saw you, a new feeling was born

Never leave my heart 'cause for all I know
It is gonna break if you really go
Never leave my heart
Never leave my heart 'cause for all I know
It is gonna break if you really go
Never leave my heart
Never leave my heart 'cause for all I know
It is gonna break if you really go
Never leave my heart

There's a yearning been deciphered
I am never better off alone
Never waited for surprises
When I saw you, a new feeling was born

Never leave my heart 'cause for all I know
It is gonna break if you really go
Never leave my heart
Never leave my heart

