

vertrouwen uitstralen



het Woord is Liefde

het Woord is Liefde

Het Woord is **Mens** geworden.
Niet zomaar een Mens, maar
Jezus, kind van Maria en van Jozef.

Het Woord is **medemens** geworden.
Niet zomaar een medemens, jij en ik.
Wij, meer solidair dankzij vier weken.

Het Woord is een **groep** geworden.
Niet zomaar een groep, maar een vereniging,
aaneengeschakeld, met armen aan het woord.

Het Woord is **samenleving** geworden.
Niet zomaar, maar een plek van verbinding,
met meer verstaanbare taal voor iedereen.

Het Woord is **wereldwijd** geworden.
Niet zomaar, want de ene kant bereikt
de andere en uitsluiting gebeurt niet meer .

Het woord is **in jou en in mij** geworden.
Niet zomaar, want het Woord is Liefde,
niet 'kerstmis-zoet', maar rechtvaardig,

en de Liefde is mens geworden en het is
niet zomaar bij wat woorden gebleven,
want het Woord is **een daad** geworden.

Een zinvolle Kerstdag gewenst!
Luc Vandenabeele

Als mensen veel van elkaar houden, hebben ze de neiging hun kleren met elkaar uit te wisselen. God nam onze klederen aan, opdat Hij waarlijk, werkelijk en wezenlijk mens zou zijn, en de mens in Christus God zou zijn.

Meister Eckhart, geciteerd uit "Laat God in je werken", ed. Bardo Weiß, Kevelaer 2010, p.114

De feesten van de Kerk zijn wel een herinnering aan iets, dat in het verleden gebeurd is, zij zijn echter ook heden, een levend voltrekken, want wat eens in de geschiedenis gebeurd is, moet zich in het leven van de gelovige steeds weer vernieuwen. Toentertijd is de Heer gekomen voor allen; Hij moet echter steeds weer opnieuw voor elk van ons komen. Ieder van ons moet het wachten en de komst van de Heer ondervinden, om zodoende het heil te ontvangen.

Romano Guardini, Van advent tot epifanie, 1961, pp. 7-8

Straal je de lichtpunten vertrouwen uit van Maria?

De **kwetsbaarheid** van Maria
die haar zo sterk maakt.

Het **uniek zijn** van Maria
waardoor ze moeder kon worden van een heel volk.

De **generositeit** van Maria
die vol vertrouwen zei: 'niet mijn wil maar Uw wil geschiede'.

Het **rechtvaardigheidsgevoel** van Maria
waarmee ze telkens opnieuw ten strijde trok tegen het onrecht dat anderen werd aangedaan.

Toekomst durven dromen
ondanks zoveel harde realiteit en deuren die dicht bleven.

Met **verbeelding** blijven geloven
in haar Zoon en zijn boodschap van vertrouwen en liefde.

De **gastvrijheid** waarmee ze haar huis, haar hart en haar zoon heeft opengesteld
voor iedereen zonder onderscheid.

De Metta Suttha

Wanneer Boeddhistische leerlingen hun leraar vragen hoe ze moeten leven, wordt dikwijls deze tekst (de Metta Suttha) gebruikt. Een beetje zoals wij het Onze vader bidden, de woorden waarvan we zeggen dat Jezus ze zelf gebruikte. In de Metta Sutta vertellen de Boeddhisten hoe je verlichting bereikt. Dat is geen individueel streven, geen huzarenstuk van het ego. "Mogen alle mensen gelukkig zijn", herhaalt de tekst. Het pad naar verlichting en naar vrede is niet zozeer een beweging naar binnen, het is een beweging naar buiten. De beweging loopt via het hart dat gaandeweg groter wordt. Het hart doet het IK smelten en verbindt ons met de wereld.

Wie vaardig is in het goede en het pad der vrede kennen wil, dient het volgende te doen:
laat hem bekwaam en eerlijk, oprecht en zachtmoedig zijn, bescheiden en niet verwaand tevreden, met weinig behoeften, gematigd, met weinig plichten, mogen alle wezens gelukkig zijn!

Zo wenst hij geluk en vrede toe, aan elk levend wezen dat bestaat: zwak of sterk, zonder uitzondering, lang, groot of middelmatig; kort, klein of van grote omvang. Zowel zichtbaar als onzichtbaar, zowel ver weg levend als dichtbij, zowel geboren als nog niet geboren: mogen alle wezens gelukkig zijn!

Zoals een moeder haar enig kind met haar eigen leven beschermen zal, zo dient men voor alle wezens een grenzeloos hart te cultiveren. En met liefde voor de hele wereld, een grenzeloos hart te cultiveren.

Naar boven, naar beneden en om zich heen: onbelemmerd, liefdevol en vredig.