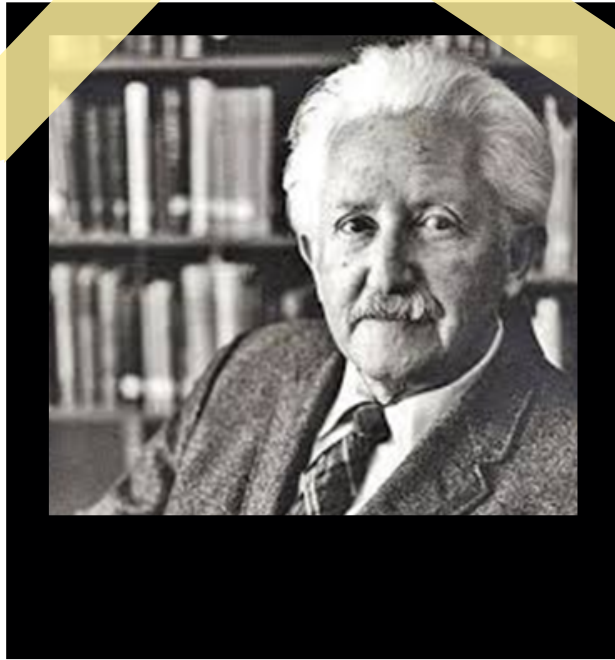


Erik Erikson

(1902 - 1994)



Bron: <https://www.omgaanmetemoties.nl/iedere-mens-moet-8-levensvaardigheden-leren-om-goed-te-kunnen-functioneren-volgens-erik-erikson/>

- Deens-Amerikaans
- Psychosociale ontwikkelingstheorie
- Psycholoog

Onderzoek

Onderzoek naar de psychosociale ontwikkeling

Conclusie:

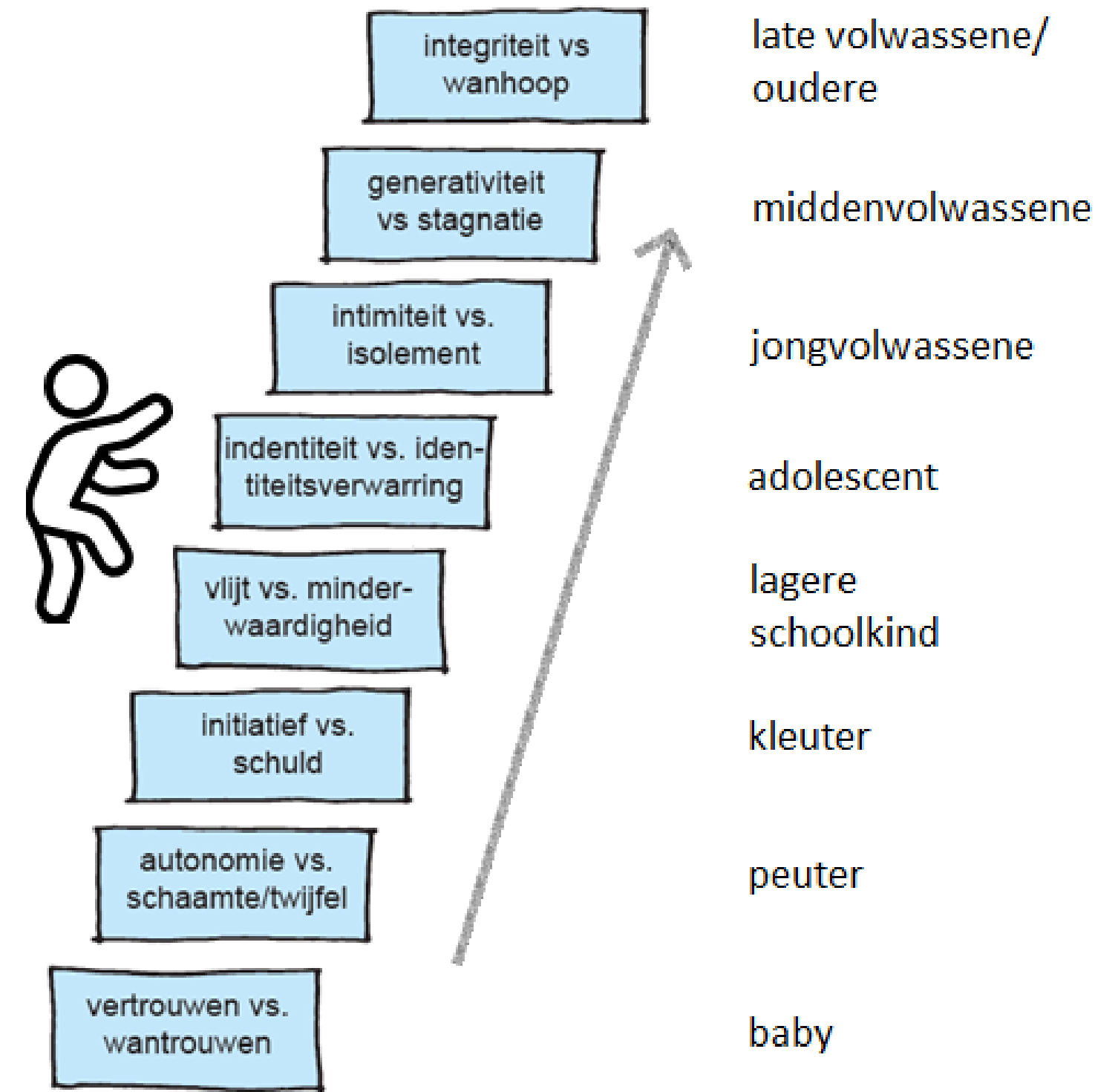
Onze psychosociale ontwikkeling is een levenslang proces. In de loop van het leven moeten we 8 levensvaardigheden leren om goed te kunnen functioneren. Deze levensvaardigheden leren we door in elke levensfase een psychosociaal conflict op te lossen. Als dit conflict niet opgelost wordt, dan kan dit leiden tot negatieve gevolgen in het verdere leven (of moeten die conflicten nog later aangepakt worden).

Na de adolescentie, waarin de persoon zijn identiteit verwerft volgen nog enkele fasen. De ik-identiteit wordt nooit definitief. De persoon moet zichzelf telkens opnieuw vinden binnen elke levensloopfase in relatie tot de maatschappelijke verwachtingen. Zolang de mens leeft, zijn er altijd veranderingen en aanpassingen nodig.

● Stadiatheorie

- #### ● Bronnen:
- Ontwikkelingspsychologie (Monks)
 - Psychologie magazine
 - ChatGPT

Visualisatie stadiatheorie



Koppeling met kinderopvang

In de context van de kinderopvang kunnen de principes van Erikson zijn theorie worden toegepast om een ondersteunende omgeving te bieden die de sociale en emotionele ontwikkeling van kinderen bevordert. Enkele aspecten waar men op kan inzetten in de kinderopvang van baby's en peuters op basis van Erikson zijn ideeën:

● **Vertrouwen opbouwen - werken aan een veilige gehechtheid:**
Sensitief-responsief handelen als kinderbegeleider is hierbij heel belangrijk.

● **Bevorder autonomie:**

- Kinderbegeleiders moeten kinderen aanmoedigen om zelfstandigheid te ontwikkelen. Dit kan worden gedaan door hen keuzes te bieden binnen veilige grenzen.
- Positieve bekrachtiging van hun inspanningen helpen bij het opbouwen van een gevoel van autonomie.

●

Enkele aspecten waar men op kan inzetten in de opvang voor schoolgaande kinderen op basis van Erikson zijn ideeën:

● **Aanmoedigen van initiatief:**

In de kleuterjaren zijn kinderen nieuwsgierig en nemen ze initiatief. De opvang kan hierbij aansluiten door activiteiten te organiseren die kansen bieden tot initiatief nemen.

● **Aanmoedigen van competentie en inspanning leveren**

Schoolgaande kinderen zijn vaak bezig met het ontwikkelen van competenties en vaardigheden. Activiteiten die gericht zijn op het opbouwen van zelfvertrouwen, het aanmoedigen van inspanning en het erkennen van prestaties zijn hierbij interessant.

....

Enkele koppelingen met kwaliteitsvol handelen en pedagogisch handelen

Bv. Troost het kind wanneer het huilt, hou hem/haar vast om fysieke geruststelling te geven ... **LPD 3, LPD 22, LPD 23**

Bv. Geef regelmatig zachte aanrakingen, knuffels en kusjes. Lichamelijk contact is essentieel voor het opbouwen van een emotionele band en het bevorderen van vertrouwen. **LPD 22, LPD 23**

Bv. Wees expressief en glimlach naar de baby. Positieve gezichtsuitdrukkingen en vriendelijke stemgeluiden dragen bij aan een positieve interactie, waardoor het kind zich veilig voelt. **LPD 22, LPD 23**

Bv. Werk samen met de ouders om een samenhangende zorg te kunnen bieden. Communiceer regelmatig met hen over het welzijn en de behoeften van de baby. **LPD 30**

Bv. Wat het kind zelf al kan, laat men dit maar zelf doen bv. het trapje op stappen naar het verzorgingskussen, de rits van de jas naar omhoog trekken, de lepel naar de mond brengen ... **LPD 22, 28**

Bv. keuzes in kleding, speelgoed, eten, boekjes, muziek, ... **LPD 22, 25, 28**

Bv. Creëer een omgeving met open speelruimtes waar kinderen vrij kunnen rondlopen en zelf kunnen kiezen welke activiteiten ze willen doen zoals verkleed en een verhaal spelen, lezen, bouwen, tekenen ... **LPD 22, 25**

Enkele strategieën die kinderbegeleiders kunnen toepassen om competentie en inspanningen te bevorderen: **LPD22, LPD23**

- positieve feedback geven
- zelfstandigheid aanmoedigen
- uitdagende activiteiten aanbieden
- doelen stellen
- nadenken over hun eigen handelen aanmoedigen
- ...