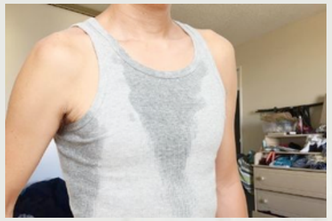
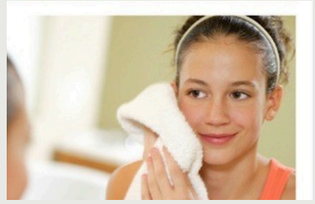
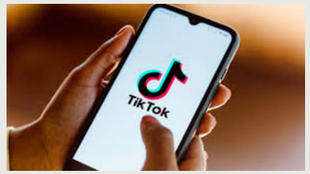
INSPIRATIEDAG

KATHOLIEK ONDERWIJS .VLAANDEREN

LEERPLAN BASISOPTIE

welkom

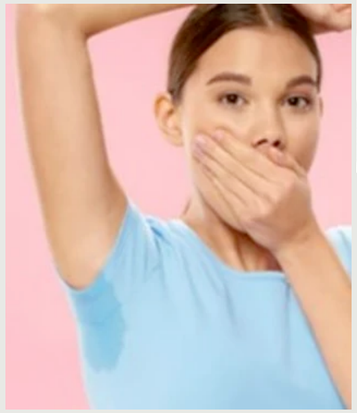


LICHAAMSZORG

INTERESSEGEBIED

BASISOPTIE

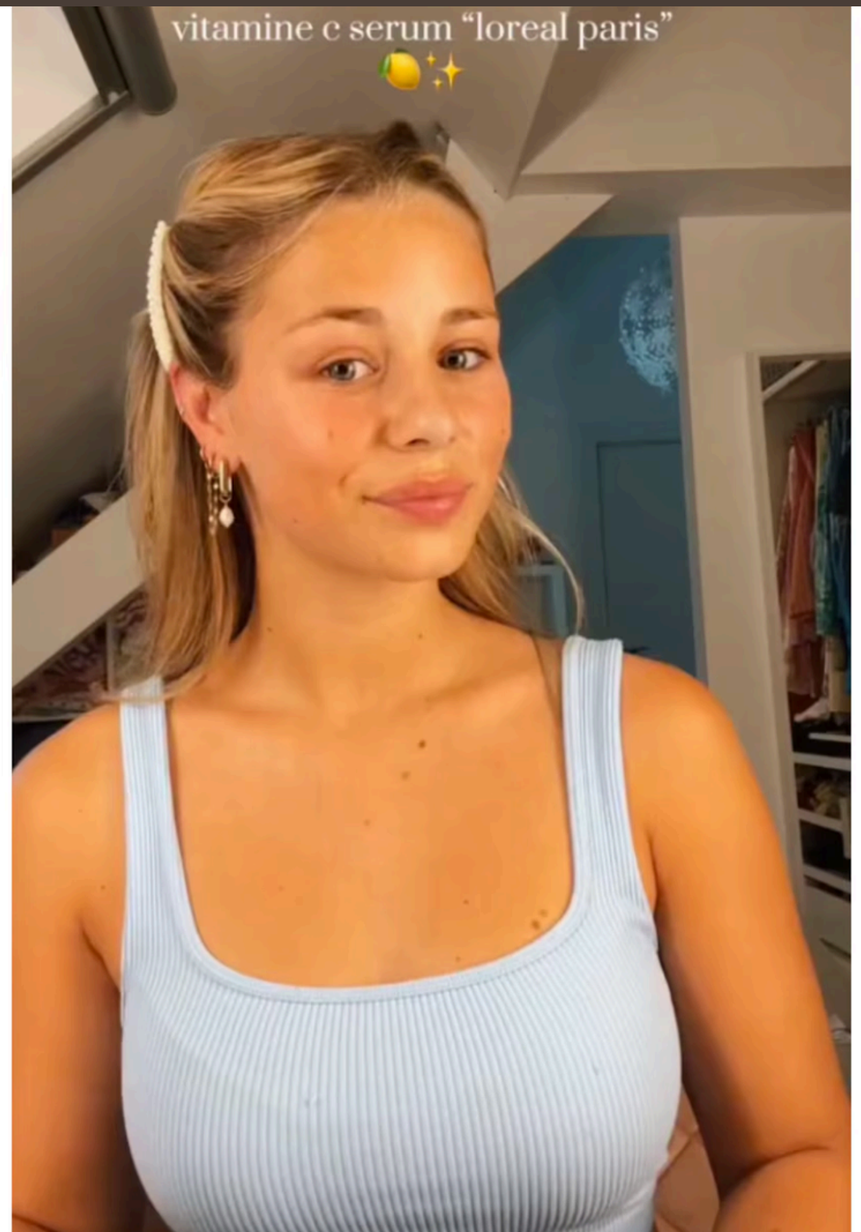


INSPIRATIE

FICHES

MAATSCHAPPIJ EN WELZIJN

WE TRAPPEN TE SNEL IN NIEUWE HUIDVERZORGINGSTRENDS MAAR TE VEEL SMEREN MAAKT ONZE HUID LUI



UITGANGSPUNTEN VAN DE BASISOPTIE

Vult de basisvorming aan bij de ondersteuning van leerlingen om een gemotiveerde studiekeuze te maken.

Naast basisdoelen zijn er ook verdiepende doelen opgenomen om leerlingen meer uitdaging te bieden.

Draagt bij tot een goede observatie en oriëntatie van de leerling.

Is toegankelijk voor elke leerling ongeacht zijn abstractievermogen.

Vormt geen voorafname op de keuze van een studiedomein in de tweede graad.

De diverse contexten zorgen voor een verbreding van de algemene vorming.

De overheid laat scholen vrij om een basisoptie of een invulling via pakketten aan te bieden.

Het leerplan is geschreven voor 5 lesuren.

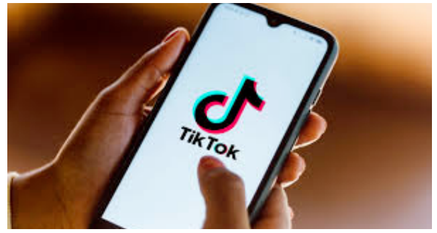
Leerplan is geschreven op niveau van de basisoptie met leerplandoelen die vanuit de 3 interessegebieden kunnen gerealiseerd worden.

Geeft de leerling de mogelijkheid om verder te ontdekken waar zijn interesses en capaciteiten liggen.

Maatschappij & Welzijn

FOCUS INTERESSEGEBIED LICHAAMSZORG

DE EIGEN LEEFWERELD

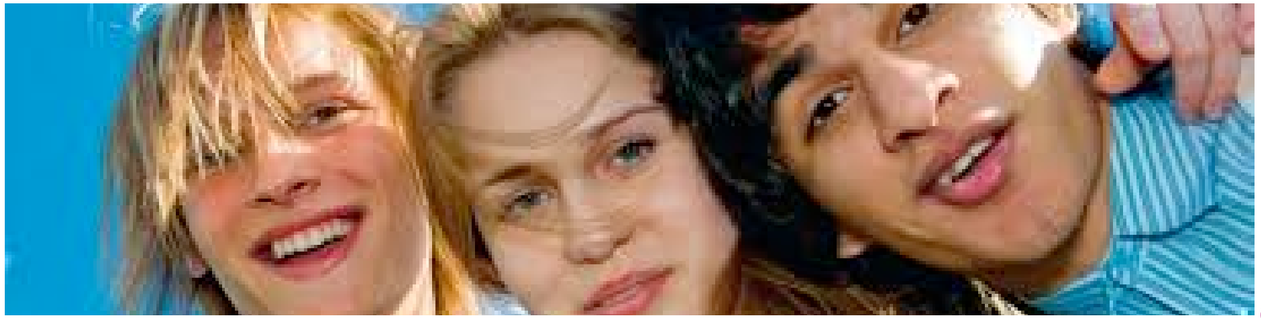


HET EIGEN LICHAAM EN WELBEVINDEN

MIJN EIGEN GEDRAG WORDT BEÏNVLOED DOOR

KRACHTLIJNEN VAN DE BASISOPTIE MAATSCHAPPIJ EN WELZIJN

EEN PERSOONLIJKE EN GEZONDE LEVENSSTIJL ONTWIKKELEN VANUIT EEN MENS- EN NATUURWETENSCHAPPELIJKE BENADERING



SOCIALE EN COMMUNICATIEVE VAARDIGHEDEN TOEPASSEN IN VERSCHILLENDE SITUATIES

INZICHT VERWERVEN IN HET SOCIALE GEDRAG VAN MENSEN EN MAATSCHAPPELIJKE FENOMENEN

A-STROOM

TOEPASSINGSGERICHTE OPDRACHTEN ZIJN GEEN DOEL OP ZICH MAAR EERDER EEN DIDACTISCHE WERKVORM OM LEERPLANDOELEN TE REALISEREN.

A-STROOM → D/A-FINALITEIT

	tweede graad	derde graad
MAATSCHAPPIJ EN WELZIJN	CREATIE EN MODE	MODE
		DEFENSIE EN VEILIGHEID
	MAATSCHAPPIJ EN WELZIJN	GEZONDHEIDSZORG
		OPVOEDING EN BEGELEIDING
	→ WELLNESS EN LIFESTYLE	→ WELLNESS EN SCHOONHEID

KRACHTLIJNEN VAN DE BASISOPTIE MAATSCHAPPIJ EN WELZIJN

OP EEN VERANTWOORDE WIJZE INZICHTEN M.B.T. EEN PERSOONLIJKE EN GEZONDE LEVENSSTIJL TOEPASSEN

SOCIALE EN COMMUNICATIEVE VAARDIGHEDEN TOEPASSEN IN VERSCHILLENDE SITUATIES

ACTUELE VERSCHIJNSELEN VERKENNEN DIE DE MENS, ZIJN GEDRAG EN HET SAMENLEVEN BEÏNVLOEDEN

DE INTERESSEGEBIEDEN BINNEN MAATSCHAPPIJ EN WELZIJN ONTDEKKEN VIA TOEPASSINGSGERICHTE OPDRACHTEN

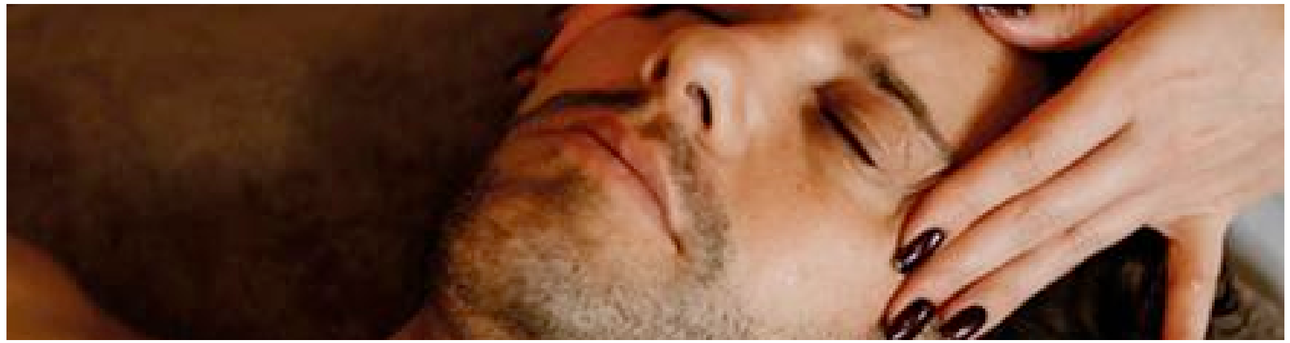
TOEPASSINGSGERICHTE OPDRACHTEN BIEDEN KANSEN TOT HET VERBREDEN VAN DE EIGEN LEEFWERELD EN HET ONTDEKKEN VAN DE EIGENHEID VAN BEROEPEN OF FUNCTIES BINNEN HET DOMEIN M&W.

B-STROOM

TOEPASSINGSGERICHTE OPDRACHTEN LATEN TOE MOGELIJKHEDEN EN TALENTEN TE ONTDEKKEN IN FUNCTIE VAN EEN GERICHTE STUDIEKEUZE

B-STROOM

TOEPASSINGSGERICHTE OPDRACHTEN BIEDEN KANSEN OM MOGELIJKHEDEN EN TALENTEN TE LATEN ONTDEKKEN IN FUNCTIE VAN EEN GERICHTE STUDIEKEUZE



B-STROOM → A-FINALITEIT

	tweede graad	derde graad
MAATSCHAPPIJ EN WELZIJN	MODEREALISATIE EN TEXTIELVERZORGING	MODEREALISATIE
		TEXTIELVERZORGING
	ZORG EN WELZIJN	ASSISTENTIE IN WONEN, ZORG EN WELZIJN
		BASISZORG EN ONDERSTEUNING
	HAAR- EN SCHOONHEIDSVERZORGING	HAARVERZORGING
		SCHOONHEIDSVERZORGING

INSPIRERENDE BETROUWBARE BRONNEN LICHAAMSZORG

ESOHE WEYDEN MAAKT PRENTENBOEK OVER HAAR KRULLENBOL: “ER BESTAAN VEEL MISVERSTANDEN OVER KRUL- EN KROESHAAR”

LINK

https://www.gva.be/cnt/dmf20240507_93311339?utm_source=gva&utm_medium=newsletter&utm_campaign=newsletter_lunch&utm_term=newsletter&utm_content=footer&adh_i=7fe236b115914e0d76949b208e149cc8&adh_i=7fe236b115914e0d76949b208e149cc8&M_BT=105785980827

LESMATERIAAL	ACHTERGROND
X	

GVA, Esohe Weyden, 15 mei 2024

MOET JIJ JE HAAR KAMMEN? DUURT HET LANG OM HET TE ONTWARREN? IN DE LAGERE SCHOOL BLEEF ESOHE WEYDEN (25) MAAR VRAGEN KRIJGEN OVER HAAR KRULLENBOL. HET INSPIREERDE DE DEURNESE DICHTER TOT HET PRENTENBOEK EN MORGEN NOG EEN KEER. “KRULLEN HADDEN LANGE TIJD EEN SLECHT IMAGO. GELUKKIG IS ER RECENT EEN OMSLAG GEMAAKT.”

LEZERS ONTDEKKEN HOE DE HELDIN UIT HET BOEK HAAR HAREN BEVOCHTIGT, MET CRÈME BEHANDELT, ONTWART, KAMT EN BORSTELT. “ENERZIJDS BIEDT HET BOEK INZICHTEN ROND HET VERZORGEN VAN KRULLEN. VOOR EEN KIND KAN ZO’N KLUS UITLOPEN TOT EEN HALF UUR, MAAR OOK ANDERE KINDEREN ZIJN WEL EVEN BEZIG MET HUN HAAR. HOE VAKER JE HET DOET, HOE SNELLER HET GAAT, LUIDT DE BOODSCHAP. ANDERZIJDS WILDE IK OOK EEN BOEK MAKEN WAAR KINDEREN MET KROESHAAR ZICH IN HERKENNEN, WANT DIE WAREN ER NOG TE WEINIG.”

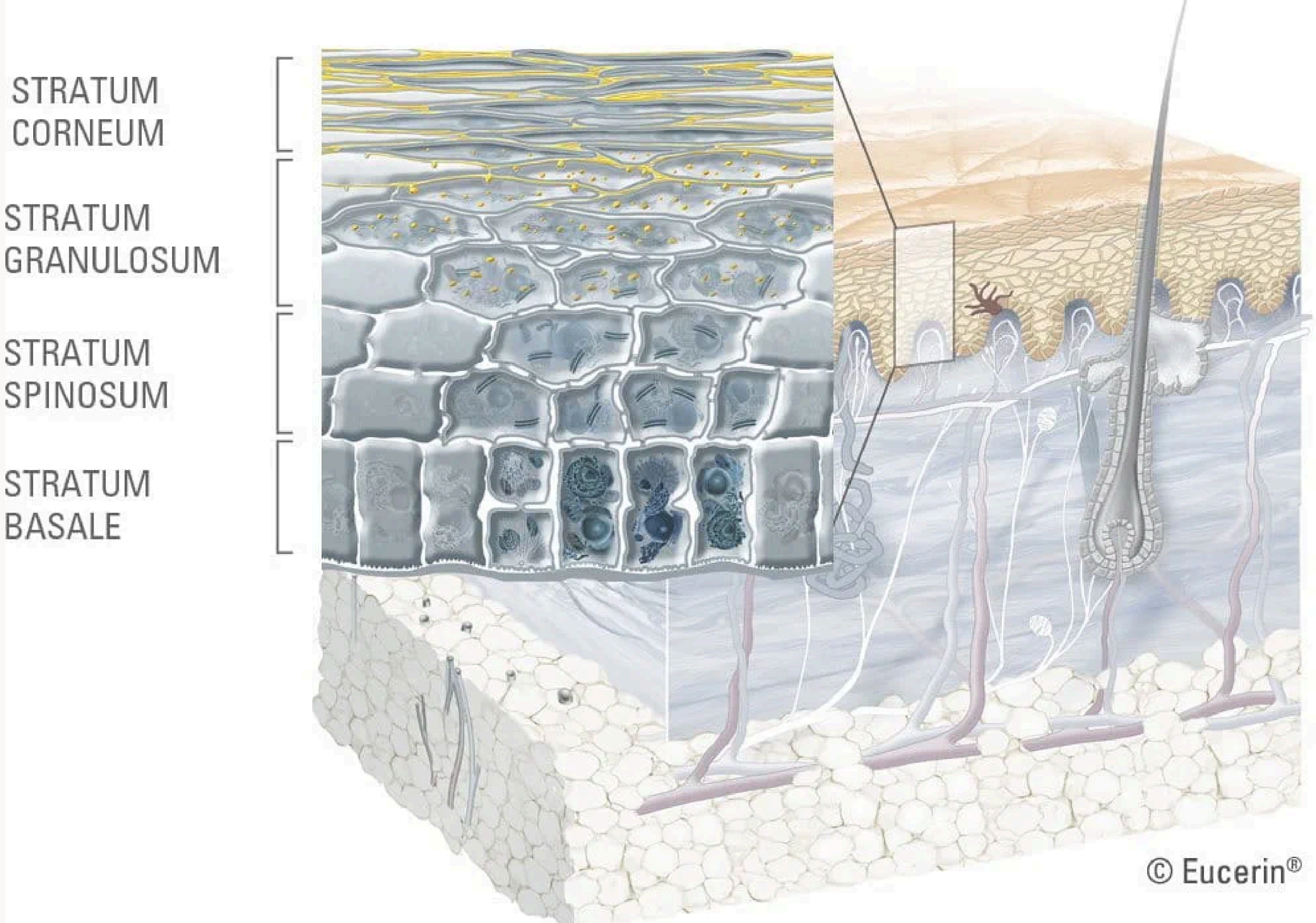
KRANT/BOEK

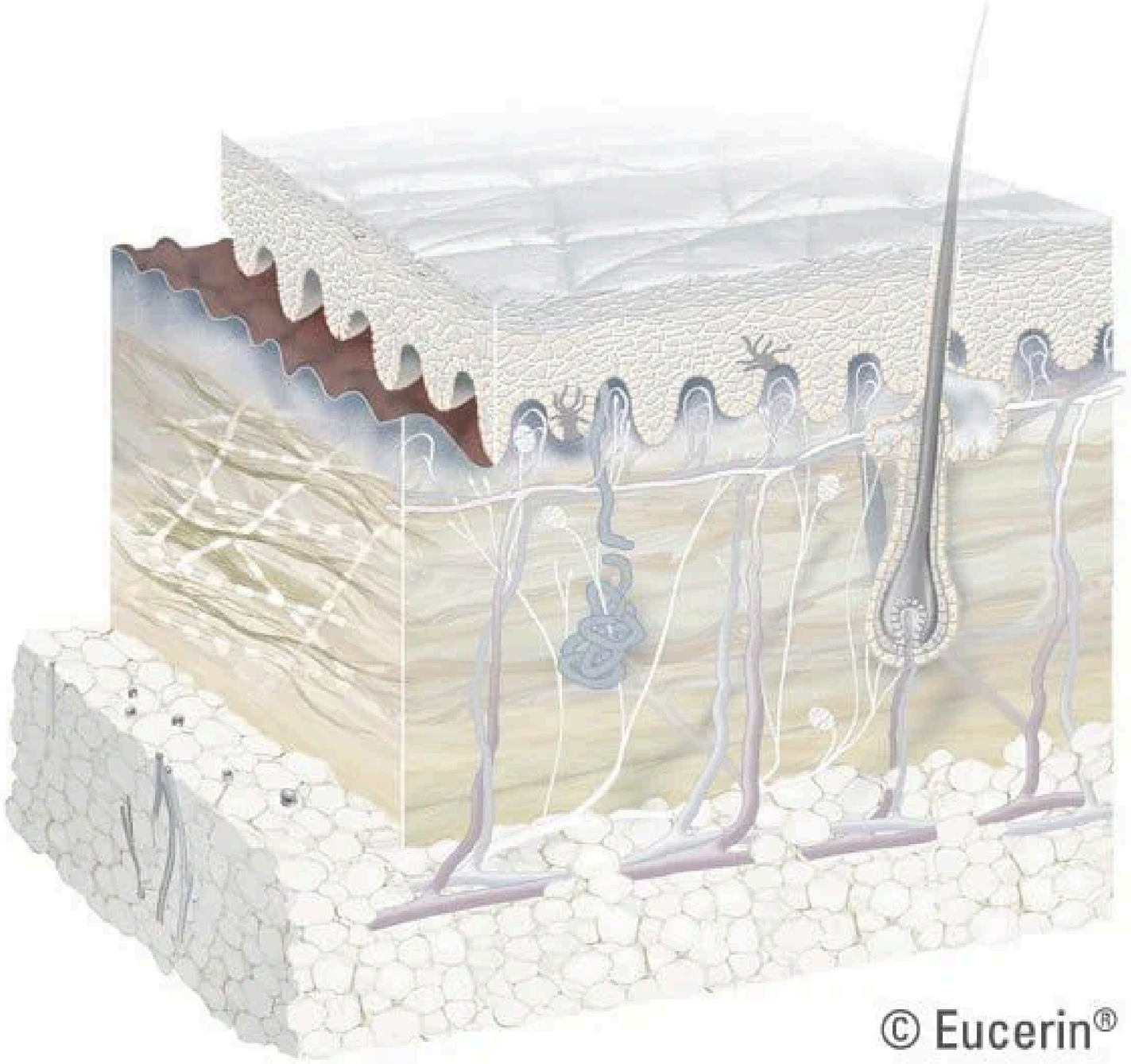
COSMETICAWETGEVING

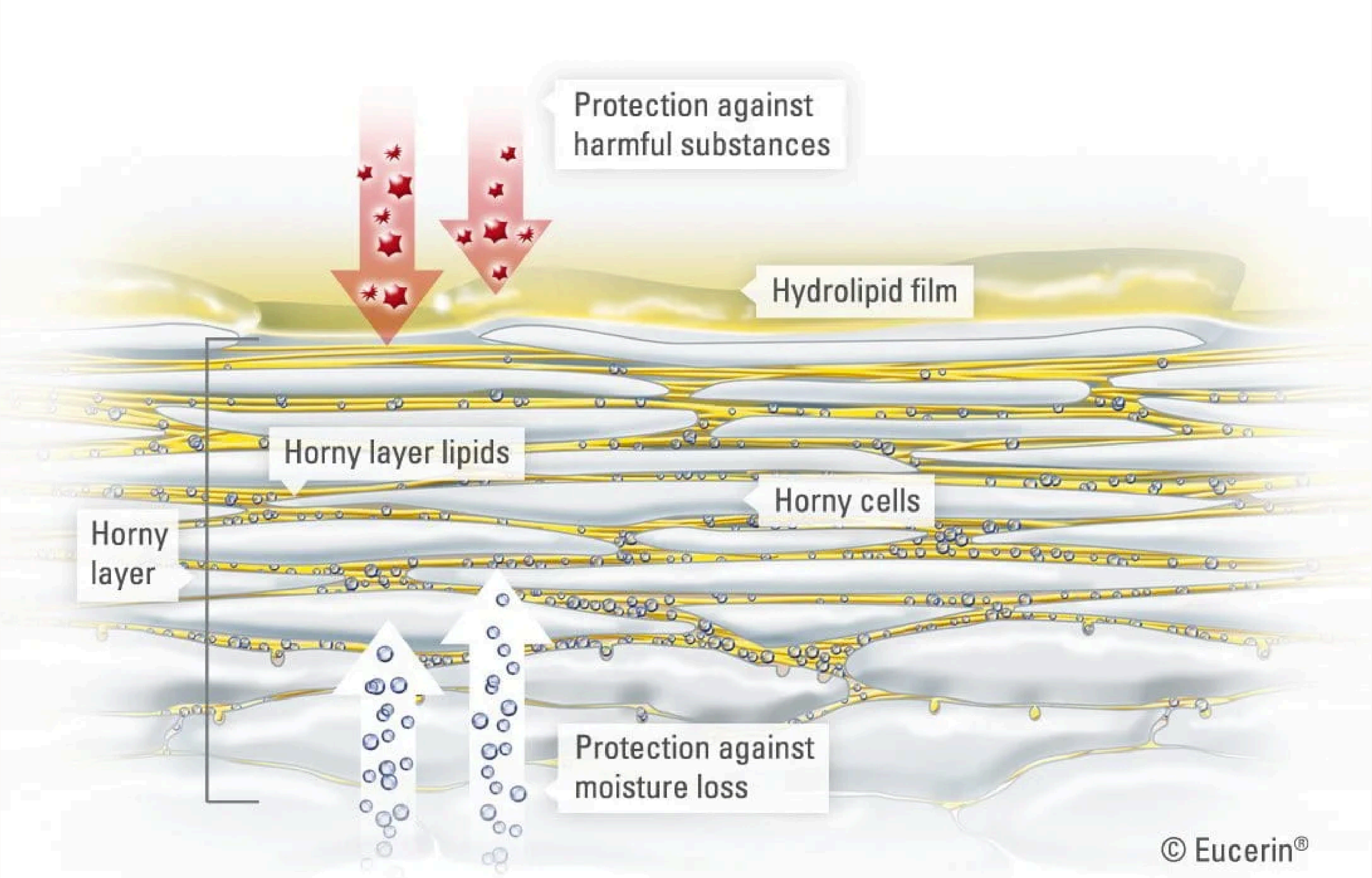
Cosmeticaverordening
Voor cosmetica bestaat specifieke wetgeving: de Europese Cosmeticaverordening (1223/2009/EG). De verordening is in 2009 gepubliceerd en vervangt de Cosmeticarichtlijn (76/768/EG). Sinds 11 juli 2013 moeten alle producten op de markt aan de eisen uit de verordening voldoen. De verordening bestaat uit 40 artikelen en 10 Annexen, waarin de eisen voor het op de markt brengen van cosmetica zijn vastgelegd. De wet heeft tot doel de volksgezondheid te beschermen en het bevorderen van vrije handel binnen de Europese Gemeenschap.

De Cosmeticaverordening stelt als primaire eis: “Cosmetische producten mogen de gezondheid van de mens niet schaden wanneer zij onder normale of redelijkerwijze te voorziene gebruiksvoorwaarden worden aangewend.”

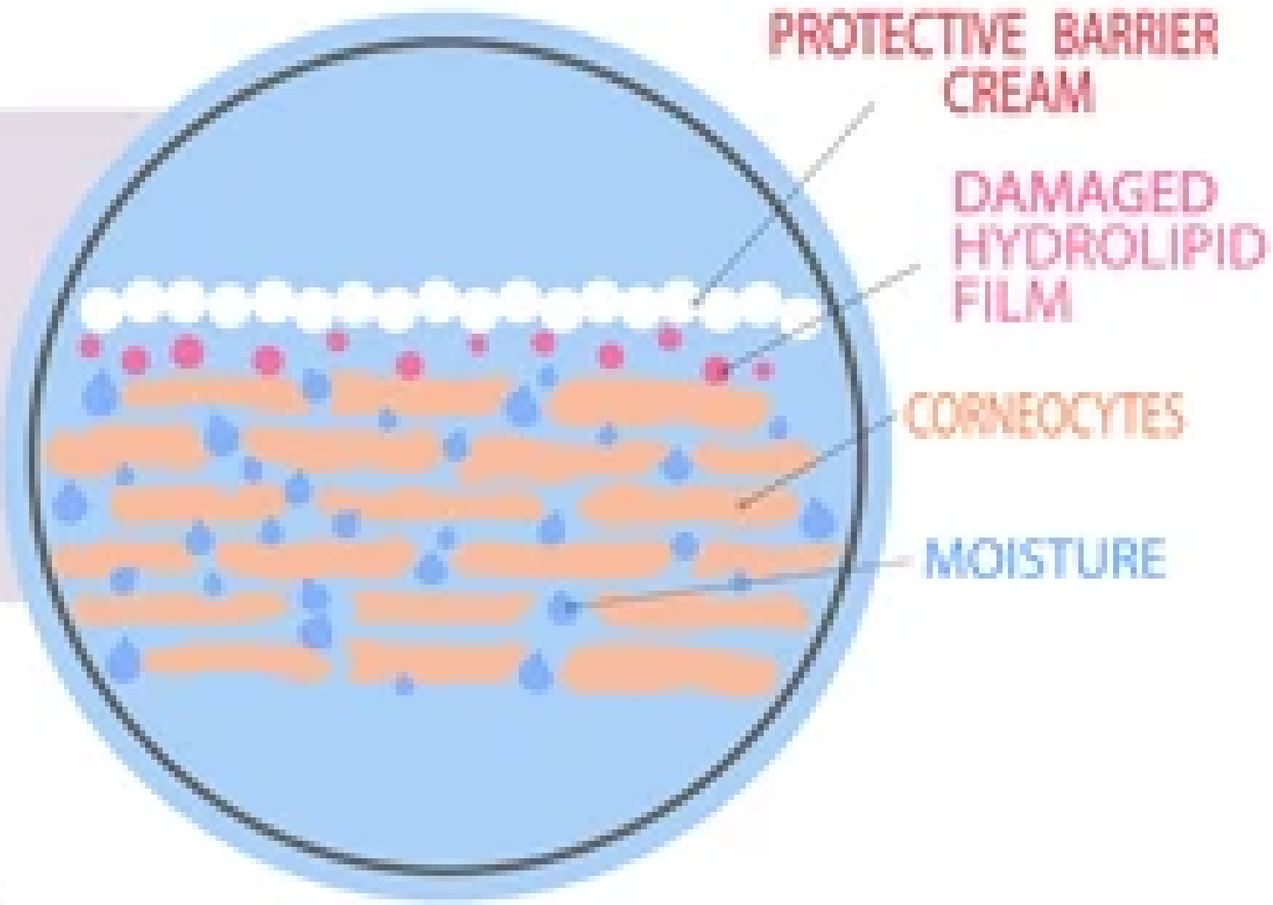
COSMETISCHE PRODUCTEN: ALLE STOFFEN OF MENGSELS DIE BESTEMD ZIJN OM IN AANRAKING TE WORDEN GEBRACHT MET DE DELEN VAN HET MENSELIJKE LICHAAMSOPPERVLAK (OPPERHUID, BEHARING, HAAR, NAGELS, LIPPEN EN UITWENDIGE GESLACHTSORGANEN) OF MET DE TANDEN EN KIEZEN EN DE MONDSLIJMVLIEZEN, MET HET UITSLUITENDE OF HOOFDZAKELIJKE OOGMERK DEZE TE REINIGEN, TE PARFUMEREN, HET UITERLIJK ERVAN TE WIJZIGEN EN/OF VOORNOEMDE LICHAAMSDELEN TE BESCHERMEN OF IN GOEDE STAAT TE HOUDEN OF LICHAAMSGEUREN TE CORRIGEREN.


STRATUM CORNEUM
STRATUM GRANULOSUM
STRATUM SPINOSUM
STRATUM BASALE
© Eucerin®


© Eucerin®


Protection against harmful substances
Hydrolipid film
Horny layer lipids
Horny cells
Horny layer
Protection against moisture loss
© Eucerin®

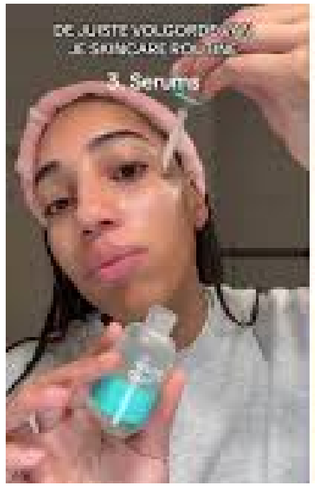
PROTECT YOUR SKIN

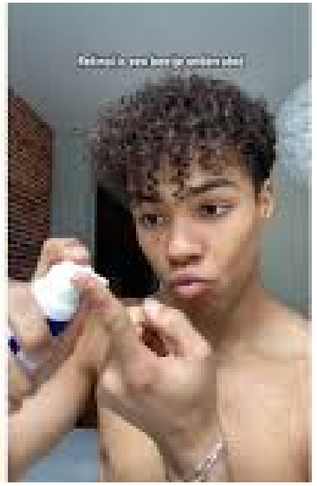


WE TRAPPEN TE SNEL IN NIEUWE HUIDVERZORGINGSTRENDS MAAR TE VEEL SMEREN MAAKT ONZE HUID LUI

LINK

https://radio1.be/luister/select/de-wereld-vandaag/we-trappen-te-snel-in-nieuwe-huidverzorgingstrends-maar-te-veel-smeren-maakt-onze-huid-lui





LESMATERIAAL	ACHTERGROND
	X

Radio 1, Dr. Barbara Geusens,
7 mei 2024

"JE HUID KAN VEEL ZELF", ZEGT BARBARA GEUSSENS. ZE DOCTOREERDE ALS BIO-INGENIEUR IN DE DERMATOLOGIE EN HEEFT EEN EIGEN COSMETICAMERK.

IN HAAR BOEK 'HET COSMETICACOMPLOT', WAARIN ZE VERTELT HOE WE ONS TE SNEL LATEN VERLEIDEN TOT HET KOPEN VAN ALLERLEI CRÈMES. WE HEBBEN OOK DE NEIGING OM ONZE HUID TEVEEL TE REINIGEN. "DE ENIGE CRÈME DIE IEDEREEN VAN JONG TOT OUD MOÉT GEBRUIKEN, IS ZONNECRÈME."

RADIO

COSMETICAWETGEVING

LINK

https://www.ncv-cosmetica.nl/wetgeving/cosmeticaverordening/

LESMATERIAAL	ACHTERGROND
	X

Nederlandse Cosmeticavereniging (NCV)

HET PRODUCEREN EN/OF OP DE MARKT BRENGEN VAN COSMETICA KAN NIET ZOMAAR PLAATSVINDEN: DIT IS AAN REGELS GEBONDEN. WIE IN BELGIË PRODUCTEN OP DE MARKT BRENGT, KRIJGT TE MAKEN MET VERSCHILLENDE SOORTEN WET- EN REGELGEVING.

ARTIKEL

COSING

LINK	LESMATERIAAL	ACHTERGROND
https://ec.europa.eu/growth/tools-databases/cosing/		X

Cosmetic Ingredient Database, Europese Commissie

HET IS EEN UITGEBREIDE EN BETROUWBARE BRON VAN INFORMATIE OVER DE VEILIGHEID EN FUNCTIE VAN COSMETISCHE INGREDIËNTEN DIE WORDEN GEBRUIKT IN PRODUCTEN DIE IN DE EUROPESE UNIE OP DE MARKT ZIJN.

DATABASE

WETENSCHAPPELIJK COMITÉ VOOR CONSUMENTENVEILIGHEID

LINK

https://health.ec.europa.eu/scientific-committees/scientific-committee-consumer-safety-sccs_en

LESMATERIAAL	ACHTERGROND
	X

SCCS, Scientific Committee on Consumer Safety

HET SCIENTIFIC COMMITTEE ON CONSUMER SAFETY, HET WETENSCHAPPELIJK COMITÉ VOOR CONSUMENTENVEILIGHEID, IS EEN VAN DE ONAFHANKELIJKE WETENSCHAPPELIJKE COMITÉS DIE WORDEN BEHEERD DOOR DIRECTORAAT-GENERAAL GEZONDHEID EN CONSUMENTENBESCHERMING VAN DE EUROPESE COMMISSIE, DAT WETENSCHAPPELIJK ADVIES VERSTREKT OVER NON-FOOD-CONSUMENTENPRODUCTEN (ZOALS COSMETICA). OP DE WEBSITE KUN JE DE MEEST RECENTE BEVINDINGEN OVER COSMETICA EN VEILIGHEID VINDEN.

WEBSITE

PUBMED

LINK	LESMATERIAAL	ACHTERGROND
https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov		X

PubMed, database van medische en biologische wetenschappelijke artikelen

GROTE DATABASE VAN MEDISCHE EN BIOLOGISCHE WETENSCHAPPELIJKE ARTIKELEN.
JE KAN OP ZOEK GAAN NAAR META-ANALYSES OP BASIS VAN TREFWOORDEN OF SPECIFIEKE ONDERWERPEN.

BYE BYE TIKTOK
Welcome PubMed
Dr. Ir. Barbara Geusens

DATABASE

PAULA'S CHOICE

LINK

https://www.paulaschoice.nl/nl

LESMATERIAAL	ACHTERGROND
	X

Paula Begoun, Skincare expert (reclame!)

BEAUTYPEDIA

WEBSITE

DR. JETSKE ULTEE

LINK

https://www.dr-jetskeultee-skincare.be

LESMATERIAAL	ACHTERGROND
	X

Jetske Ultee, Nederlandse dermatologe (reclame!)

INTERESSANTE WEBSITE.

EENVOUDIGE INFO OVER SKINCARE

DR. JETSKE ULTEE

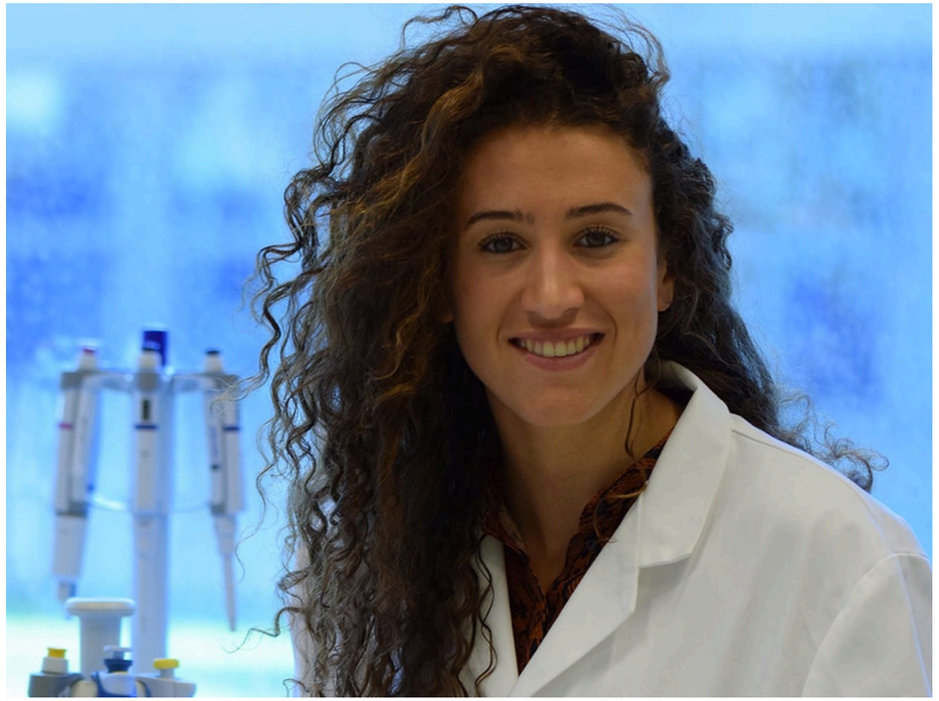
WEBSITE

DR. HELEEN KIBBELAAR @SCIENCEMEETSCOSMETICS

LINK	LESMATERIAAL	ACHTERGROND
https://www.instagram.com/sciencemeetscosmetics/		X

Dr. Heleen Kibbelaar, cosmetisch wetenschapper

IINSTAGRAMACCOUNT
DE MOEITE WAARD OM TE VOLGEN



INSTAGRAM

CAROLIEN HOOF @THE COSMETIST

LINK

https://www.instagram.com/sciencemeetscosmetics/

LESMATERIAAL	ACHTERGROND
	X

apotheker, clinical research scientist en skinfluencer Carolien Hoof

IINSTAGRAMACCOUNT

DE MOEITE WAARD OM TE VOLGEN

INSTAGRAM

LEREN SMEREN: DE JUISTE VERZORGING VOOR ELK TYPE HUID

LINK	LESMATERIAAL	ACHTERGROND
https://gezond.be/leren-smeren/		X

apotheker, clinical research scientist en skinfluencer Carolien Hoof

ONZE HUID IS ONS GROOTSTE ORGAAN. WE KUNNEN ER DUS MAAR BETER GOED ZORG VOOR DRAGEN. HOE JE DAT HET BESTE DOET, HANGT AF VAN JE HUIDTYPE.

WIJ VROEGEN AAN APOTHEKER, CLINICAL RESEARCH SCIENTIST EN SKINFLUENCER CAROLIEN HOOF AKA THE COSMETIST HOE EEN IDEALE ROUTINE ERUIT ZIET VOOR EEN DROGE, NORMALE, VETTE EN GEMENGDE HUID.

ARTIKEL

VEILIGHEIDSBEOORDELING VAN COSMETICA

LINK

https://www.ncv-cosmetica.nl/wetgeving/onderdelen-wetgeving/

LESMATERIAAL	ACHTERGROND
X	X

Nederlandse Cosmeticavereniging (NCV)

IEDER COSMETICAPRODUCT WORDT UITVOERIG BEOORDEELD OP VEILIGHEID, VÓÓRDAT HET OP DE MARKT KOMT. OM TE BEPALEN OF EEN PRODUCT VEILIG IS, MOET DE FABRIKANT EEN RISICOBEOORDELING UITVOEREN. HIJ BEOORDEELT HET RISICO DAT IEMAND LOOPT ALS HIJ EEN PRODUCT GEBRUIKT WAARIN EEN BEPAALDE STOF ZIT, EN NIET ALLEEN HET GEVAAR VAN DE STOF IN ZUIVERE EN GECONCENTREERDE VORM. OP HET ETIKET DIENEN WAARSCHUWINGEN DIE NODIG ZIJN VOOR VEILIG GEBRUIK DUIDELIJK TE WORDEN VERMELD

ARTIKEL

CLAIMS OP COSMETICAPRODUCTEN

LINK	LESMATERIAAL	ACHTERGROND
https://www.ncv-cosmetica.nl/wetgeving/claims/	X	X
	Nederlandse Cosmeticavereniging (NCV)	

EEN COSMETISCHE CLAIM IS ALLE OPENBARE INFORMATIE AANGAANDE DE INGREDIËNTEN, DE AARD, DE WERKING, DE EIGENSCHAPPEN OF DE DOELMATIGHEID VAN HET PRODUCT. EEN CLAIM IS GERICHT OP HET GEVEN VAN CONSUMENTENINFORMATIE EN ZORGT ERVOOR DAT HET PRODUCT ZICH ONDERSCHEIDT VAN ANDERE PRODUCTEN.

ARTIKEL

WAAROM PUBERS STINKEN (EN BABY'S EEN FIJNE GEUR HEBBEN)?

LINK

https://www.eoswetenschap.eu/psyche-brein/waarom-pubers-stinken-en-babys-een-fijne-geur-hebben?utm_source=ActiveCampaign&utm_medium=mail&utm_campaign=eos_423&utm_source=Newsletter&utm_medium=email&utm_content=Waarom+pubers+stinken+%28en+baby+s+een+fijne+geur+hebben%29&utm_campaign=Eos+05-04-2024

LESMATERIAAL	ACHTERGROND
X	X

Eos Wetenschap, 3-4-2024

PUBERS HEBBEN DE SLECHTE REPUTATIE DAT ZE EEN BEETJE STINKEN. VOLGENS RECENT ONDERZOEK HEEFT DIE GEUR EEN EVOLUTIONAIRE VERKLARING.

IN HET ONDERZOEK VERGELEKEN DUITSE WETENSCHAPPERS DE CHEMISCHE SAMENSTELLING VAN DE LICHAAMSGEUR VAN PUBERS MET DIE VAN BABY'S EN PEUTERS. ZE ONTDEKTEN DAT DE GEUR VAN KINDEREN DRASTISCH VERANDERT NA HET BEGIN VAN DE PUBERTEIT.

ARTIKEL

WAAROM KWEEK IK PUISTEN EN OKSELVIJVERS?

LINK	LESMATERIAAL	ACHTERGROND
https://www.eoswetenschap.eu/gezondheid/waarom-kweek-ik-puisten-en-okselvijvers	X	X

Eos Wetenschap, 09 maart 2021

PUISTJES ZIJN MISSCHIEN WEL DE MEEST GEVREESDE PUBERTEITSKWAAL, KORT GEVOLGD DOOR OKSELVIJVERS. WAAR KOMEN BEIDE VANDAAN EN WAAROM HEBBEN PUBERS ER MEER LAST VAN?

EOS-stagiair Elias Ysebaert praat erover met dermatologe Samira Baharlou van UZ Brussel en bio-ingenieur Chris Callewaert van UGent, ook wel de okseldokter genoemd.

PODCAST

IN DEZE PODCAST KOM JE ONDER ANDERE TE WETEN:

- WAT HET VERSCHIL IS TUSSEN PUISTJES EN ACNE
- HOE EEN PUIST ONTSTAAT OP DE HUID
- WAT TALG EN SEBUM ZIJN
- WAAROM JE MEER LAST VAN PUISTJES KAN HEBBEN TIJDENS DE PUBERTEIT
- WELKE INVLOED VOEDING OP ONZE HUID HEEFT
- WAT JE HET BESTE DOET ALS JE LAST HEBT VAN PUISTJES
- WAT ZWEET IS EN HOE HET ONTSTAAT
- WAAROM ZWEET STINKT (OF NET NIET)
- WAAROM JE TIJDENS DE PUBERTEIT EEN STERKERE ZWEETGEUR ONTWIKKELT
- WAT LIPIDEN EN ONS MICROBIOOM ZIJN
- WELKE INVLOED VOEDING OP ONZE ZWEETGEUR HEEFT
- OF ER MENSEN ZIJN DIE HELEMAAL NIET ZWETEN

WAAROM VERANDERT MIJN LICHAAM TIJDENS DE PUBERTEIT? GROEIPIJNEN

LINK	LESMATERIAAL	ACHTERGROND
https://www.eoswetenschap.eu/gezondheid/groeipijnen-waarom-verandert-mijn-lichaam-tijdens-de-puberteit	X	X

Eos Wetenschap, 02 maart 2021

WAAROM VERANDERT MIJN LICHAAM TIJDENS DE PUBERTEIT?

PODCAST

WAT LICHAAMSAFSCHEIDINGEN ZOALS BLOED, OORSMEER EN TRANEN ONS KUNNEN VERTELLEN OVER ONZE GEZONDHEID

LINK

https://www.eoswetenschap.eu/gezondheid/wat-lichaamsafscheidingen-zoals-bloed-oorsmeer-en-tranen-ons-kunnen-vertellen-over-onze#:~:text=Agenda%20%C2%B7-,Wat%20lichaamsafscheidingen%20zoals%20bloed%2C%20oorsmeer%20en%20tranen%20ons%20kunnen%20vertellen,functie%20niet%20helemaal%20duidelijk%20is.

LESMATERIAAL	ACHTERGROND
X	X

Eos Wetenschap, 20 februari 2024

EEN DROGE HOOFDHUID, OORPROPPEN, OPGEDROOGDE SLAPERS IN JE OGEN... ONS LICHAAM PRODUCEERT HEEL WAT ONGEWONE EN SOMS ZELFS VIEZE AFSCHEIDINGEN WAARVAN DE FUNCTIE NIET HELEMAAL DUIDELIJK IS. TOCH HEBBEN ZE ELK HUN EIGEN ONDERGEWAARDEERDE BELANGRIJKE TAAK.

ARTIKEL

KAN JE PROPER ZIJN ZONDER ZEEP?

LINK

https://www.eoswetenschap.eu/gezondheid/kan-je-proper-zijn-zonder-zeep

LESMATERIAAL	ACHTERGROND
X	X

Universiteit van Vlaanderen,
27 december 2023

5000 JAAR GELEDEN BEGON DE MENS ZEEP TE GEBRUIKEN. EERST OM DIERENHUIDEN SCHOON TE MAKEN, WAT LATER BEGONNEN DE EGYPTENAREN ER OOK HUN EIGEN LICHAAM MEE TE WASSEN. ZEEP IS GEWELDIG ALS JE VUIL BENT, MAAR HELAAS IS ZEEP NIET ZO GOED VOOR DE HUID. DUS... KAN JE OOK ECHT PROPER ZIJN ZONDER ZEEP?

Wij zochten een wetenschappelijk antwoord op al onze vragen bij het hoofd van het departement in vitro-toxicologie en dermato-cosmetologie aan de VUB, prof. dr. Vera Rogiers.

VIDEO

Kan je proper zijn zonder zeep?
met Vera Rogiers
HOE VUIL BEN JIJ?
Share
Watch on YouTube

WAAROM HEEFT ONS LICHAAM DAGELIJKS VERS WATER NODIG?

LINK	LESMATERIAAL	ACHTERGROND
https://www.eoswetenschap.eu/gezondheid/waarom-heeft-ons-lichaam-dagelijks-vers-water-nodig	X	X

EOS Magazine, 17 augustus 2023

DRINK VOLDOENDE WATER. HET IS ZOWAT HET VAAKST HERHAALDE VOEDINGSADVIES, ZEKER IN DE ZOMER. WAAROM EIGENLIJK?

Bio-ingenieur en voedingsexperte Elke Godden (Universiteit Antwerpen) geeft antwoord.

PODCAST

WAT GEBEURT ER IN JE MOND ALS JE JE TANDEN POETST?

LINK	LESMATERIAAL	ACHTERGROND
https://www.eoswetenschap.eu/gezondheid/wat-gebeurt-er-je-mond-als-je-je-tanden-poetst	X	X

EOS Blog, 12 juli 2023

ONZE MOND ZIT VOL BACTERIËN, MAAR MEESTAL HEBBEN WE DAAR GEEN LAST VAN. WAAROM LOOPT HET SOMS TOCH MIS?

Microbioloog Wannes Van Holm vertelt je alles over de microscopische vriendjes in je mond (en waarom je je tanden moet poetsen).

BLOG

WAAROM KRIJGT DE ENE PUBER ACNE EN DE ANDERE NIET?

LINK

https://www.eoswetenschap.eu/gezondheid/waarom-krijgt-de-ene-puber-acne-en-de-andere-niet

LESMATERIAAL	ACHTERGROND
X	X

EOS Magazine, 25 februari 2013

DE BACTERIËN DIE ACNE VEROORZAKEN LEVEN OP DE HUID VAN ALLE PUBERS. TOCH HEEFT 1 OP DE 5 ER NOOIT LAST VAN.

Microbioloog Wannes Van Holm vertelt je alles over de microscopische vriendjes in je mond (en waarom je je tanden moet poetsen).

ARTIKEL

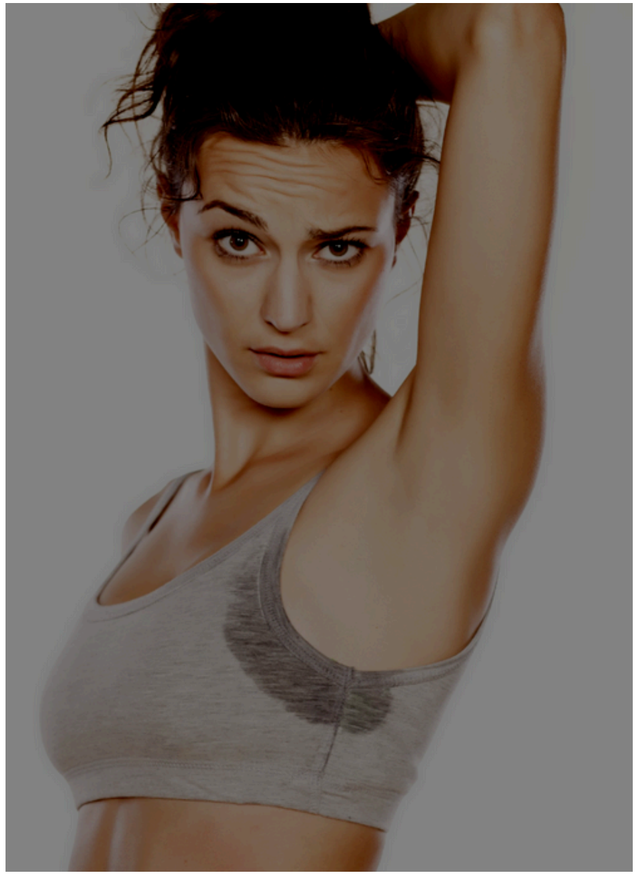
WAAROM STINKEN MENSEN?

LINK

https://www.universiteitvanvlaanderen.be/college/waarom-stinken-mensen

LESMATERIAAL	ACHTERGROND
X	X

Universiteit van Vlaanderen



SOMMIGE MENSEN RUIKEN WAT ONFRIS, ANDEREN KUNNEN ECHT STINKEN. DAT IS GEEN PRETTIGE GEDACHTE, MAAR WEL GEWOON DE HARDE REALITEIT.

Gelukkig bestaan er oplossingen en die halen wij bij de enige echte Dokter Oksel. Dr. ir. Chris Callewaert (UGent) is dé okselwetenschapper bij uitstek en vertelt ons waarom mensen stinken. En waarom deo vaak géén goed idee is!

VIDEO

Waarom stinken mensen?
Share
college
Waarom stinken mensen?
Watch on YouTube

KUNNEN MAKE-UP EN TANDPASTA JE CELLEN BESCHADIGEN?

LINK

https://www.universiteitvanvlaanderen.be/college/kunnen-make-up-en-tandpasta-je-cellen-beschadigen

LESMATERIAAL	ACHTERGROND
	X

Universiteit van Vlaanderen

JE HEBT ONGETWIJFELD AL GEHOORD OVER SCHADELIJKE MICROPLASTICS, MAAR WIST JE DAT ER OOK NANOPLASTICS BESTAAN? DIE ZIJN NOG KLEINER. EN ZE ZITTEN ZELFS IN MAKE-UP EN TANDPASTA! KUNNEN DIE DAGDAGELIJKSE SPULLEN ONZE CELLEN BESCHADIGEN?

Karen Smeets, moleculair toxicologe aan de UHasselt, kijkt samen met ons naar het kleinste van het kleinste.

VIDEO

Kunnen make-up en tandpasta je cellen beschadigen?
Share
college
Kunnen make-up en tandpasta je cellen beschadigen?
Watch on YouTube

HEBBEN ÉCHTE MANNEN BAARDEN?

LINK

https://www.universiteitvanvlaanderen.be/college/hebben-echte-mannen-baarden

LESMATERIAAL	ACHTERGROND
X	X

Universiteit van Vlaanderen

DE BAARD LIJKT HET ULTIEME ACCESSOIRE: PERFECT GETRIMD OF TOCH NET EEN CENTIMETER LANGER. DE PERFECTE MAN ZIET ER VOLGENS MENIG LIEFHEBBER UIT ALS GEORGE CLOONEY: KNAP, BEROEMD, RIJK, SUCCESVOL BIJ VROUWEN EN MET PERFECT GETRIMDE BAARD. ZO'N BAARD LIJKT HET ULTIEME MODE-ACCESSOIRE EN MOET VIJFTIGER GEORGE CLOONEY EEN JEUGDIG IMAGO GEVEN. WIE IN DE GESCHIEDENIS DUIKT LEERT DAT EEN BAARD VEEL ZEGT OVER HOE MEN IN EEN BEPAALDE TIJD DACHT OVER EEN LICHAAM EN WIE EEN ECHTE MAN WAS...

prof. dr. Anne-Laure Vanbruaene is gespecialiseerd in kunst en literatuur van de zestiende eeuw. In haar vrije tijd doet ze dan ook niets liever dan kunstmusea bezoeken. De historica is een grote fan van Hitchock en je kan haar altijd muzikaal bekoren met een vleugje jazz.

VIDEO

Universiteit
Hebben echte mannen baarden?
Share
Hebben echte
mannen baarden?
Hebben echte
mannen baarden?
Watch on YouTube

HOE KAN JE VEILIG BRUINEN?

LINK	LESMATERIAAL	ACHTERGROND
https://www.universiteitvanvlaanderen.be/college/hoe-kan-je-veilig-bruinen	X	X

Universiteit van Vlaanderen

ONDANKS DAT DE MEESTE MENSEN SNELLER ROOD DAN BRUIN WORDEN, SLAAN IN DE ZOMERMAANDEN 'DE BOEKSKES' ONS OM DE OREN MET GOED ADVIES OM SNELLER TE BRUINEN. MAAR IS DAT ALLEMAAL WEL ZO GEZOND? EN KAN IEDEREEN WEL BRUIN WORDEN?

Toxicologe Vera Rogiers, hoogleraar aan de VUB, weet vertelt in 15 minuten hoe het veilig kan.

VIDEO

Hoe kan je veilig bruinen?
van Vlaanderen
Share
Kan je
veilig bruinen?
Watch on YouTube

HOE SCHADELIJK IS DE ZON?

LINK

https://www.universiteitvanvlaanderen.be/college/hoe-schadelijk-is-de-zon

LESMATERIAAL	ACHTERGROND
X	X

Universiteit van Vlaanderen

HUIDKANKER LIJKT DÉ AANDOENING VAN DE 21E EEUW. EN DAT IS VOOR EEN GROOT DEEL DE SCHULD VAN... DE ZON. WETEN WE WEL GOED GENOEG HOE WE ONZE HUID MOETEN BESCHERMEN? EN WELKE GEVAREN HEEFT DE ZON NOG IN PETTO?

Professor Vera Rogiers is toxicologe aan de VUB. Ze weet alles van cosmetica en nog meer van hoe schadelijk de zon is voor je huid.

VIDEO

Hoe schadelijk is de zon?
Share
Hoe schadelijk
is de zon?
Watch on YouTube

ZEKER IN DE ZON: 100 VRAGEN EN ANTWOORDEN OVER ZON EN ANTI-ZONNEBRANDPRODUCTEN

LINK

https://www.ncv-cosmetica.nl/infocentrum/downloads/

LESMATERIAAL	ACHTERGROND
X	X

Nederlandse Cosmeticavereniging

VEEL MENSEN GENIETEN VAN HET GEVOEL VAN DE ZON OP HUN HUID. ZONNESTRALEN GEVEN WARMTE, ONTSPANNING, VROLIJKHEID ÉN EEN GEZONDE TEINT. DEZE TEINT IS ECHTER ALLEEN GEZOND ALS DE KLEUR OP GELEIDELIJKE WIJZE IS VERKREGEN EN DE HUID DAARBIJ GOED IS VERZORGD. HIERMEE KUN JE PROBLEMEN OP KORTE EN LANGE TERMIJN HELPEN VOORKÓMEN, ZOALS HUIDVERBRANDING, RIMPELS EN HUIDKANKER. MET HET IN ACHT NEMEN VAN DE JUISTE MAATREGELEN, KUN JE 'ZEKER IN DE ZON'!

BROCHURE

ZEKER DOOR COSMETICA: DE IMPACT VAN PERSOONLIJKE VERZORGING OP ONS ZELFVERTROUWEN

LINK

https://www.ncv-cosmetica.nl/infocentrum/downloads/

LESMATERIAAL	ACHTERGROND
X	X

Nederlandse Cosmeticavereniging

VOOR COSMETICA GELDT DAT ZIJ VOOR VEEL MENSEN, BEWUST OF ONBEWUST, VAN GROTE PERSOONLIJKE BETEKENIS ZIJN. COSMETICA HELPEN ONS NIET ALLEEN BIJ ONZE DAGELIJKSE HYGIËNE EN VERZORGING, ZE ZIJN OOK VAN GROTE BETEKENIS VOOR ONZE INNERLIJKE EN SOCIALE WERELD. EN DAAROVER GAAT DEZE UITGAVE. DEZE UITGAVE GEEFT OP SPEELSE WIJZE WEER WAT COSMETICA VOOR MENSEN KUNNEN BETEKENEN

BROCHURE

ZEKER VAN COSMETICA: KWALITEIT EN VEILIGHEID VAN COSMETICA

LINK

https://www.ncv-cosmetica.nl/infocentrum/downloads/

LESMATERIAAL	ACHTERGROND
X	X

Nederlandse Cosmeticavereniging

KWALITEIT EN VEILIGHEID VAN COSMETICA STAAN VOOR ONS VOOROP. WE VINDEN HET BELANGRIJK DAT ZOVEEL MOGELIJK MENSEN HIER WEET VAN HEBBEN. DAAROM LEEST U IN DEZE BROCHURE OVER DE WETTEN EN REGELS BINNEN DE COSMETICABRANCHE EN OVER DE MANIER WAAROP KWALITEIT EN VEILIGHEID VAN COSMETICA WORDEN GEWAARBORGD.

BROCHURE

DEODORANTS EN ANTI-TRANSPIRANTEN VEILIG TE GEBRUIKEN

LINK

https://www.ncv-cosmetica.nl/infocentrum/downloads/

LESMATERIAAL	ACHTERGROND
X	X

Nederlandse Cosmeticavereniging

INFOBROCHURE N.A.V. HET BERICHT OVER DE VERMEENDE SCHADELIJKHEID VAN STOFFEN IN DEODORANTS EN ANTI-TRANSPIRANTEN.

FOLDER

FACTCHECK: NEE, OLIJFOLIE EN FRAMBOZENPITOLIE BESCHERMEN NIET TEGEN DE ZON

LINK

https://www.knack.be/factcheck/factcheck-nee-olijfolie-en-frambozenpitolie-beschermen-niet-tegen-de-zon/

LESMATERIAAL	ACHTERGROND
	X

Knack Factcheck, 22-06-2023

VOLGENS BERICHTEN OP SOCIALE MEDIA ZOU HET SMEREN VAN PLANTAARDIGE OLIËN ZOALS FRAMBOZENPIT-, NOTEN- OF OLIJFOLIE 'OP EEN NATUURLIJKE MANIER BESCHERMEN TEGEN DE ZON'. DAT KLOPT NIET. DE BESCHERMINGSFACTOR VAN DIE PRODUCTEN IS TE LAAG OM ZONNEBRAND OF HUIDKANKER TE VOORKOMEN, ZEGGEN SPECIALISTEN.

We leggen de vraag voor aan professor Vera Rogiers, emeritus hoogleraar aan het departement In Vitro Toxicologie en Dermato-Cosmetologie van de VUB.

ARTIKEL

TREND OP TIKTOK: KINDEREN MET EEN UITGEBREIDE SKINCARE ROUTINE. WELKE SKINCARE HEB JE ECHT NODIG?

LINK

https://radio1.be/luister/select/zijn-er-nog-vragen/welke-skincare-heb-je-echt-nodig

LESMATERIAAL	ACHTERGROND
	X

vrt1 radio, Zijn er nog vragen?
26/01/24

"NEXT UP, MY RETINOL." DAT DEZE WOORDEN UIT EEN KINDERMOND KOMEN ZOU JE BIJNA NIET GELOVEN, MAAR OP TIKTOK KOMT HET STEEDS MEER VOOR. HET IS DE ALLERNIEUWSTE TREND OP DE POPULAIRE APP, KINDEREN EN JONGEREN MET EEN 'SKINCARE ROUTINE' DIE LANGER IS DAN DIE VAN DE MEESTE VOLWASSENEN. MAAR IS DAT WEL NODIG?

Toxicoloog en dermatoloog Vera Rogiers: "Een 'skincare routine' is niet nodig voor kinderen, wel voor volwassenen. "Maar deze hoeft absoluut niet uitgebreid te zijn, benadrukt ze. "Je huid reinigen en hydrateren, dat is het belangrijkste zowel voor mannen als voor vrouwen."

RADIO

GETEST: KAN JE HAAR EN HUID WASSEN MET ÉÉN PRODUCT?

LINK

https://radio2.be/lees/getest-kan-je-haar-en-huid-wassen-met-een-product

LESMATERIAAL	ACHTERGROND
	X

De Inspecteur, Radio 2

HOEVEEL PRODUCTEN HEB JIJ IN JE BADKAMER STAAN? SHAMPOO, DOUCHEGEL, HANDZEEP, ... IS DAT ALLEMAAL WEL NODIG?
SVEN EN 4 COLLEGA'S DEDEN 5 WEKEN LANG DE TEST. ELKE WEEK KREGEN ZE 1 PRODUCT WAARMEE ZE ZICH VOLLEDIG MOESTEN WASSEN, ZOWEL HUN HAAR ALS HUID. WAT ER IN HET FLESJE ZAT, WISTEN DE PROEFPERSONEN NIET. DAT KON SHAMPOO, DOUCHEGEL, DOUCHECRÈME, VLOEIBARE HANDZEEP OF EEN STUK ZEEP ZIJN. ZE HIELDEN VOOR ONS EEN BADKAMER-DAGBOEK BIJ OVER HUN ERVARING.

Vera Rogiers, toxicoloog gespecialiseerd in cosmetica aan de VUB, licht de ervaringen van onze proefpersonen toe.

RADIO

"DE BESTE BESCHERMING TEGEN DE ZON IS EEN BRUINE HUID"

LINK

https://radio1.be/lees/de-beste-bescherming-tegen-de-zon-is-een-bruine-huid

LESMATERIAAL	ACHTERGROND
	X

Weet ik veel, Radio 1

MIDDEN JAREN 80 ONTDEKKEN BRITSE WETENSCHAPPERS EEN GAT IN DE OZONLAAG BOVEN ANTARCTICA. PANIEK. WANT ZONDER OZONLAAG IS ER GEEN LEVEN MOGELIJK OP AARDE. DE OZONLAAG MOET ONS BESCHERMEN TEGEN GEVAARLIJKE UV-STRALING. DIE KOMT VAN DE ZON. ONDERTUSSEN GROEIT HET GAT WEER DICHT EN DE ZON BLIJFT ZIJN STRALEN RICHTING AARDE STUREN: ZICHTBAAR LICHT, INFRAROOD LICHT EN ULTRAVIOLET LICHT. EN DIE ULTRAVIOLETTE STRALEN KUNNEN OOK SCHADE BEROKKENEN.

Hoe? Kobe Ilsen vraagt het aan professor Vera Rogiers, specialiste in vitro toxicologie en cosmetica aan de VUB.

RADIO

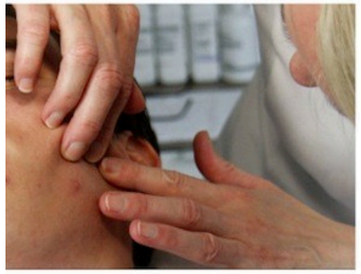
VERZORGINGSTIPS VOOR TIENERS

LINK

https://www.nivea.be/nl-be/advies/huidverzorgingstips/verzorgingstips-voor-tieners

LESMATERIAAL	ACHTERGROND
	X

Nivea (reclame!)



MEE-ETERS, PUISTJES EN CONSORTEN HEBBEN GEEN SCHIJN VAN KANS. JE LICHAAM VERANDERT TIJDENS DE PUBERTEIT. EN VAAK SPEELT NIET ALLEEN JE HUMEUR OP, MAAR OOK JE HUID. LICHAAMS- EN HUIDVERZORGING ZIJN IN DEZE PERIODE ONTZETTEND BELANGRIJK. MET DEZE TIPS KRIJG JE HEEL EENVOUDIG GRIP OP MEE-ETERS, PUISTJES EN LICHAAMSGEUR.

ADVERTENTIE

PUBERHUID EN PUBERZWEET!

LINK

https://www.careforskin.nl/blogs/blog-over-huidverzorging/puberhuid-en-puberzweet/

LESMATERIAAL	ACHTERGROND
	X

Care for Skin (reclame!)

PUBERTEIT IS EEN PERIODE VAN LICHAMELIJKE GROEI, HORMONALE VERANDERING EN VAAK VERWARRING. TWEE VAN DE MEEST VOORKOMENDE SYMPTOMEN VAN DE PUBERTEIT ZIJN: EEN VETTE, PUISTJESGEVOELIGE HUID EN VERHOOGD ZWETEN. BEIDE ZEKER NIET GELIEFD, VOOR NIEMAND EN HET KAN JOU BEHOORLIJK IN VERWARRING EN ONZEKERHEID BRENGEN. IN DEZE BLOG GAAN WE DEZE PROBLEMEN ONDER DE LOEP NEMEN EN GEVEN WE ENKELE ADVIEZEN OVER HOE JE ERMEE OM KUNT GAAN.

BLOG

“Glutenvrije shampoo: nonsens. Of zijn er mensen die hun shampoo opeten?”

LINK

https://radio1.be/lees/glutenvrije-shampoo-nonsens-of-zijn-er-mensen-die-hun-shampoo-opeten

LESMATERIAAL	ACHTERGROND
	X

De Wereld van Sofie, Radio 1

DAGCRÈME MET NEOCALCIUM, MET L-BIFIDUS, MET HYALURONZUUR, PRO RETINOL A OF ELASTIFLEX. WE WORDEN OM DE OREN GESLAGEN MET NIEUWE, ZOGENAAMD GENIALE COSMETICAFORMULES OM JE HUID, JE HAAR EN JE TANDEN NÓG MEER TE DOEN BLINKEN.

Vera Rogiers, toxicologe gespecialiseerd in cosmetica, heeft veel vragen bij deze trend.

RADIO

"ELKE DAG DOUCHEN IS NIET NODIG: JE HAALT JEZELF ALLEEN MAAR ZIEKTES OP DE HALS"

LINK

https://radio1.be/lees/elke-dag-douchen-is-niet-nodig-je-haalt-jezelf-alleen-maar-ziektes-op-de-hals

LESMATERIAAL	ACHTERGROND
	X

De Bende van Annemie, Radio 1

PRESENTATRICE ELINE DE MUNCK ZWOER 30 DAGEN LANG ZEEP EN WATER AF. EEN MAAND LANG NIET WASSEN, DAT KÁN NIET GEZOND ZIJN.

We vragen aan microbioloog Sarah Lebeer wat zij van Eline's experiment vindt en of de meesten van ons zich niet juist teveel wassen.

RADIO

WAT VERTELT HET ETIKET VAN EEN COSMETICAPRODUCT?

LINK	LESMATERIAAL	ACHTERGROND
https://www.ncv-cosmetica.nl/cosmetica/hetetiket/		X

Nederlandse Cosmeticavereniging (NCV)

DE EISEN WAARAAN HET ETIKET VAN EEN COSMETICAPRODUCT MOET VOLDOEN, LIGGEN VASTGELEGD IN DE EUROPESE WETGEVING VOOR COSMETICA. SOMS VOEGT DE FABRIKANT EXTRA INFORMATIE AAN HET ETIKET TOE, ZOALS EEN KEURMERK OF CLAIM. LEES IN DE SPECIALE FOLDER OVER HET ETIKET MEER OVER DE BETEKENIS VAN ALLE TEKSTEN EN SYMBOLEN DIE U OP HET ETIKET KUNT TEGENKOMEN.

FOLDER

GEBRUIKERS VAN COSMETICA

LINK

https://www.ncv-cosmetica.nl/cosmetica/distributie/

LESMATERIAAL	ACHTERGROND
	X

Nederlandse Cosmeticavereniging (NCV)

MEER MENSEN GEBRUIKEN COSMETICA DAN VAAK WORDT GEDACHT. DAT KOMT DEELS OMDAT MENSEN DENKEN DAT HET BIJ COSMETICA OM MAKE-UP GAAT EN MEN ZICH DUS NIET REALISEERT DAT HET ALLE PRODUCTEN VOOR DE PERSOONLIJKE VERZORGING BETREFT. EN DIE WORDEN OOK DOOR MANNEN EN KINDEREN GEBRUIKT! ER ZIJN OOK PROFESSIONELE GEBRUIKERS DIE OP GROND VAN HUN BEROEP MET COSMETICA WERKEN. ER ZIJN VEEL DISTRIBUTIEKANALEN WAAR TOT AANSCHAF VAN COSMETICA KAN WORDEN OVERGEGAAN.

ONDERZOEK + FOLDER

HANDHYGIËNE

LINK

https://www.ncv-cosmetica.nl/belang-van-cosmetica/hygiene-en-gezondheid/handen/

LESMATERIAAL	ACHTERGROND
	X

Nederlandse Cosmeticavereniging (NCV)

HANDEN SPELEN EEN ZEER GROTE ROL IN DE TRANSMISSIE VAN ZIEKTEN EN INFECTIES, EN ZIJN EEN BELANGRIJK VERVOERSMIDDEL VAN ZIEKTEVERWEKKERS VAN PERSOON NAAR PERSOON. HET REGELMATIG WASSEN VAN DE HANDEN ZORGT ER VOOR DAT ZIEKTEVERWEKKERS ZICH MINDER KUNNEN VERSPREIDEN. DE BESTE MANIER OM ZIEKTEVERWEKKERS ZOALS VIRUSSEN VAN DE HANDEN TE VERWIJDEREN IS DOOR HET WASSEN MET WATER EN ZEEP. ALS ER GEEN STROMEND WATER AANWEZIG IS, DAN IS EEN DESINFECTERENDE HANDGEL OP ALCOHOLBASIS DE BESTE OPTIE.

ARTIKEL

HAARHYGIËNE

LINK

https://www.ncv-cosmetica.nl/belang-van-cosmetica/hygiene-en-gezondheid/haar/

LESMATERIAAL	ACHTERGROND
	X

Nederlandse Cosmeticavereniging (NCV)

DE BELANGRIJKSTE FUNCTIES VAN HET HAAR ZIJN DE BESCHERMING VAN DE HUID EN DE WARMTEREGELING VAN HET LICHAAM. HAAR EN HOE DIT ONDERHOUDEN WORDT SPEELT ECHTER OOK EEN BELANGRIJKE ROL IN DE SEKSUELE EN SOCIALE COMMUNICATIE EN KAN POSITIEVE EFFECTEN HEBBEN OP DE LEVENSKWALITEIT VAN MENSEN

ARTIKEL

LICHAAMSGEUR BEHANDELEN

LINK	LESMATERIAAL	ACHTERGROND
https://www.ncv-cosmetica.nl/belang-van-cosmetica/hygiene-en-gezondheid/lichaamsgeur/		X

Nederlandse Cosmeticavereniging (NCV)

ARTIKEL

GEZICHTSREINIGING

LINK

https://www.ncv-cosmetica.nl/belang-van-cosmetica/hygiene-en-gezondheid/huid/

LESMATERIAAL	ACHTERGROND
	X

Nederlandse Cosmeticavereniging (NCV)

EEN GOEDE HUIDHYGIËNE IS DE BESTE MANIER OM DE HUID GEZOND TE HOUDEN. DE VERWIJDERING VAN DODE HUIDCELLEN, VUIL EN ONGEWENSTE MICROBEN VAN HET HUIDOPPERVLAK STAAT HIERIN CENTRAAL

ARTIKEL + VIDEO

MONDVERZORGING

LINK

https://www.ncv-cosmetica.nl/belang-van-cosmetica/hygiene-en-gezondheid/mondverzorging/

LESMATERIAAL	ACHTERGROND
	X

Nederlandse Cosmeticavereniging (NCV)

ORALE GEZONDHEID IS EEN BELANGRIJKE MAATSTAF VOOR ALGEMENE GEZONDHEID, WELZIJN EN LEVENSKWALITEIT. DE WHO BESCHRIJFT DIT ALS EEN STAAT VAN HET VRIJ ZIJN VAN MOND- EN GEZICHTSPIJN, ORALE ZIEKTEN EN ORALE AANDOENINGEN DIE EEN PERSOON BELEMMEREN TE BIJTEN, KAUWEN, GLIMLACHEN, SPREKEN EN HET PSYCHOSOCIAAL WELZIJN BESPREKEN (WHO, 2021). DE ORALE GEZONDHEID IS SINDS DE VORIGE EEUW STERK TOEGENOMEN, ZO BEHOUDT MEN DE TANDEN OVER HET ALGEMEEN HET HELE LEVEN EN VINDEN TANDVLEESONTSTEKINGEN VEEL MINDER PLAATS. OOK WORDT SINDS DE JAREN 70 EEN STERKE AFNAME IN DE PREVALENTIE VAN GAATJES BIJ KINDEREN WAARGENOMEN. DEZE STERKE TOENAME IN ORALE GEZONDHEID IS HET DIRECTE EFFECT VAN DE VERBETERDE ORALE HYGIËNE, REGELMATIG GEBRUIK VAN FLUORIDE ÉN EEN BETER DIEET

ARTIKEL

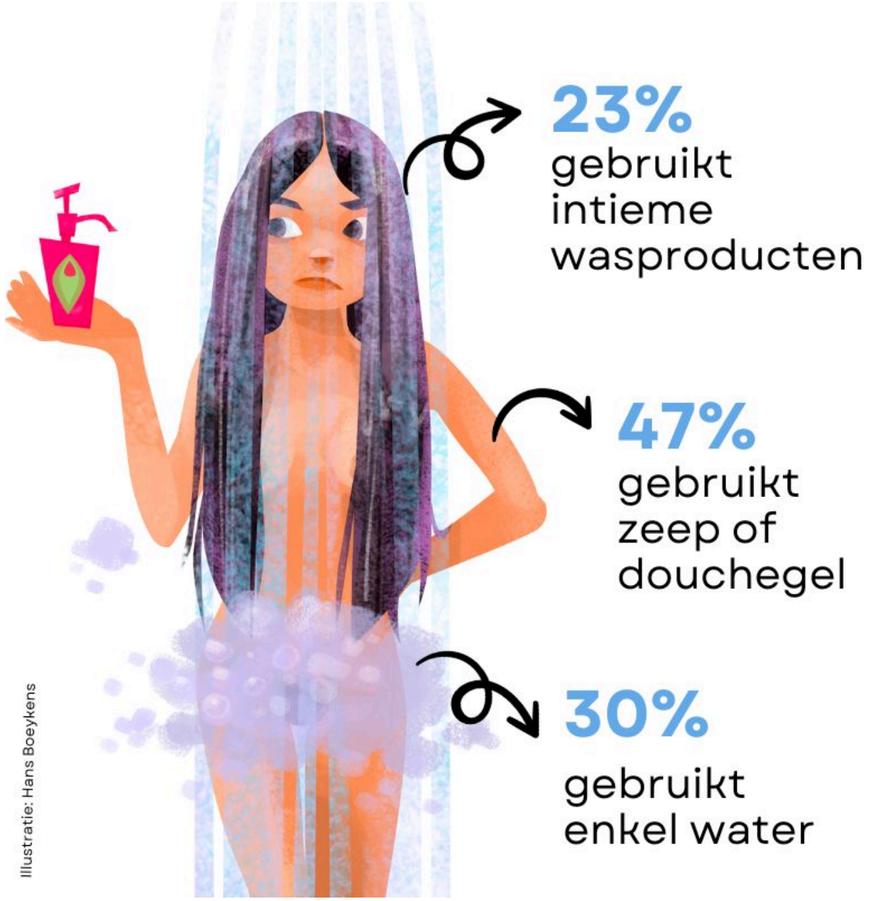
INTIEME HYGIËNE BIJ MEISJES ÉN JONGENS

LINK

https://www.ncv-cosmetica.nl/belang-van-cosmetica/hygiene-en-gezondheid/intieme-hygiene/

LESMATERIAAL	ACHTERGROND
	X

Nederlandse Cosmeticavereniging (NCV)



INTIEME HYGIËNE DUIDT OP HET VERZORGEN VAN DE INTIEME ZONE WAARIN DE FOCUS M.B.T. PRODUCTEN VOORAL VAAK OP DE VROUWELIJKE CONSUMENT LIGT. COSMETISCHE PRODUCTEN WORDEN OP HET LICHAAMSOPPERVLAK AANGEBRACHT, EN PRODUCTEN DIE BEDOELD ZIJN OM DE VAGINA; HET INTERNE DEEL TE REINIGEN ZIJN DUS GEEN COSMETICA. COSMETISCHE PRODUCTEN KUNNEN WEL ALS DOEL DE REINIGING VAN DE VULVA HEBBEN, DIT IS HET EXTERNE DEEL VAN HET VROUWELIJK GESLACHTSORGAAN BESTAANDE UIT HUIDPLOOIEN.

OOK VOOR MANNEN IS HET BELANGRIJK OM DE GESLACHTSZONE GOED TE WASSEN, WAARBIJ SPECIALE AANDACHT GEVESTIGD DIENT TE WORDEN OP HET VOORKOMEN VAN HUIDBESCHADIGINGEN.

ARTIKEL

ZELFBEELD EN EIGENWAARDE VAN ADOLESCENTEN EN JONGVOLWASSENEN MET SPECIALE FOCUS OP HYGIËNE, PERSOONLIJKE VERZORGING EN COSMETICA

LINK	LESMATERIAAL	ACHTERGROND
https://www.ncv-cosmetica.nl/belang-van-cosmetica/studie-jeugd-uitgelicht/		X

Nederlandse Cosmeticavereniging (NCV)

DE ONTWIKKELING VAN EIGENWAARDE IN DEZE TURBULENTE TIJD IS DE FOCUS VAN DEZE DIEPGAANDE REPRESENTATIEVE PSYCHOLOGISCHE STUDIE INCLUSIEF DE ROL VAN COSMETICA, ONDER ADOLESCENTEN EN JONGVOLWASSENEN TUSSEN DE 14 EN 21 JAAR, UITGEVOERD DOOR RHEINGOLD SALON IN OPDRACHT VAN DE NCV. DEZE STUDIE BOUWT VOORT OP EEN ONDERZOEK ONDER DUITSE JONGEREN, DAT DE BASIS VORMT VOOR DE RESULTATEN. RHEINGOLD SALON HEEFT EEN DEEL IN NEDERLAND UITGEVOERD EN ZICH DAARBIJ MET NAME GERICHT OP DE VERSCHILLEN EN OVEREENKOMSTEN. WE WAREN NIET ALLEEN GEÏNTERESSEERD IN DE WAARDEN VAN JONGEREN, MAAR OOK IN DE ONDERLIGGENDE REDENEN: WAAROM EN HOE KOMEN DEZE WAARDEN TOT STAND? DAARNAAST WILDEN WE WETEN WELKE ROL LICHAAM EN/OF UITERLIJK SPELEN IN DE BELEVINGSWERELD VAN DEZE DOELGROEP.

WELKE INVLOED HEEFT UITERLIJKE VERZORGING OP HUN EIGENWAARDE? KUNNEN COSMETICA EN SCHOONHEIDSPRODUCTEN JONGE MENSEN ONDERSTEUNEN IN DEZE FASE VAN ZELFONTDEKKING?

DE RESULTATEN VAN DIT DIEPGAANDE PSYCHOLOGISCHE ONDERZOEK LATEN EEN ONTHULLEND BEELD ZIEN VAN JONGEREN, MET DAARBIJ OOK ASPECTEN DIE ZE MEESTAL LIEVER VERBORGEN HOUDEN.

STUDIE

DUURZAME COSMETICA: VERPAKKING

LINK

https://www.ncv-cosmetica.nl/duurzaamheid/verpakking/

LESMATERIAAL	ACHTERGROND
	X

Nederlandse Cosmeticavereniging (NCV)

EEN ADEQUATE VERPAKKING ZORGT VOOR PRODUCTBESCHERMING, FACILITEERT VEILIG TRANSPORT, ZORGT ERVOOR DAT HET PRODUCT IN DE PERFECTE STAAT BIJ DE CONSUMENT KOMT, EN BIEDT DE CONSUMENT BELANGRIJKE INFORMATIE OVER HET PRODUCT, WAARONDER DE AANWEZIGE INGREDIËNTEN EN GEBRUIKS-VEILIGHEIDSVOORSCHRIFTEN. VERPAKKINGEN DIENEN DE CONSUMENT AAN TE SPREKEN EN STRALEN HET IMAGO UIT VAN DE FABRIKANT. KORTOM: DE VERPAKKING VAN COSMETICA IS ONDERDEEL VAN DE BELEVING VAN EEN PRODUCT EN MOET KWALITATIEF GOED EN AANTREKKELIJK ZIJN.

ARTIKEL

DUURZAME COSMETICA: SAMENSTELLING

LINK

https://www.ncv-cosmetica.nl/duurzaamheid/formulering/

LESMATERIAAL	ACHTERGROND
	X

Nederlandse Cosmeticavereniging (NCV)

DE COSMETICA-INDUSTRIE HEEFT STAPPEN ONDERNOMEN OM DE INKOOP VAN INGREDIËNTEN EN GRONDSTOFFEN DUURZAMER TE MAKEN. ZO MAKEN STEEDS MEER BEDRIJVEN GEBRUIK VAN:

- HERNIEUWBARE GRONDSTOFFEN
- BIOLOGISCH AFBREEKBARE GRONDSTOFFEN
- EEN MILIEUVRIENDELIJKE WIJZE VOOR HET VERBOUWEN VAN GRONDSTOFFEN (BIJV. BIOLOGISCHE LANDBOUW)
- PRODUCTEN DIE IN HET GEBRUIK WATERBESPAREND ZIJN (BIJV. EEN NAT REINIGINGSDOEKJE VOOR HET GEZICHT)
- PARTNERSHIPS MET LEVERANCIERS; TER VERBETERING VAN DE TRANSPARANTIE EN DUURZAAMHEID VAN HUN SUPPLY CHAIN
- ECOVADIS PLATFORM; STELT BEDRIJVEN IN STAAT OM DE MILIEU- EN SOCIALE PRESTATIES VAN HUN LEVERANCIERS TE BEOORDELEN.

ARTIKEL

DUURZAME COSMETICA: PRODUCTIE

LINK

https://www.ncv-cosmetica.nl/duurzaamheid/productie/

LESMATERIAAL	ACHTERGROND
	X

Nederlandse Cosmeticavereniging (NCV)

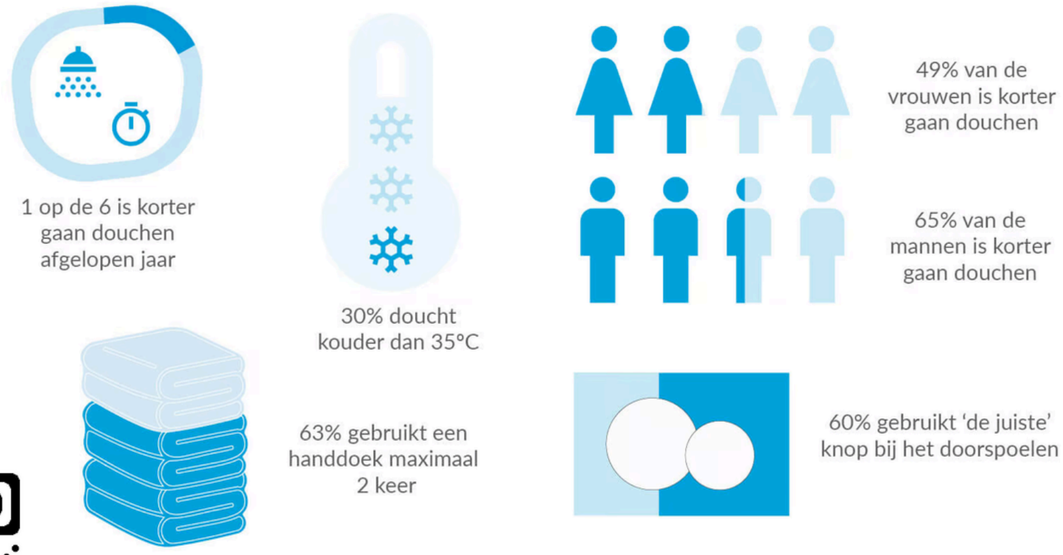
IN GROTE LIJNEN BESTAAT DE PRODUCTIE VAN COSMETICA UIT HET SAMENBRENGEN VAN INGREDIËNTEN, MENGEN EN AFVULLEN IN DE UITEINDELIJKE VERPAKKING.

ARTIKEL

DUURZAME COSMETICA: MILIEUTIPS IN DE BADKAMER

LINK

https://www.ncv-cosmetica.nl/duurzaamheid/tips-voor-consumenten/



LESMATERIAAL	ACHTERGROND
	X

Nederlandse Cosmeticavereniging (NCV)

IEDEREEN GEBRUIKT DAGELIJKS MEERDERE PRODUCTEN VOOR PERSOONLIJKE VERZORGING BIJ BIJVOORBEELD HET POETSEN VAN TANDEN OF WASSEN VAN HANDEN. DIT DOEN WE VANAF JONGS AF AAN EN ONS HELE LEVEN DOOR MET EEN GEMIDDELDE VAN VIJF COSMETICAPRODUCTEN PER DAG.

ARTIKEL + VIDEO

DUURZAME COSMETICA: ECOLABELS

LINK

https://www.ncv-cosmetica.nl/duurzaamheid/milieukeurmerken/

LESMATERIAAL	ACHTERGROND
	X

Nederlandse Cosmeticavereniging (NCV)

SOMMIGE KEURMERKEN BEPALEN NIET ZOZEER DE STANDAARDEN VOOR NATUURLIJKE COSMETISCHE PRODUCTEN, MAAR LEGGEN DE FOCUS OP PRODUCTIE OP EEN MILIEUVRIENDELIJKE WIJZE. MET AANVULLENDE KWALITEITSVEREISTEN VOOR DE PRODUCTEN.

ARTIKEL

DUURZAME COSMETICA: NATUURLIJKE COSMETICA

LINK

https://www.ncv-cosmetica.nl/cosmetica/natuurlijke-cosmetica/

LESMATERIAAL	ACHTERGROND
	X

Nederlandse Cosmeticavereniging (NCV)

DE INGREDIËNTEN WAARUIT COSMETICA ZIJN SAMENGESTELD, KUNNEN SYNTHETISCH OF NATUURLIJK VAN AARD ZIJN. KORT SAMENGEVAT ZIJN SYNTHETISCHE INGREDIËNTEN STOFFEN DIE DOOR DE MENS ZIJN GEMAAKT. NATUURLIJKE INGREDIËNTEN ZIJN AFKOMSTIG UIT DE NATUUR.
DE GROEIENDE CONSUMENTENVRAAG NAAR NATUURLIJKE EN BIOLOGISCHE INGREDIËNTEN IN COSMETISCHE PRODUCTEN IS EEN BELANGRIJKE TREND DIE OOK TERUG TE ZIEN IS IN ANDERE SECTOREN, WAARONDER DE VOEDINGSMIDDELEN EN -SUPPLEMENTEN SECTOREN.

ARTIKEL

COSMETICA, EEN WETENSCHAP OP ZICH.

LINK

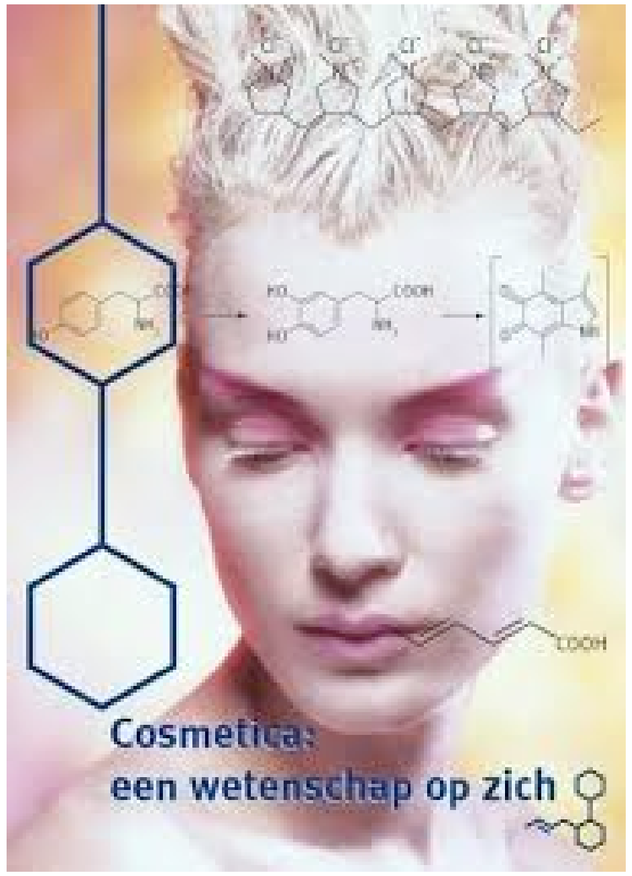
https://www.ncv-cosmetica.nl/infocentrum/downloads/

LESMATERIAAL	ACHTERGROND
	X

Nederlandse Cosmeticavereniging (NCV)

NASLAGWERK VOOR MENSEN DIE IETS WILLEN OPZOEKEN OVER COSMETICA:

- HUIDCOSMETICA
- MONDCOSMETICA
- HAARCOSMETICA
  - LIJST VAN STOFFEN EN HUN INCI-NAMEN



BOEK (PDF)

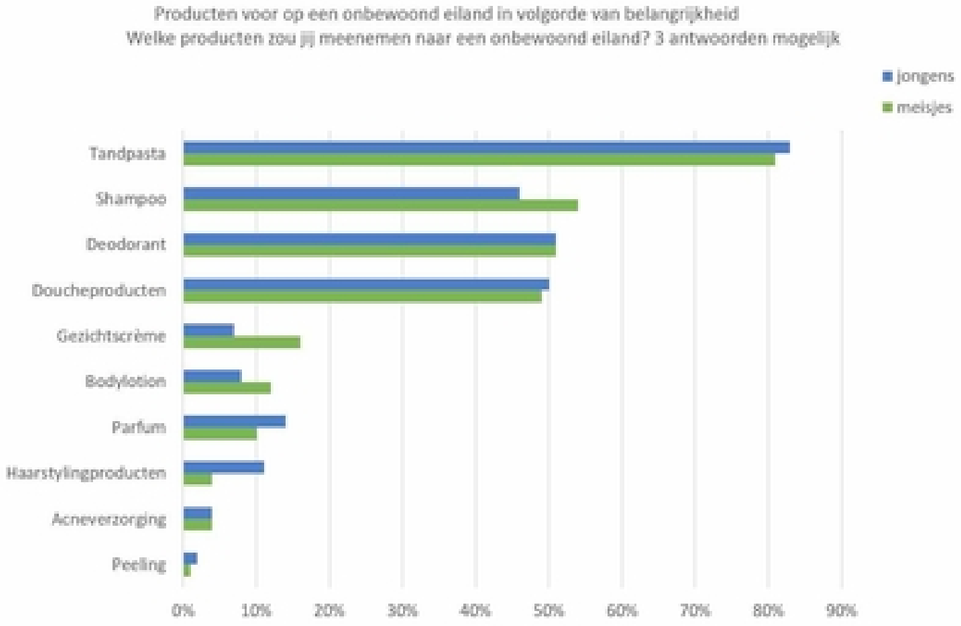
WELKE COSMETICA NEMEN JONGEREN MEE NAAR EEN ONBEWOOND EILAND?

LINK

https://www.ncv-cosmetica.nl/actueel/welke-cosmetica-nemen-jongeren-mee-naar-een-onbewoond-eiland/#:~:text=De%20antwoorden%20bevestigden%20de%20conclusies,%2C%20shampoo%2C%20deodorant%20en%20doucheproducten.

LESMATERIAAL	ACHTERGROND
X	X

Nederlandse Cosmeticavereniging (NCV)



PERSBERICHT

COSMETICA: NIET ALLEEN MEISJESDING

LINK

https://www.ncv-cosmetica.nl/actueel/cosmetica-niet-alleen-meisjesding/

LESMATERIAAL	ACHTERGROND
X	X

Nederlandse Cosmeticavereniging (NCV)

PERSBERICHT

ONDERZOEK WIJST UIT: NOOIT ZONDER...DEODORANT

LINK	LESMATERIAAL	ACHTERGROND
https://www.ncv-cosmetica.nl/actueel/onderzoek-wijst-uit-nooit-zonderdeodorant/	X	X

Nederlandse Cosmeticavereniging (NCV)

PERSBERICHT

VERBOD OP MICROPLASTICS IN COSMETICA - NUANCES

LINK

https://www.detic.be/nl/verbod-microplastics-in-cosmetica

LESMATERIAAL

ACHTERGROND

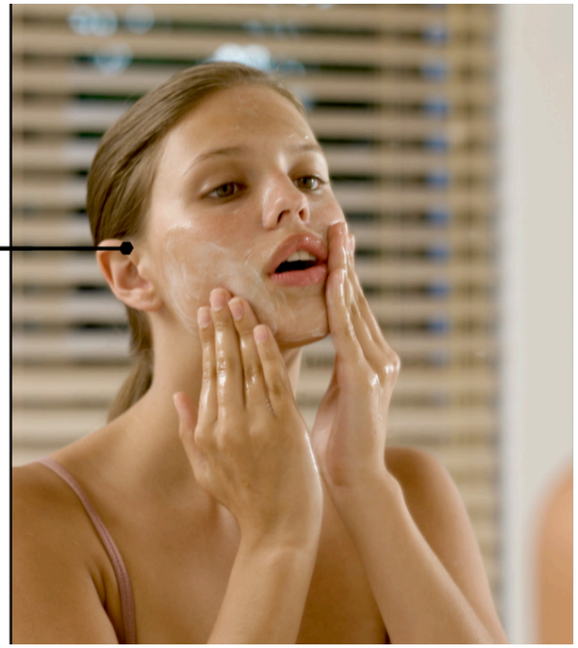
X

DETIC, Belgisch-Luxemburgse vereniging van producenten en verdelers van cosmetica, detergenten, onderhoudsproducten, lijmen en mastieken, biociden en aerosolen

Microplastics in cosmetica

De term microplastics heeft tegenwoordig geen positief imago. Wat valt nu wel onder microplastics en wat niet?

Hoe schadelijk zijn microplastics nu echt voor je huid? Hoe kun je voor jezelf nagaan of er in jouw gezichtsproducten microplastics zijn verwerkt?



IN SEPTEMBER 2023 HEEFT DE EUROPESE COMMISSIE EEN BEPERKING GOEDGEKEURD OP MICROPLASTICS DIE BEWUST TOEGEVOEGD WORDEN AAN ALLE MOGELIJKE CONSUMPTIEPRODUCTEN OF PRODUCTEN VOOR BEROEPSMATIG GEBRUIK. DIE BEPERKING WIL DE STRIJD AANBINDEN TEGEN DE VERVUILING VEROORZAAKT DOOR BEWUST TOEGEVOEGDE MICROPLASTICS. ZIJ GELDT UITERAARD OOK VOOR COSMETICA.

BEWUST IN COSMETISCHE PRODUCTEN TOEGEVOEGDE MICROPLASTICS LEVEREN EEN UITERST KLEINE BIJDRAGE TOT DE TOTALE STROOM PLASTIC AFVAL IN DE WATEREN. DE EUROPESE CIJFERS ZEGGEN DAT 2% VAN ALLE PLASTICLOZINGEN ONDER DE BEPERKING VALT. INTUSSEN DOET DE INDUSTRIE ER AL VELE JAREN ALLES AAN OM HET GEBRUIK VAN MICROPLASTICS TE BEPERKEN.

ARTIKEL

NEEN, PARFUMS ZIJN ECHT NIET GEVAARLIJK

LINK	LESMATERIAAL	ACHTERGROND
https://www.detic.be/nl/parfums-zijn-niet-gevaarlijk		X

DETIC, Belgisch-Luxemburgse vereniging van producenten en verdelers van cosmetica, detergenten, onderhoudsproducten, lijmen en mastieken, biociden en aerosolen

NAAR AANLEIDING VAN DE DRAMATISCHE PUBLICATIE VAN KOM OP TEGEN KANKER (KOKT) OVER DE AANWEZIGHEID VAN GEVAARLIJKE STOFFEN IN PARFUMS, WIL DETIC GRAAG EEN EN ANDER RECHTZETTEN.

ARTIKEL

ONTDEK SPICE, HET ECODESIGN-PLATFORM VOOR COSMETICA

LINK

https://www.detic.be/nl/spice-ecodesign-platform-voor-cosmetica

LESMATERIAAL	ACHTERGROND
	X

DETIC, Belgisch-Luxemburgse vereniging van producenten en verdelers van cosmetica, detergenten, onderhoudsproducten, lijmen en mastieken, biociden en aerosolen

SPICE IS EEN INITIATIEF OM BEDRIJVEN TE HELPEN VERPAKKINGEN ECOLOGISCH TE ONTWERPEN. DE TOOL VERSCHAFT OP WETENSCHAP GESTOELDE INZICHTEN OVER DE ECOLOGISCHE VOETAFDRUK VAN VERPAKKINGEN. 25 GROTE SPELERS UIT DE COSMETICA-INDUSTRIE HEBBEN SAMENGEWERKT OM DIT TE STAND TE BRENGEN.

SPICE, EEN ACRONIEM VOOR SUSTAINABLE PACKAGING INITIATIVE FOR COSMETICS, IS EEN ONLINE PLATFORM DAT BEDRIJVEN HELPT OM DUURZAME KEUZES TE MAKEN BIJ HET ONTWERP VAN VERPAKKINGEN. DE INTUÏTIEVE TOOL BIEDT WETENSCHAPPELIJKE GEGEVENS EN INFORMATIE OP EEN TOEGANKELIJKE MANIER. DIE KENNIS LEVERT DAN WEER INZICHTEN OP OM VERPAKKINGEN DUURZAAM TE ONTWERPEN.

NIEUWSFLASH

"WAAROM ZELF COSMETICA MAKEN EEN SLECHT IDEE IS"

LINK

https://www.detic.be/nl/zelfgemaakte-cosmetics

LESMATERIAAL	ACHTERGROND
	X

DETIC, Belgisch-Luxemburgse vereniging van producenten en verdelers van cosmetica, detergenten, onderhoudsproducten, lijmen en mastieken, biociden en aerosolen

ZELFGEMAAKTE COSMETICA IS EEN TREND VAN DE LAATSTE JAREN DIE MET DE COVID-19-PANDEMIE EEN VERSNELLING HOGER GING. HET INTERNET STAAT BOL VAN RECEPTEN OP BASIS VAN NATUURLIJKE EN BIOLOGISCHE INGREDIËNTEN, MAAR DIE NEEMT U BEST NIET KLAKKELOOS OVER.

In een recent artikel in The Conversation wijst experte Marianne Parent op de risico's die gepaard gaan met zelfgemaakte cosmetische producten.

ARTIKEL

HORMOONVERSTOORDERS, HET JUISTE EVENWICHT BEHOUDEN

LINK

https://www.detic.be/nl/hormoonverstoorders

LESMATERIAAL	ACHTERGROND
	X

DETIC, Belgisch-Luxemburgse vereniging van producenten en verdelers van cosmetica, detergenten, onderhoudsproducten, lijmen en mastieken, biociden en aerosolen

DE TERM «HORMOONONVERSTOORDERS» VERWIJST NAAR CHEMISCHE STOFFEN DIE DE HORMONEN IN HET MENSELIJK LICHAAM NABOOTSEN OF ERMEE INTERFEREREN EN ZO NADELIGE GEVOLGEN HEBBEN VOOR DE GEZONDHEID.

ARTIKEL

AËROSOLS

LINK

https://be-aerosols.be/nl/

LESMATERIAAL	ACHTERGROND
	X

DETIC, Belgisch-Luxemburgse vereniging van producenten en verdelers van cosmetica, detergenten, onderhoudsproducten, lijmen en mastieken, biociden en aerosolen

ALLE INFO OVER AËROSOLS:

- DE AËROSOLINDUSTRIE GEBRUIKT GEEN CFK'S ALS DRIJFGAS
- WAT IS EEN AEROSOL?
- HISTORIEK
- VERPAKKING IN SPUITBUS
- DRIJFGASSEN
- TOEPASSING EN VOORDELEN

DOSSIER

ALLES OVER COSMETICA EN PERSOONLIJKE VERZORGING

LINK	LESMATERIAAL	ACHTERGROND
https://be-cosmetiques.be/nl/		X

DETIC, Belgisch-Luxemburgse vereniging van producenten en verdelers van cosmetica, detergenten, onderhoudsproducten, lijmen en mastieken, biociden en aerosolen

ALLE INFO OVER COSMETICA EN PERSOONLIJKE VERZORGING

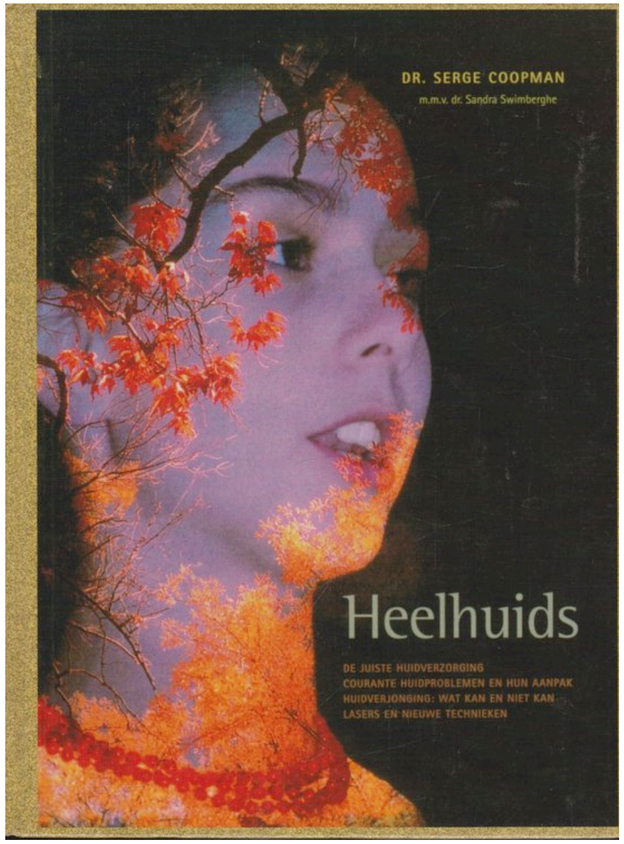
makes your daily life easier

DOSSIER

ALLES OVER COSMETICA EN PERSOONLIJKE VERZORGING

LINK	LESMATERIAAL	ACHTERGROND
https://skinlaserclinic.be/contact/		X

Serge Coopman, dermatoloog,
Skin & Laser Clinic, Antwerpen



DE JUISTE HUIDVERZORGING - COURANTE HUIDPROBLEMEN EN HUN AANPAK

BOEK

DR.KARAVANI

LINK

https://drkaravani.com/the-clinic-in-belgium/

LESMATERIAAL	ACHTERGROND
	X

Dr. Karavani

OVER MEDISCH-ESTHETISCHE INGREPEN EN COSMETICA

WEBSITE/BLOG

FILLERS ZIJN KILLERS

LINK

https://www.clinicadoro.com/media/

LESMATERIAAL	ACHTERGROND
	X

Dr. Jan Vermeylen, plastisch chirurg, Clinica d'Ora Turnhout

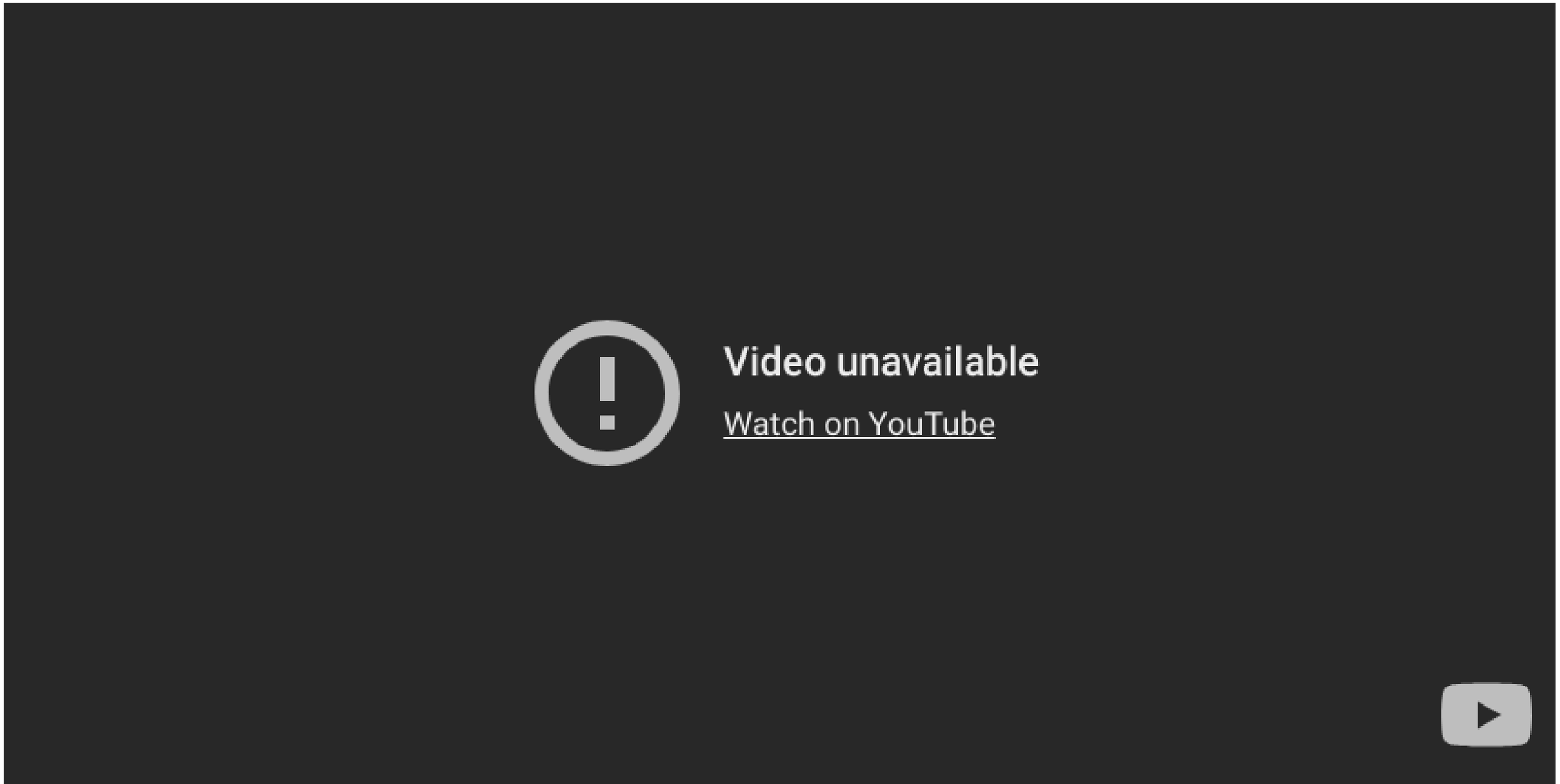
OVER DE DUNNE LIJN TUSSEN DE SCHOONHEID EN HET BEEST

HOE SELFIECULTUUR LEIDT TOT EEN OVERDAAD AAN BOTOX EN FILLERS BIJ JONGE MEISJES: "HUN DROOM? EEN GEZICHT WAARAAN ZICHTBAAR GEWERKT IS"

BOEK+ MEDIA+ VIDEO

18 JAAR EN AL AAN DE BOTOX: “IK HEB NIET SUPER VEEL LATEN DOEN: MIJN TANDEN, MIJN BORSTEN EN FILLERS”

STEEDS MEER BOTOX EN FILLERS OP STEEDS JONGERE LEEFTIJD, PLASTISCH CHIRURG: “DUNNE LIJN TUSSEN BEAUTY AND BEAST“



DOVE SELF-ESTEEM PROJECT: 'CONFIDENT ME' (I.S.M. PIMENTO)

LINK

https://www.dove.com/be/nl/dove-self-esteem-project/school-workshops-on-body-image-confident-me.html

LESMATERIAAL	ACHTERGROND
	X

Pimento

WIJ GELOVEN DAT JONGE MENSEN MOETEN OPGROEIEN MET EEN GOED EN GEZOND LICHAAMSBEELD. DAAROM HEBBEN WE CONFIDENT ME ONTWIKKELD; OP WETENSCHAPPELIJK ONDERZOEK GEBASEERD LESMATERIAAL VOOR LEERKRACHTEN EN SCHOLEN, GERICHT OP KINDEREN VAN 11 TOT 14 JAAR.
DIT GRATIS LESMATERIAAL STIMULEERT HET ZELFVERTROUWEN VAN JONGEREN.

IN DE WORKSHOPS KUNNEN LEERKRACHTEN EN LEERLINGEN INGAAN OP DE IMPACT DIE HET SCHOONHEIDSIDEAAL VAN DE MEDIA HEEFT OP HET ZELFVERTROUWEN. HET IS SPECIAAL ZO ONTWORPEN DAT ALLE SCHOLEN EN LEERKRACHTEN DE MOGELIJKHEID HEBBEN OM MET HUN LEERLINGEN TE WERKEN AAN EEN GEZOND LICHAAMSBEELD.

SCHOOLWORKSHOP

ZWEEDSE APOTHEEK VERBIEDT BEPAALDE SKINCARE ONDER DE 15 JAAR. WELKE PRODUCTEN ZIJN WÉL GESCHIKT VOOR DE JONGE HUID?

LINK

https://www.hln.be/mode-en-beauty/zweedse-apotheek-verbiedt-bepaalde-skincare-onder-de-15-jaar-welke-producten-zijn-wel-geschikt-voor-de-jonge-huid~ae8ed7cd/

LESMATERIAAL	ACHTERGROND
	X

HLN, 25-03-24, Dermatologe Dagmar Ostijn

IN ZWEDEN HEEFT FARMAKETEN APOTHEK HJÄRTAT BESLIST OM NIET LANGER BEPAALDE VERZORGINGSPRODUCTEN TE VERKOPEN AAN SKINCAREFANS JONGER DAN 15 JAAR. WANT NIET ALLE CRÈMES EN SERUMS ZOUDEN GESCHIKT ZIJN VOOR EEN JONGE HUID. MOETEN WE BINNENKORT MET ONZE IDENTITEITSKAART NAAR DE APOTHEEK? EN WELKE PRODUCTEN ZIJN WÉL GESCHIKT VOOR EEN JONGE HUID?

KRANT

VAN KAAKLIJN OM U TEGEN TE ZEGGEN TOT 'HUNTER EYES': HOE ONSCHULDIG IS 'LOOKSMAXXING', DE NIEUWE ONLINE TREND VOOR JONGEMANNEN?

LINK

https://www.hln.be/mode-en-beauty/van-kaaklijn-om-u-tegen-te-zeggen-tot-hunter-eyes-hoe-onschuldig-is-looksmaxxing-de-nieuwe-online-trend-voor-jongemannen~aa4d1baf/

LESMATERIAAL	ACHTERGROND
	X

HLN, 25-03-24, Esthetisch arts An De Cuyper

"ALS JE DEZE VIER DINGEN DOET, ZAL JE ERUITZIEN ALS EEN MODEL." OP TIKTOK DOET EEN DUBIEUZE TREND DE RONDE: LOOKSMAXXING. DAARBIJ DELEN JONGEMANNEN TIPS OM HUN UITERLIJK TE VERBETEREN. ZE SPREKEN OVER GEHEIME TECHNIEKEN ZOALS MEWING, MAAR KRIJG JE DAAR ECHT EEN STRAKKERE KAAKLIJN VAN? EN HOE ONSCHULDIG IS DEZE HYPE?

Esthetisch arts An De Cuyper reageert: "Je kan je kaakspieren trainen zoals elke andere spier."

KRANT

HOOGTECHNOLOGISCHE TOOLS TEGEN ACNE VAN HONDERDEN EURO'S ZITTEN IN DE LIFT. WERKEN ZE ECHT? "DEZE PAKT DE BACTERIËN AAN"

LINK

https://www.hln.be/nina/hoogtechnologische-tools-tegen-acne-van-honderden-euros-zitten-in-de-lift-werken-ze-echt-deze-pakt-de-bacterien-aan~acf121d2/

LESMATERIAAL	ACHTERGROND
	X

HLN, 02-02-24

VANDAAG BESTAAN ER STEEDS MEER HOOGTECHNOLOGISCHE SNUFJES TEGEN ACNE DIE MOOIE RESULTATEN BELOVEN, VAN LICHTMASKERS TOT MASSAGETOOLS. MAAR WELKE ZIJN HUN STEVIGE PRIJSKAARTJE WAARD? ONZE BEAUTYREDACTRICE ONDERZOEKT DRIE OPTIES ROND DE 300 EURO ÉN TIPT GOEDKOPERE ALTERNATIEVEN, ONDER DE 100 EURO. "DE LAMPEN ZIJN MINDER KRACHTIG DAN BIJ DE DERMATOLOOG, MAAR JE GEBRUIKT ZE WEL VAKER."

KRANT

HOE GELOOFWAARDIG IS DE POPULAIRE GEZONDHEIDSAPP YUKA?

LINK

https://www.vrt.be/vrtnws/nl/2019/09/24/hoe-geloofwaardig-is-de-populaire-gezondheidsapp-yuka/

LESMATERIAAL	ACHTERGROND
	X

VRT nws, 26 sep 2019

DE FRANSE SMARTPHONE-APP YUKA SCANT DE BARCODE VAN JE VOEDINGS- EN COSMETICAPRODUCTEN EN GEEFT ZE EEN SCORE. HOE HOGER DE SCORE, HOE GEZONDER HET PRODUCT. MAAR HOE GELOOFWAARDIG IS DE APP?

VIDEO

PROBIOTICA IN STRIJD TEGEN PUISTJES? UNIVERSITEIT ANTWERPEN ONTWIKKELT GEZICHTSCRÈME OP BASIS VAN "VEILIGE" BACTERIËN

LINK

https://www.vrt.be/vrtnws/nl/2022/02/16/sarah-lebeer-probiotica-tegen-acne/

LESMATERIAAL	ACHTERGROND
	X

VRT nws, 17 feb 2022, professor microbiologie Sarah Lebeer

EEN DOORBRAAK AAN DE UNIVERSITEIT ANTWERPEN, WANT DAAR HEBBEN WETENSCHAPPERS KUNNEN BEWIJZEN DAT PROBIOTICA EEN VEILIG EN EFFICIËNT MIDDEL ZIJN TEGEN PUISTJES. DAT IS GOED NIEUWS VOOR WIE WORSTELT MET ACNE, VERTELT PROFESSOR MICROBIOLOGIE SARAH LEBEER: "DE BESTAANDE STANDAARDBEHANDELINGEN HEBBEN VAAK VEEL NEVENEFFECTEN, TERWIJL PROBIOTICA VEILIGE BACTERIËN ZIJN."

VIDEO

THOMAS SIFFER WAST ZICH AL 12 JAAR ENKEL EN ALLEEN MET WATER: “HET HEEFT MIJN HYGIËNE ALLEEN MAAR DEUGD GEDAAN”

LINK

https://radio1.be/luister/select/de-wereld-van-sofie/thomas-siffer-wast-zich-al-12-jaar-enkel-en-alleen-met-water-het-heeft-mijn-hygiene-alleen-maar-deugd-gedaan

LESMATERIAAL	ACHTERGROND
	X

VRT Radio 1, De wereld van Sofie

JARENLANG HAD JOURNALIST THOMAS SIFFER LAST VAN EEN DROGE HUID, VLEKKEN IN HET GEZICHT EN ROOS. OP HET EINDE VAN DE DAG HAD HIJ OOK EEN “ONWELRIEKEND” GEURTJE. DAT PROBEERDE HIJ EERST AAN TE PAKKEN MET STEEDS EXCLUSIEVERE EN DUURDERE ZEEPJES EN SCHEERSCHUIMEN. “MAAR HET HIELP ALLEMAAL NIET.”

UITEINDELIJK STOPTE HIJ RADICAAL MET ALLES, EN WERD ZIJN BADKAMERRITUEEL EEN PAK SOBERDER. ELKE OCHTEND EN AVOND WAST HIJ ZICH GEWOON MET EEN WASHANDJE MET KOUD WATER. OOK TANDPASTA GEBRUIKT HIJ NIET MEER.

DOUCHEN? DAT DOET SIFFER ZELDEN. MET SUCCES VOOR ZIJN HUID. AL BENADRUKT HIJ DAT HIJ GEEN DERMATOLOOG IS, EN DAT NIET IEDEREEN DEZELFDE HUID HEEFT. MAAR VOOR HEMZELF IS HET EEN SUCCESFORMULE: “IK NODIG IEDEREEN UIT OM AAN MIJN VEL TE KOMEN, DOOR MIJN HAAR TE WOELEN, EN ONDER MIJN OKSELS TE RUIKEN. ZE ZULLEN VERSTELD STAAN EN NIET GELOVEN DAT IK MIJ AL 12 JAAR LANG ENKEL EN ALLEEN MET WATER WAS. HET HEEFT MIJN HYGIËNE ALLEEN MAAR DEUGD GEDAAN (...) ZELFS ALS IK EEN DAG GESPORT HEB, RUIK JE BIJ MIJ GEEN ZWEETGEUR.”

RADIO

"SOMMIGE MENSEN HEBBEN EEN DROGE OF EEN VETTIGE HUID EN KUNNEN DAT BIJSTUREN MET COSMETICA"

LINK

https://radio1.be/luister/select/de-wereld-van-sofie/dermatoloog-thomas-maselis-sommige-mensen-hebben-een-droge-of-een-vettige-huid-en-kunnen-dat-bijsturen-met-cosmetica

LESMATERIAAL	ACHTERGROND
	X

VRT Radio 1, De wereld van Sofie, Dermatoloog Thomas Maselis

JOURNALIST THOMAS SIFFER LEIDT AL MEER DAN TWAALF JAAR EEN ZEEPVRIJ LEVEN. MEER NOG: HIJ MIJDT ALLE VERZORGINGSPRODUCTEN, TOT EN MET TANDPASTA. HEEFT THOMAS SIFFER EEN PUNT: MOETEN WE ONZE WASRITUELEN IN VRAAG STELLEN? VERKOOPT DE COSMETICA-INDUSTRIE ONS GROTENDEELS QUATSCH? OF ZIJN ER TOCH PRODUCTEN DIE IN ONZE BADKAMER THUIS HOREN? WE VRAGEN HET AAN DERMATOLOOG THOMAS MASELIS.

RADIO

WELKE SKINCARE HEB JE ÉCHT NODIG?

LINK

https://radio1.be/luister/select/zijn-er-nog-vragen/welke-skincare-heb-je-echt-nodig

LESMATERIAAL	ACHTERGROND
	X

VRT Radio 1, Zijn er nog vragen, Toxicoloog Vera Rogiers

"NEXT UP, MY RETINOL." DAT DEZE WOORDEN UIT EEN KINDERMOND KOMEN ZOU JE BIJNA NIET GELOVEN, MAAR OP TIKTOK KOMT HET STEEDS MEER VOOR. HET IS DE ALLERNIEUWSTE TREND OP DE POPULAIRE APP, KINDEREN EN JONGEREN MET EEN 'SKINCARE ROUTINE' DIE LANGER IS DAN DIE VAN DE MEESTE VOLWASSENEN. MAAR IS DAT WEL NODIG?

TOXICOLOOG EN DERMATOLOOG VERA ROGIERS: "EEN 'SKINCARE ROUTINE' IS NIET NODIG VOOR KINDEREN, WEL VOOR VOLWASSENEN. "MAAR DEZE HOEFT ABSOLUUT NIET UITGEBREID TE ZIJN, BENADRUKT ZE. "JE HUID REINIGEN EN HYDRATEREN, DAT IS HET BELANGRIJKSTE ZOWEL VOOR MANNEN ALS VOOR VROUWEN."

RADIO

HET COSMETICACOMPLOT. WAT DE BEAUTY-INDUSTRIE JE NIET VERTELT

LINK	LESMATERIAAL	ACHTERGROND
https://shop.acco.be/nl-be/items/9789464778519/Het-cosmeticacomplot		X

Borgerhoff & Lamberigts, Acco, Dr. Barbara Geusens, 6 mei 2024

IN 'HET COSMETICACOMPLOT' NEEMT DR. BARBARA GEUSENS, EEN VOORAANSTAAND HUIDEXPERT, JE MEE OP EEN ONTHULLENDE REIS DOOR DE WERELD VAN SCHOONHEID EN HUIDVERZORGING. MET SCHERPE INZICHTEN EN DIEPGAAND ONDERZOEK DOORBREEKT ZE DE MYTHES DIE DE BEAUTY-INDUSTRIE OMRINGEN EN ONTHULT ZE WAARHEDEN OVER DEZE FASCINERENDE WERELD. DIT BOEK IS GEEN DOORSNEE SCHOONHEIDSGIDS; HET NEEMT STERKE STANDPUNTEN IN EN LAAT JE KRITISCH NADENKEN OVER WAT JE OP JE HUID AANBRENGT. DR. GEUSENS BIEDT HELDERHEID IN EEN OVERWELDIGENDE ZEE VAN SKINCARE-PRODUCTEN EN HELPT JE DE JUISTE KEUZES TE MAKEN. OF JE NU EEN SKINCARE-NOVICE BENT OF EEN DOORGEWINTERDE BEAUTYLIEFHEBBER, 'HET COSMETICACOMPLOT' ZAL JE BEELD OP COSMETICA VERANDEREN EN JE DE TOOLS GEVEN OM BETER GEÏNFORMEERDE BESLISSINGEN TE NEMEN OVER JE HUIDVERZORGINGSROUTINE. LAAT DIT BOEK JE GIDS ZIJN IN DE ZOEKTOCHT NAAR EEN GEZONDE EN STRALENDE HUID.

BOEK

OP ZOEK NAAR JE EIGEN IDENTITEIT DOOR HET SCHOONHEIDSIDEAAL NA TE STREVEN

LINK

https://www.eoswetenschap.eu/psyche-brein/op-zoek-naar-je-eigen-identiteit-door-het-schoonheidsideaal-na-te-streven#:~:text=Meisjes%20worden%20aangemoedigd%20om%20er,in%20het%20verspreiden%20van%20schoonheidsidealen.

LESMATERIAAL	ACHTERGROND
	X

EOS, 07 mei 2019

JONGEREN DIE IDENTITEITSVERWARRING ERVAREN, ZIJN MOGELIJKS GEVOELIGER VOOR HET INTERNALISEREN VAN SCHOONHEIDSIDEALEN.
HET UITERLIJK SPEELT EEN ZEER CENTRALE ROL IN DE IDENTITEIT VAN JONGEREN. TIJDENS DE PUBERTEIT VERANDERT HET LICHAAM VAN ADOLESCENTEN IN STERKE MATE. TEGELIJKERTIJD VINDEN JONGEREN HET HEEL BELANGRIJK WAT ANDEREN VINDEN VAN HOE HUN LICHAAM EN UITERLIJK ERUITZIET. HEEL WAT JONGEREN PROBEREN ER GOED (OF LIEVER ZELFS PERFECT) UIT TE ZIEN. HIERBIJ HOORT BIJVOORBEELD EEN SLANK LICHAAM, KLEDING DIE IN DE MODE IS EN MAKE-UP DIE ALLE ONVOLMAAKTHEDEN VERBERGT.

ARTIKEL

"JE BENT MOOI, GEWOON ZOALS JE BENT" EEN POSITIEVE KIJK OP JE EIGEN LICHAAM

LINK

https://www.eoswetenschap.eu/psyche-brein/je-bent-mooi-gewoon-zoals-je-bent-een-positieve-kijk-op-je-eigen-lichaam

LESMATERIAAL	ACHTERGROND
	X

EOS, 29 juni 2020

KIJK MET EEN KRITISCHE BLIK NAAR DE WESTERSE SCHOONHEIDSIDEALEN EN LAAT JE INSPIREREN DOOR ENKELE TIPS OM EEN POSITIEVER LICHAAMSBEELD TE VERKRIJGEN.
SCHOONHEIDSIDEALEN EN LICHAAMSONTEVREDENHEID BIJ JONGEREN EN JONGVOLWASSENEN

ARTIKEL

TIPS OM THUIS UW OREN VEILIG TE REINIGEN

LINK	LESMATERIAAL	ACHTERGROND
https://www.lapperre.be/nl/blog/gehoor-en-gehoorverlies/tips-oorsmeer-verwijderen/		X

Lapperre (reclame!)

TE VEEL OORSMEER IS EEN KWAALTJE WAAR VEEL MENSEN MEE TE MAKEN KRIJGEN. OM DE ZOVEEL TIJD MOETEN WE ALLEMAAL WEL EENS ONZE OREN SCHOONMAKEN, EN DAAR HEBBEN WE ALLEMAAL WEL ONZE VERTROUWDE MANIER VOOR. TOCH ZIJN BEPAALDE POPULAIRE METHODES ALLESBEHALVE EFFICIËNT EN KUNNEN ZE ZELFS SCHADE AANRICHTEN. BIJ SOMMIGE MENSEN KAN OORSMEER ZICH BOVENDIEN DERMATE OPHOPEN DAT HET DE GEHOORGANG (GEDEELTELIJK OF VOLLEDIG) BLOKKEERT, MET ALLE GEVOLGEN VANDIEN. HOEWEL TE VEEL OORSMEER MEESTAL EEN RELATIEF KLEIN PROBLEEM IS, IS HET VERWIJDEREN ERVAN EEN GEVOELIGE KWESTIE. IDEALITER LAAT JE DIT DOOR EEN AUDICIEN DOEN, ZEKER IN HET GEVAL VAN EEN OORPROP, MAAR UITERAARD KAN JE BIJ ROUTINE SCHOONMAAKBEURTEN OOK PERFECT ZELF AAN DE SLAG OM OORSMEER TE VERWIJDEREN. HOE WEET JE DAN OF JE OOR AL DAN NIET ÉCHT VERSTOPT IS? HOE REINIG JE BEST ZELF PERIODIEK JE OREN? EN WAT IS OORSMEER EIGENLIJK? IN DIT ARTIKEL ZETTEN WE ALLE TIPS EN INFO OP EEN RIJTJE.

WEBSITE

CONSUMENTENORGANISATIE TESTAANKOOP BUIST 4 ZONNECRÈMES: "ZE BIEDEN NIET DE BESCHERMING TEGEN DE ZON DIE ZE BEWEREN"

LINK

https://www.vrt.be/vrtnws/nl/2024/05/14/testaankoop-buist-4-zonnecremes-voor-het-lichaam/

LESMATERIAAL	ACHTERGROND
X	

Testaankoop, VRT nws, 14 mei 2024

4 VAN DE 10 LICHAAMSZONNECRÈMES MET FACTOR 50 EN 50+ DIE TESTAANKOOP HEEFT GETEST, VOLDOEN NIET. DAT ZEGT DE CONSUMENTENORGANISATIE. DE ZONNECRÈMES BIEDEN NIET DE BESCHERMING TEGEN DE ZON DIE ZE BEWEREN.

ARTIKEL

TIPS OM THUIS UW OREN VEILIG TE REINIGEN

LINK

https://www.nivea.nl/advies/huidverzorgingstips/tips-voor-voetverzorging

LESMATERIAAL	ACHTERGROND
	X

Nivea (reclame!)

HOE JE THUIS ZELF JE VOETEN KUNT VERWENNEN & VERZORGEN

WEBSITE

ONTHAREN: 9 VEELGEMAAKTE FOUTEN

LINK	LESMATERIAAL	ACHTERGROND
https://www.libelle.be/mooi/9-veelgemaakte-fouten-ontharen/		X

Libelle (reclame!)

SCHEREN, WAXEN, EPILEREN OF ONTHAREN MET LASER OF IPL? WAAR JE OOK VOOR GAAT: MET DEZE TIPS KRIJG JE EEN ZIJDEZACHT RESULTAAT.

ARTIKEL

DURF TE VRAGEN: BRANDWONDENPATIËNTEN

LINK

https://www.vrt.be/vrtmax/a-z/durf-te-vragen/5/durf-te-vragen-s5a7/

LESMATERIAAL	ACHTERGROND
X	

VRT1, Durft te vragen, Siska Schoeters, 14 mei 2024

IN DEZE AFLEVERING BEANTWOORDEN BRANDWONDENPATIËNTEN EEN HELE RESEM GEDURFDE VRAGEN. SISKA GAAT ZWEMMEN MET RAGNA, ZIJ WERD HET SLACHTOFFER VAN EEN ZUURAANVAL. MICHELLE LIEP ALS KLEIN MEISJE ZWARE BRANDWONDEN OP EN GAAT MET SISKA NAAR HET BRANDWONDENCENTRUM IN NEDER-OVER-HEEMBEEK, WAAR ZE LANGE TIJD VERZORGD WERD.

VIDEO