

LPD 5 De leerlingen illustreren hoe verschillende factoren keuzes m.b.t. een gezonde en persoonlijke levensstijl beïnvloeden.

Ik maak een keuze.

1

Door welke factor maak ik deze keuze?
(duid aan)

- ☐ wat in de (sociale) media komt
- ☐ je eigen gevoel omtrent gezondheid
- ☐ de regels/adviezen rond gezondheid
- ☐ je cultuur of levensbeschouwing
- ☐ groepsdruk
- ☐ budget
- ☐ het beeld dat je hebt over je eigen lichaam
- ☐ het is in groep (sociaal)
- ☐ andere: _____

2

Hoe beïnvloedt deze factor je keuze?
En heeft deze keuze te maken met Leg uit.



een gezonde levensstijl?



een persoonlijke levensstijl?