

Aswoensdag

Op Aswoensdag, start van de veertigdagentijd,
begint dit jaar ook de ramadan.
Een uitstekende kans voor christenen en moslims
om samen de weg van ommekeer te gaan,
want we delen hetzelfde verlangen naar bevrijding en vernieuwing.

Voor christenen is dit een tijd met 4 pijlers:

- verinnerlijking door gebed:

meer toelag op stilte, om de vragen te stellen die er echt toe doen.

- soberheid door minderen:

leren leven met genoeg.

- solidariteit door delen:

iets doen voor de medemens in nood.

- verzoening door barmhartigheid:

je leven weer op orde brengen daar waar het misliep
naar anderen, jezelf, God toe.

We wensen elkaar een gezegende en inspirerende 40-dagentijd,
op weg van grauwwarte as naar zuiverwit Paaslicht.

Lavesh Ismail getuigt over de ramadan: "Voor mij zijn de meest eenvoudige rituelen vaak het krachtigst. Samen eten met mijn ouders, broers en zussen bijvoorbeeld. Dat helpt me om stil te staan in een wereld die te snel gaat. Het is een moment van aanwezig zijn, luisteren, verhalen delen en verbondenheid voelen.

De vastenperiode versterkt dit omdat we de maaltijden nog meer samen nuttigen, meer samen bidden en naar de moskee gaan. Doordat we overdag niet eten, komen we los van onze gewoontes.

De ramadan nodigt me extra uit om te reflecteren hoe ik een beter mens kan worden. [...] Ieder van ons heeft recht op een volwaardig leven. Want niemand is vrij, tot wij allemaal vrij zijn.

De profeet Mohammed zei dat wie onrecht ziet, het met de hand, woorden of hart moet proberen te veranderen."

(uit Vastenkalender 2026)

Rik Depré

pastor Katholiek Onderwijs Vlaanderen