

LUISTEREN MET HEEL

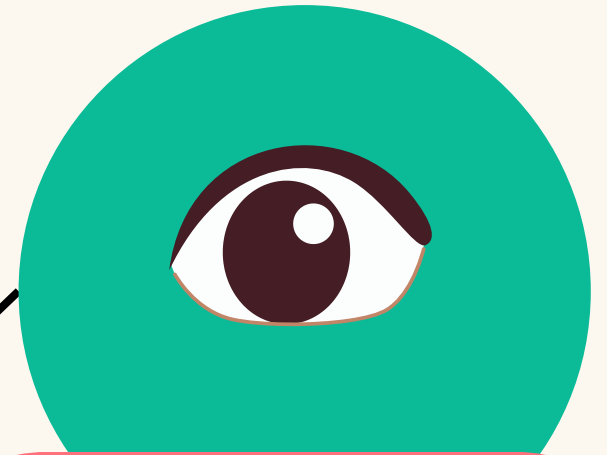
JE LICHAAM



Je **denkt** na over wat de spreker zegt.



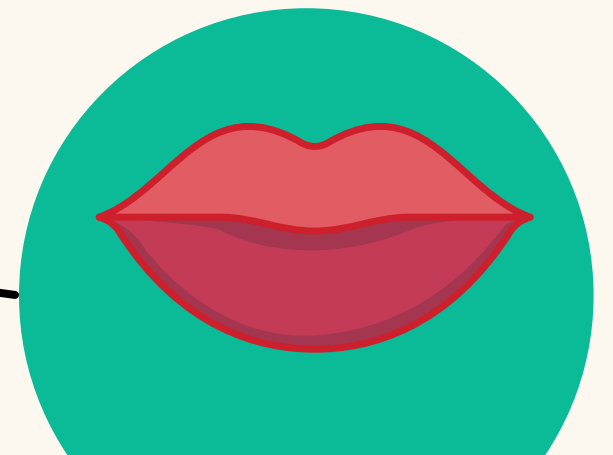
Je **oren** luisteren naar één spreker.



Je **ogen** kijken naar de spreker.



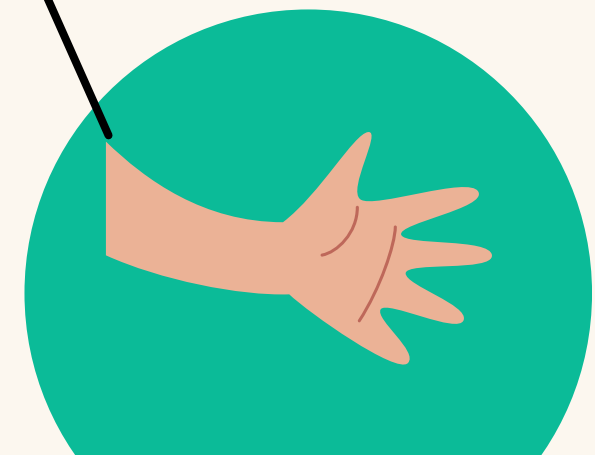
Je **hart** voelt mee met de spreker.



Je **mond** is stil, er komt geen geluid uit.



Je **voeten** zijn stil en blijven op de grond.



Je **handen** zijn leeg en blijven stil.



Je **lichaam** is naar de spreker gedraaid.

