

Leeftocht

Pg 2542 • Afgiftekantoor: 2009 Antwerpen X • Maandelijks tijdschrift (verschijnt niet in juli en augustus)
Jaargang 35, nr. 7, maart 2020 • Alcedor, Katrijke Onderwijs Vlaanderen, Guimardstraat 1, 1040 Brussel



Koen Gennep P

Antwerpen - maart VII

MMXX

Een stoel heeft meestal vier poten.
Ze dragen hem.
Ze houden hem in evenwicht.

Het leven van een christen
rust op vier pijlers.
Ze dragen hem.
Ze houden hem in balans.

In de aanloop naar Pasen
krijgen ze alle vier bijzondere aandacht:
♦ inkeer of verinnerlijking,
♦ versobering,
♦ vergeving of herstel van relaties,
♦ solidariteit.

Ze zijn niet los te verkrijgen.
Ze hebben elkaar nodig.
Ze hangen samen
zoals de blaadjes van een klaverblad.

Elk jaar springt er eentje uit
en krijgt meer aandacht dan de andere.
In het jaar van de hoop
focussen we op *herstel van relaties*.

Je relatie met je medemensen
én met God
kan verbroken zijn.
Hoe beleef je de breuk?
En hoe ga je verder na zo'n gebeurtenis?

Diep vanbinnen koesteren mensen de hoop
dat de kwetsuur geheel kan worden.
Dat vraagt evenwel tijd.

Hoe keek Jezus van Nazaret
tegen dit alles aan?

Andermaal biedt Leeftocht
je een nummer
met *handen vol hoop*.

Hoop is het zaad
waaruit de wereld van morgen
groeit.

Leeftocht geeft je er **handen vol** van.

Het zaad ontkiemt en gedijt
als je het voedt met
duurzaamheid,
gastvrijheid,
generositeit,
kwetsbaarheid en belofte,
rechtvaardigheid,
uniciteit in verbondenheid,
verbeelding ...

Zo komt
het hart van onderwijs
tot bloei:
de levenslange *vorming*
van onze leerlingen en van onszelf.
We doen dat in *dialog*
met elkaar en met de wereld.
De hoopvolle boodschap
van Jezus is onze gps.



Vergeven

Je kan het doen
en je kan het ondervinden.

Het mogen doen is verfrissend:
je raakt van je wrok af,
je herstelt, maakt nieuw.

Je geeft een nieuwe kans.

Het mogen ondervinden
is bevrijdend:
je wordt geloofd,
je mag weer bestaan.

Jij krijgt die nieuwe kans.

Zo is vergeven
dubbel hopen
op nieuw leven:
voor jezelf en
voor de ander.

Wat houdt je tegen?

Peter

Hopen is vergeven

Vasten scherven opraperen



BULKADE BLU LEEFTOEGANG NR. 72019-2020 - AFFICHE VRIJ VAN ZEGEL - VERANTWOORDELIJKE UITGEVER: LIEVEN BOEVE - GUMMARDSTRAAT 1 - 1040 BRUSSEL - ONTWERP: UM - FOTO: GETTY IMAGES - CUM

In Japan gooit men gebroken aardewerk niet weg.
Men lijmt het en beschildert de breuklijnen met goudverf.
Deze techniek noemt men kintsugi of gouden reparatie.
Men laat de littekens zien in plaats van ze te verbergen.
De voorwerpen zijn daardoor sterker, mooier en authentieker geworden.
Ook een mens is getekend door breuken en verwondingen
en draagt dus littekens mee ...

“Als je nooit in
scherven gelegen hebt,
weet je niet hoe je in
elkaar zit.”

Ziad K. Abdelnour

Vasten

Er is hoop want
hoe grillig de barsten
hoe groot de scheuren en
hoe talrijk de scherven ook mogen zijn,
niets is definitief kapot en verloren.

Er is hoop want
met bijschaven en gladschuren
respect en geduld,
kunnen brokken en kwetsuren
geheeld worden.

Vergeven is niet vergeten.
Krassen op de ziel
tekenen je voor het leven
maar tijd en mildheid
vervagen de littekens
en geven zoals rimpels
een authentiek gelaat
aan je leven.

Er is hoop
als je de scherven wil oprapen
en lijmen tot een nieuw geheel.

Kathleen Boedt

Heb jij het geduld en de moed
om in de komende 40 dagen
met broze woorden of kleine signalen
de kloof met een andere te dichten?

Wil en kan je
- al is het met kleine, wankelende stapjes -
het onbespreekbare
bespreekbaar maken,
het ondraaglijke
draaglijk maken,
het ondenkbare
denkbaar maken,
het onredelijke
redelijk maken,
het onaanvaardbare
aanvaardbaar maken?

Heb jij het geduld en de durf
om een stap terug te zetten
of een hand uit te steken
en met een eenvoudig
woord of gebaar
vergeving en toekomst
te schenken aan elkaar?

Zalig als je elkaar zo
weer levenskracht kunt geven!

Toon Vandeputte

Vastenaffiche 2020

Elke abonnee ontvangt
samen met Leeftocht
twee affiches gratis (1 op
formaat A2 en 1 op
formaat A3). Beide
affiches kunnen worden
bijbesteld: A2 tegen €

0,50, A3 tegen € 0,30 + verzendingskosten (€ 2,50).

Bestellen bij Katholiek Onderwijs Vlaanderen via de
winkelwagen op www.katholiekonderwijs.vlaanderen/leeftocht > bestellen – Info: 02 507 07 07 –
identiteit_kwaliteit@katholiekonderwijs.vlaanderen



Bezinningskaarten

Vasten en Pasen 2020

Uitgeverij Muurkranten (UM) zendt na een seintje graag
een gratis presentexemplaar aan scholen die er spontaan
geen ontvingen.

Bestellen en info bij UM, Monnikenwerve 1, 8000 Brugge

– 050 31 26 01 – info@muurkranten.be –

www.muurkranten.be.

Prijs per stuk: € 0,50 (korting vanaf 25 ex.)
+ verzendingskosten (€ 3,95).

Katholiek Onderwijs Vlaanderen inspireert tot een
eigentijdse beleving van de vasten op school met
een vijfvoudig aanbod: dit Leeftocht nummer, een
affiche, bezinningskaarten, een digitaal verlengstuk
op het web – de XXL – en een bezinnende
diamontage online. Alle info is te vinden op
www.katholiekonderwijs.vlaanderen/vasten-en-pasen-2019-2020

Pasen

Doorbreek de stilte
van de dood.
Spreek mensen aan
en geef hen hoop.

Vertel hen hoe het leven
heel anders wordt als
wij nu net als Jezus
kunnen samenkomen
en brood en beker durven
delen met elkaar.

Vertel hen hoe het leven
heel anders wordt als
wij nu net als Jezus
durven bidden
tot een Vader die
zorg draagt voor ons.

Vertel hen hoe het leven
heel anders wordt als
wij nu net als Jezus
durven getuigen
dat liefde voor de medemens
het leven anders maakt.

Ja, doorbreek de stilte
en vertel het aan mensen:
“Dit is niet iets uit een verleden!
Hij gaat nu verder
met ieder van ons mee
om een nieuwe wereld
en een nieuwe aarde
waar te maken.”

Toon Vandeputte

Na de harde woorden
verwijten en krenkingen,
helende woorden
van vergeving spreken.
Dan wordt het Pasen.

Na het dodende onrecht
recht doen zegeviereren.
Uit de as van vernieling
verzoening doen herrijzen.
Met de brokstukken
en scherven van het verleden
een nieuwe toekomst bouwen.

Dan daagt hoop aan de einder
als een nieuwe dageraad.
Dan wordt het Pasen.

Kathleen Boedt

Jaargang 35

Nummer 7

Maart 2020

v.u. Lieven Boeve,
Katholiek Onderwijs Vlaanderen.

Leeftocht



Proviand voor onderweg
Een verademing voor onderwijsmensen
Maandelijkse inspiratiebron
in de rubriek Leeftocht van
www.katholiekonderwijs.vlaanderen
Impressies zijn welkom op
identiteit_kwaliteit@katholiekonderwijs.vlaanderen

Kintsugi voor de ziel

Wat een ander jou ook aandeed,
welk kwaad jij een ander ook berokkende,
je kan het verleden niet ongedaan maken.
Wat gebeurd is, is gebeurd.

Bij kwetsuren voelt een mens
eerst pijn en boosheid.

Je wil terugslaan, pijn met pijn vergelden.

Geweld roept evenwel geweld op.

Die piste loopt dood.

Er is een andere weg, een lange weg van verinnerlijking,
een proces van vallen en opstaan.

Je wordt uitgedaagd om onvolkomenheden
te begrijpen, te aanvaarden, je te verontschuldigen
en excuses aan te nemen, mededogen te voelen,
bruggen te slaan naar de ander, het goed te maken,
de band te herstellen, te vergeven ...

**Een weg dus van scherven oprapen
en lijmen met goudverf.**

Vergeven vraagt tijd. En dwingt zich niet.

“Vergeven is ‘de rijpe vrucht die van de boom valt’ na
een lang innerlijk proces waarbij je het gebeuren laat
gaan en afziet van genoegdoening voor het kwaad dat
je werd aangedaan”, aldus de Zwitserse pastor Lytta
Basset.

Vergeving is de
hoop op een
beter verleden
loslaten.

Gerald
G. Jampolsky

Vergeven doe je
voor jezelf. Zo-
lang je boos blijft
en lijdt, laat je de
ander winnen.

Arthur Japin

Toen ik naar de
poort wandelde
die me naar vrij-
heid leidde, wist ik
dat ik in de gevan-
genis bleef als ik
mijn bitterheid en
haat niet achter
me liet.

Nelson Mandela



Leeflicht

Jaargang 35

Nummer 7

Maart 2020

Vastencampagne Broederlijk Delen 2020-2022



Ik deel, jij deelt, wij delen ... Het kan zo niet verder in de
wereld. We moeten onze levenswijze grondig onder de loep
nemen. We moeten *soberder* leven en *solidair* herverdelen.
De 7,7 miljard mensen op onze planeet hebben recht op een
menswaardig leven. Daarom moeten we de *band met de
aarde en onze medemensen herstellen*.

Broederlijk Delen haalt in 2020-2022 de banden nauwer aan
met Senegal, Colombia en Congo.

Een christen put zijn inspiratie uit het evangelie: Jezus van
Nazaret was een man van gebed, hij nodigde uit tot diepgang,
tot sober leven, tot delen en tot herstel van relaties.

Hotel Pardon



Jan De Cock trok wereldwijd langs honderd
gevangenis en liet zich vrijwillig opsluiten
om de polsslag te voelen van mensen achter
tralies. Meer daarover in zijn boek Hotel
prison. De wereldreis van een tralietrotter.

Hij logeerde ook bij slachtoffers die stappen
zetten naar vergeving. In Hotel Pardon

verzamelde hij ontroerende en schokkende verhalen van
mensen die wrok en verbittering te boven kwamen en die de
daders vergiffenis schonken.

Vergeven en verzoenen

Verzoening gaat een stapje verder dan vergeving: de gebroken
band wordt hersteld.

Dat is niet altijd mogelijk. Sommige kwetsuren zijn zo diep dat
je niet meer als dikke vrienden door het leven kan.

Ik (ver)oordeel niemand

Lytta Basset schreef een boek over het bekende verhaal van de ‘overspelige vrouw’. Ze gaat beurtelings in de schoenen staan van alle betrokkenen: de wetsgeleerden, de vrouw én Jezus.

Als de wetsgeleerden de vrouw in het nauw brengen en haar ei zo na stenigen, knielt Jezus neer, buigt in stilte het hoofd voorover en schrijft in het zand. Op dat ogenblik is hij bijzonder kwetsbaar. Johannes vertelt niet wat hij schrijft. Tenslotte zegt Hij: “Wie van jullie heeft nooit iets verkeerd gedaan? Die moet als eerste een steen naar de vrouw gooien.” De wetsgeleerden druipen af, een voor een. Enkel de vrouw en Jezus blijven over. Dan zegt Hij: “Waar is iedereen gebleven? Heeft niemand je veroordeeld?” De vrouw antwoordt: “Nee, Heer, niemand.” Dan zegt Jezus: “Ik veroordeel je ook niet. Ga naar huis, en doe vanaf nu geen verkeerde dingen meer.” En enkele lijnen verder: “Ik oordeel niemand.” (Lees Johannes 8)

Jezus’ mildheid is geworteld in zijn band met God: “Wees barmhartig zoals jullie Vader barmhartig is. Oordeel niet, dan zal er niet over je geoordeeld worden. Veroordeel niet, dan zul je niet veroordeeld worden. Vergeef, dan zal je vergeven worden. (Lucas 6, 36-37, Nieuwe Bijbelvertaling)

Eeuwen tevoren zegt God in een gesprek met Mozes van zichzelf: ‘Ik ben geduldig, trouw en vol liefde. Mijn liefde voor mensen duurt duizenden generaties. Ik vergeef mensen alles wat ze verkeerd doen, ook als ze grote fouten maken. (Exodus 34, 6-7; Bijbel in gewone taal)

Ook de koran spreekt in die zin:

“God is vergevend en barmhartig.” (48,14) en

“Wie iets slechts doet of zichzelf onrecht aandoet en dan God om vergeving vraagt, zal merken dat God vergevend en barmhartig is.” (4, 110).

Waar mensen met elkaar breken,

daar is God bedroefd.

Waar mensen elkaar kunnen vergeven,

daar is God in hun midden.

Jezus van Nazaret

Ontelbaar zijn de Bijbelverhalen waarin mensen na een misstap een tweede kans krijgen, zoals koning David en “de verloren zoon”.

Jezus zegt vaak tegen mensen die Hij geneest: je hebt zoveel vertrouwen in Mij en in mijn Vader, laat het verleden achter je, bouw aan een nieuwe toekomst. Hij nodigt mensen telkens opnieuw uit om vastgelopen relaties en situaties vlot te trekken.

Ik zou zo graag ...

Zo mild zijn als Hij:

met de vinger in het zand schrijven
in plaats van mensen met de vinger te wijzen.

Zo stil zijn als Hij:

kunnen leven vanuit een bestendige inwendige rust,
een biddende vrede.

Zo verontwaardigd zijn als Hij:

zich daadwerkelijk ergeren aan onrecht
en zich geriskeerd inzetten voor zijn diepste overtuiging.

Zo gegeven zijn als Hij:

zonder voorwaarde, zonder voorbehoud,
zo gratis als genade,
een goddelijke ontmoeting.

Zo tactvol zijn als Hij:

delicaat tegenover de vrouw aan de Jakobsput,
fijngevoelig als tegenover Maria Magdalena.

Zo genezend zijn als Hij:

helen en heilzaam zijn voor duizenden mensen,
die pijn hebben vanbinnen en vanbuiten.

Ik zou zo graag

‘veel minder christen’ zijn,
maar veel meer ‘Christus’,
een zegen voor de mensen.

toegeschreven aan

kardinaal Albert Decourtray

Op internet vind je nog andere gebeden
van hem over dit thema.