

## Veertigdagentijd

## Kruisweg voor kinderen - 2024

### Inhoud

<b>1</b>	<b>Situering .....</b>	<b>2</b>
1.1	De vastentijd .....	2
1.2	De Goede Week.....	2
1.3	Pasen.....	2
1.4	De kruisweg .....	2
<b>2</b>	<b>Uitwerking .....</b>	<b>3</b>
2.1	Wat?.....	3
2.2	Hoe? .....	3
2.3	Waar? .....	3
	2.3.1 Ruimte om samen op tocht te gaan in de school .....	3
	2.3.2 Ruimte voor de kruisweg in de klas .....	3
	2.3.3 Ruimte voor de kruisweg in de kerk .....	4
2.4	Extra impulsen.....	4
<b>3</b>	<b>Per halte .....</b>	<b>4</b>
3.1	Halte 1: Jezus wordt ter dood veroordeeld .....	4
3.2	Halte 2: Jezus neemt het kruis op .....	5
3.3	Halte 3: Jezus valt onder het kruis .....	5
3.4	Halte 4: Jezus ontmoet zijn moeder Maria .....	5
3.5	Halte 5: Simon van Cyrene helpt het kruis dragen .....	6
3.6	Halte 6: Veronica droogt Jezus' aangezicht af .....	6
3.7	Halte 7: Jezus valt voor de 2 <sup>de</sup> maal .....	7
3.8	Halte 8: Jezus troost de huilende vrouwen .....	7
3.9	Halte 9: Jezus valt voor de 3 <sup>de</sup> maal .....	8
3.10	Halte 10: Jezus wordt ontdaan van zijn kleren .....	8
3.11	Halte 11: Jezus wordt aan het kruis genageld .....	9
3.12	Halte 12: Jezus sterft aan het kruis .....	9
3.13	Halte 13: Jezus wordt van het kruis genomen .....	9
3.14	Halte 14: Jezus wordt in het graf gelegd .....	10
<b>4</b>	<b>Bijlage: suggesties voor prenten .....</b>	<b>10</b>

# 1 Situering

## 1.1 De vastentijd

**Vastentijd, veertigdagentijd of lijdenstijd** is de periode voorafgaand aan het christelijke paasfeest. Voor katholieken begint de vastentijd op Aswoensdag.

Dit jaar start de vastentijd op (As)woensdag 14 februari 2024.

## 1.2 De Goede Week

De **Goede Week** (ook wel *Stille Week, Heilige Week, Grote Week* of *lijdensweek* genoemd) is in het christendom de naam voor de week waarin de gebeurtenissen worden herdacht rondom het lijden, sterven en verrijzen van Jezus. Het zijn de laatste zeven dagen van de grote vastentijd.

In deze week worden Witte Donderdag en Goede Vrijdag herdacht. Goede Week heeft als zwaartepunt het "Triduum Sacrum" dat bestaat uit de drie herdenkingsdagen Witte Donderdag, Goede Vrijdag en Stille Zaterdag.

Dit jaar valt de Goede Week tijdens een schoolweek namelijk van zondag 24 maart tot en met zaterdag 30 maart 2024.

- **Witte Donderdag**  
Op deze dag herdenken christenen zowel de voetwassing door Jezus als Het Laatste Avondmaal met zijn apostelen en de instelling van de eucharistie.  
Dit herdenken we op donderdag 28 maart 2024.
- **Goede Vrijdag**  
**Goede Vrijdag** is de vrijdag voor Pasen. Op deze dag, vrijdag 29 maart 2024 herdenken christenen de kruisiging en dood van Jezus. Jezus werd volgens de Bijbel veroordeeld tot de kruisdood door de Romeinse stadhouder Pontius Pilatus.
- **Stille Zaterdag**  
**Paaszaterdag** of **Stille Zaterdag** is de zaterdag die volgt op Goede Vrijdag. Het is de dag voor Pasen en de laatste dag van de vastentijd en lijdensweek die voorbereidt op het christelijke paasfeest. De naam Stille Zaterdag verwijst naar het feit dat op die dag de klokken niet luiden tot aan de paaswake. Op deze dag herdenken christenen de tijd dat het dode lichaam van Jezus in het graf lag.

## 1.3 Pasen

**Het paasfeest is het belangrijkste christelijke feest in het liturgische jaar**, volgend op de Goede Week. Christenen vieren deze dag vanuit hun geloof dat Jezus uit de dood is opgestaan, op de zondag na zijn kruisiging.

Zondag 31 maart 2024 herdenken we de verrijzenis van Jezus.

## 1.4 De kruisweg

De kruisweg van Jezus is de tocht die Jezus maakte van het paleis van Pilatus naar de heuvel Golgotha. Net ter dood veroordeeld mocht hij zelf het kruis dragen waaraan hij op Golgotha zou sterven. Een kruisweg stelt de gelovige in staat stil te staan bij de belangrijkste gebeurtenissen van de lijdensweg van Jezus aan de hand van 14 kruiswegstaties. Hierbij worden schilderijen of beeldhouwwerken gebruikt die de lijdensweg van Jezus afbeelden.



## 2 Uitwerking

### 2.1 Wat?

Bij elke halte van de kruisweg zijn er volgende materialen aanwezig:

- een tafeltje met een bloem/plantje
- een kaarsje
- de tekst van het verhaal van de betreffende statie
- de bijhorende prent\*
- enkele vragen ter bezinning, een gebed, een (gekend)lied

*\*Je kan je eigen prenten of die uit jouw godsdienstmethode gebruiken. Of zie suggesties in bijlage.*

### 2.2 Hoe?

Houd in stilte halt bij elke statie.

- steek een kaarsje aan
- vertel het verhaal en toon de bijhorende prent
- laat de kinderen reageren en bezinnen: wat kan of mag dit stukje verhaal voor mijzelf betekenen?
- bidden we samen een gebedje, zingen we of maken we het stil

### 2.3 Waar?

#### 2.3.1 Ruimte om samen op tocht te gaan in de school

Je kan deze (kruis)tocht van Jezus herdenken en vieren door een echte tocht te maken. De verschillende staties worden doorheen de school gezet.

- Je doorloopt met je ganse klasgroep de kruisweg. Jij stopt bij elke halte.
- Je verdeelt je (klas)groep in groepjes die om beurt de haltes van de kruisweg doorlopen. Je kan elk groepje op verschillende tijdstippen laten vertrekken of aan een andere halte laten starten. Elke groepje doorloopt zelfstandig de kruisweg.
- Vraag hulp aan oudere leerlingen, parochiemedewerkers, leerkrachten, schoolmedewerkers, (groot)ouders, ... Zij nemen elk plaats aan een halte en bespreken telkens hun eigen halte met de ganse klasgroep OF ze nemen elk een groepje mee als begeleider doorheen de ganse kruisweg.

*Opmerking: je kan ook 2 of 3 haltes bij elkaar plaatsen zodat er minder stopplaatsen zijn/ je minder begeleiders nodig hebt.*

#### 2.3.2 Ruimte voor de kruisweg in de klas

Is een tocht praktisch moeilijk haalbaar, dan kan je dit ook in je klas organiseren.

- Tijdens de laatste week (= de Goede Week) kan je als begin en/of einde van de dag enkele haltes bespreken. Eindig samen op Goede Vrijdag met een vierend moment.
- Je organiseert “hoekenwerk” met de verschillende “staties” in je klasruimte en laat de kinderen in duo de kruisweg doorlopen.



### 2.3.3 Ruimte voor de kruisweg in de kerk

Breng een bezoek aan een kerk en bespreek de kruisweg met je leerlingen.

## 2.4 Extra impulsen

- Nodig de (jongere) leerlingen uit om op voorhand een **steentje** mee te brengen naar school. Een steentje dat hen aan zichzelf doet denken. Een scherp steentje omdat ik nogal eens kan 'prikken', koppig ben, af en toe eens pest, ... Een ronde steen omdat ik niet graag kwets, zorg draag voor, ...

OF

- Nodig de (oudere) leerlingen op voorhand uit om voor zichzelf eens na te gaan wat hen zoal dwars of tegen kan zitten in het leven, dit op een **briefje** te noteren of te tekenen. Ik ben soms koppig en doe niet wat mijn ouders van me vragen, ik durf al eens ruzie te maken met mijn vrienden als ik mijn zin niet krijg, bij het voetbal wil ik steeds de beste zijn en geef de anderen geen kansen, ...
- Ze nemen het **steentje** en/of het **briefje** mee op **tocht**. Je kan er voor kiezen iedere leerling zijn of haar steentje en briefje individueel mee te laten nemen of je kan de steentjes en briefjes in een doos of pot verzamelen, in een rugzak steken en om beurt laten dragen. De last wordt niet meer door hen alleen gedragen. Ze maken mekaar deelgenoot van hun eigen 'lijden' en verdriet.
- Later mogen ze dit bij het kruis achterlaten. Zo laten ze als het ware de last van hun schouders vallen.

## 3 Per halte

### 3.1 Halte 1: Jezus wordt ter dood veroordeeld

**Verhaal:**

In het land van Jezus woonde een man die Pilatus heette.

Hij was de baas van het land. Jezus staat nu bij Pilatus, omdat Pilatus moet beslissen wat er met Jezus zal gaan gebeuren.

Jezus was namelijk gevangen genomen, omdat Hij zei dat Hij de Zoon van God was. Pilatus wil Hem eigenlijk vrij laten omdat hij niets kwaad ziet in Jezus.

Maar de mensen op het plein ervoor schreeuwen: "Jezus moet aan het kruis!" Uiteindelijk doet Pilatus wat de mensen vragen en zo moet Jezus aan het kruis sterven.

**Bezinning:**

Pilatus veroordeelt Jezus om te sterven. De mensen schreeuwen: 'Jezus moet aan het kruis!'

Roepen ook wij soms lelijke woorden naar andere mensen, naar elkaar? Veroordelen wij hen dan ook?



### 3.2 Halte 2: Jezus neemt het kruis op

#### Verhaal:

Twee soldaten brengen het zware kruis dat Jezus moet gaan dragen. Ook brengt nog iemand een plankje dat aan het kruis moet worden vastgemaakt zodat iedereen kan zien wie er aan dat kruis hangt. Op het plankje staat: Jezus van Nazareth, koning van de Joden.

#### Bezinning:

Draag jij soms een 'kruis'?

Wanneer heb jij het moeilijk?

Hoe kan jij anderen helpen hun 'kruis' te dragen?

Hoe kan jij iemand helpen zodat zijn of haar 'kruis' makkelijker te dragen is?

*Extra impuls : hier kan je je steentje of briefje achter laten*

### 3.3 Halte 3: Jezus valt onder het kruis

#### Verhaal:

Jezus moet het zware kruis helemaal alleen dragen. En daar komt nog bij dat Hij niet op een gewone rechte weg loopt, maar Hij moet met het kruis de berg oplopen. Dan wordt het kruis te zwaar voor Jezus en Hij valt. De soldaten zijn niet vriendelijk tegen Jezus en ze zeggen dat Hij z'n kruis maar vlug moet oprapen en moet doorlopen. Jezus doet wat de soldaten Hem zeggen.

#### Gebod:

Jezus,

wij willen nu bidden voor alle mensen

die een zwaar kruis moeten dragen.

Voor de zieken, de armen, de eenzamen,

voor hen die verdriet hebben

en voor zo vele anderen die het moeilijk hebben.

Help hen, Jezus, dat ze in Jou de kracht mogen vinden om vol te houden.

### 3.4 Halte 4: Jezus ontmoet zijn moeder Maria

#### Verhaal:

Onderweg naar de top van de berg, komt Jezus zijn moeder Maria tegen. Maria heeft heel veel verdriet wanneer ze Jezus ziet. Hij is toch haar eigen kind. En nu moet Hij helemaal alleen het zware kruis dragen. Langs de kant van de weg staan niet zo veel mensen. Maria staat daar wel. Zij wil tot het laatst toe bij Jezus blijven en voor hem zorgen zoals iedere moeder dat doet voor haar kind.



**Bezinning:**

Bij wie kan jij terecht als het een keertje niet zo goed met je gaat?

Voor wie sta jij klaar als het eens tegen zit met iemand anders?

**Gebed:**

Wees gegroet Maria

**3.5 Halte 5: Simon van Cyrene helpt het kruis dragen****Verhaal:**

De soldaten zien dat Jezus het kruis erg zwaar vindt en dat Hij steeds langzamer gaat lopen. Toevallig staat er een man langs de kant die Jezus ziet knokken om het kruis niet nog eens te laten vallen. Eén van de soldaten roept tegen die man: “Hé jij daar, help jij deze man eens om het kruis te dragen.” Simon doet wat de soldaten hem vragen en pakt het kruis achteraan vast. Nu hoeft Jezus zijn kruis niet meer alleen te dragen.

**Gebed:**

Jezus,

ook van ons wordt gevraagd om anderen te helpen.

Wij hebben daar niet altijd zin in.

Leer ons om het toch te doen,

uit liefde voor Jou

en natuurlijk om de ander zijn last lichter te maken.

**3.6 Halte 6: Veronica droogt Jezus' aangezicht af****Verhaal:**

Door het dragen van dat zware kruis lopen de zweetdruppels over de wangen van Jezus zijn gezicht. Een vrouw die Veronica heet, ziet het zwetende gezicht van Jezus. Veronica heeft medelijden met Jezus. Zij pakt een zakdoek uit haar zakken en loopt naar Jezus toe. Een soldaat wil haar tegenhouden, maar Veronica loopt gewoon door en trekt zich er niks van aan. Voorzichtig droogt zij het gezicht van Jezus af. Jezus zegt niets, maar aan zijn ogen ziet Veronica dat hij ‘dank je wel’ wil zeggen. Daarna loopt Jezus weer verder met het zware kruis de berg op.

**Bezinning:**

Zie je die vrouw die naar Jezus toe stapt om met haar doek zijn tranen en bloed van zijn gezicht te drogen. Zij durft nogal!

Durf jij ook de stap te zetten om iemand zomaar te gaan helpen, bijvoorbeeld iemand die je niet (zo goed) kent? Heb je dat al eens een keertje gedaan?



**Gebed:**

Jezus,  
laat ons ook opkomen voor de mensen  
die zwak zijn en hulp nodig hebben.  
Wij kunnen zo vaak iets goeds doen voor anderen,  
maar denken daar te weinig aan.  
Help ons om er toch aan te denken.

**3.7 Halte 7: Jezus valt voor de 2<sup>de</sup> maal****Verhaal:**

Ze hebben al een heel stuk gelopen, maar zijn nog steeds niet op de plaats van bestemming. Zoals je weet was Jezus al een keer gevallen, maar het kruis is zo zwaar dat Jezus nu weer valt. Maar toch staat Jezus weer op en draagt Zijn kruis verder de berg op.

**Bezinning:**

Stel je voor, je hebt het moeilijk op school met een bepaald iets. Je hebt er extra goed je best voor gedaan... en toch lukt het je (nog) niet; geef je dan op of kan je toch nog volhouden?

Hoe komt het dat je opgeeft?

Hoe komt het dat je volhoudt?

Wie kan jou kracht geven om te blijven volhouden? Is dit ook God voor jou zoals bij Jezus of iemand of iets anders?

**3.8 Halte 8: Jezus troost de huilende vrouwen****Verhaal:**

Onderweg ontmoet Jezus ook een groepje vrouwen. De vrouwen zijn aan het huilen. Jezus ziet de huilende vrouwen ondanks Zijn eigen pijn en verdriet. Dan gaat Hij de vrouwen troosten. Daarna loopt Hij met het zware kruis weer verder. Het kruis begint langzamerhand erg pijn te doen op Zijn schouders. De tranen staan in Zijn ogen, maar ondanks dat loopt Hij verder de berg op.

**Bezinning:**

Vrouwen wenen omdat ze zien hoeveel pijn Jezus heeft. Jezus lijdt, maar toch ziet Hij nog de droefheid van de vrouwen ... en troost Hij hen.

Als jij iets aan de hand hebt, ben je dan de hele tijd met jezelf bezig ... of kan je dan ook nog de pijn van andere mensen zien?



**Gebed:**

Jezus,  
wij vinden het niet altijd gemakkelijk  
om het goede te blijven doen.

Als wij iets verkeerd hebben gedaan,  
laat ons dat dan inzien  
en laat ons spijt hebben  
van wat we gedaan hebben.

Wil Je het ons dan weer vergeven?

En wanneer iemand ons iets heeft aangedaan,  
laat ons dan die ander vergeven

**3.9 Halte 9: Jezus valt voor de 3<sup>de</sup> maal****Verhaal:**

Hoe hoger Jezus op de berg komt, des te zwaarder wordt het dragen van zijn kruis. Bovendien is het erg warm. Het is rond de middag en de zon staat hoog aan de hemel. Jezus valt nu voor de derde keer, maar nu is hij echt helemaal uitgeput. Hij valt dan ook languit neer en kan gewoon niet meer verder. Maar dan gebeurt er iets wat niemand had verwacht. Jezus staat weer op. Hij pakt toch zijn kruis weer op zijn schouders en gaat het laatste stukje van de berg op. Dat Jezus pijn heeft kun je zien aan zijn gezicht.

**Gebed:**

Jezus, help ons wanneer we bijna de moed verliezen  
en laat ons altijd opnieuw beginnen  
wanneer we fouten hebben gemaakt.

**3.10 Halte 10: Jezus wordt ontdaan van zijn kleren****Verhaal:**

Na een lange, zware kruisweg, is Jezus nu aangekomen boven op de berg. De naam van de berg is Golgotha. Veel mensen moeten lachen om Jezus, omdat Hij had gezegd: "Ik ben de Zoon van God." Ook de soldaten lachen Hem uit en om hem extra te pesten, trekken ze Jezus de kleren uit.

Ook hier heeft Jezus heel veel verdriet van. Jezus blijft stil voor zich uit staren en houdt zich groot, maar binnen in Zijn hart voelt Jezus heel veel pijn.

**Bezinning:**

Ze nemen Jezus' kleren af. Ze vernederen Hem, ze pesten Hem. Gebeurt het soms bij jou op school dat kinderen worden uitgelachen of gepest? Doe jij daar dan ook aan mee? Of kies je voor rechtvaardigheid?





**(Luister)lied:**

Pesten is niet cool (Ketnet) [https://youtu.be/w-vQ\\_YL1XLY](https://youtu.be/w-vQ_YL1XLY)

### 3.11 Halte 11: Jezus wordt aan het kruis genageld

**Verhaal:**

Jezus heeft nu alleen nog maar een doek om zijn middel. De soldaten dwingen Hem om op het kruis te gaan liggen. Maria staat er ook bij en ziet dat Jezus is overgeleverd in de handen van de soldaten. Zij kan niets meer doen, alleen nog maar bij Jezus blijven en voor Hem bidden. Met een aantal spijkers wordt Jezus aan het kruis geslagen. De soldaten doen Jezus heel veel pijn. Jezus huilt.

**Bezinning:**

Onze woorden zijn soms als scherpe nagels, die andere mensen pijn doen ...

Heb je dit zelf ook wel eens gedaan?

Heb je dit zelf ook wel eens meegemaakt, dat anderen dit bij jou deden?

### 3.12 Halte 12: Jezus sterft aan het kruis

**Verhaal:**

Het kruis van Jezus wordt rechtop gezet. Naast Hem staan nog twee andere kruisen met twee moordenaars eraan. Onder het kruis van Jezus staat Maria, zijn moeder, en Johannes, zijn lievelingsapostel. Jezus zegt tegen de soldaten dat Hij dorst heeft en nu zijn de soldaten toch zo vriendelijk om hem iets te drinken te geven. Jezus zegt tegen zijn moeder en tegen Johannes dat zij samen goed voor elkaar moeten zorgen als Hij er niet meer is. Dan wordt het plotseling heel erg donker. De mensen kijken gespannen naar wat er gaat gebeuren. Dan spreekt Jezus zijn laatste woorden. Hij zegt: "Het is volbracht." Jezus buigt zijn hoofd en sterft aan het kruis.

**Bezinning:**

Jezus sterft aan het kruis. Het is leeg en donker. Maak het een minuut stil.

*Extra impuls: hier kan je je steentje of briefje achter laten.*

### 3.13 Halte 13: Jezus wordt van het kruis genomen

**Verhaal:**

Nadat Jezus aan het kruis is gestorven, wordt zijn lichaam van het kruis afgehaald. Maria heeft Jezus nu weer in haar armen, net zoals zij Hem in haar armen had toen Hij pas geboren was in Bethlehem. Nu is Jezus dood en Maria heeft veel verdriet.



## Gebed:

Jezus,  
wil Je alle mensen troosten die veel verdriet hebben  
om de dood van iemand van wie ze veel houden.  
Laten wij blijvend bidden voor onze overledenen,  
en hen insluiten in onze harten.

### 3.14 Halte 14: Jezus wordt in het graf gelegd

#### Verhaal:

Om het dode lichaam van Jezus goed te verzorgen, wordt Zijn lichaam ingesmeerd met olie en daarna in doeken gewikkeld. Daarna wordt Jezus naar een nieuw graf gebracht. Het graf van Jezus is gemaakt in een rots. Jezus wordt in het graf gelegd. Maria en Johannes staan erbij te bidden. Daarna gaan zij weg. Om het graf goed af te sluiten wordt er een grote steen voor de ingang gerold. Het graf van Jezus is niet het einde. Het is maar een rustplaats voor eventjes.

#### Bezinning:

Jezus is begraven en ze rollen een grote steen voor zijn graf.

Christenen zeggen begraven is de doden in de handen van God leggen; is geloven dat God nu verder voor hen zorgt.

Zie jij dit ook zo? Hoe zie jij dat? (andere geloofsovertuigingen?)

Hoe zou jij je voelen als je wist dat een dierbare overledene nu thuis mag komen bij God?

## 4 Bijlage: suggesties voor prenten

- De Bijbel in 1000 seconden  
[https://bijbelin1000seconden.be/menu/tiki-index.php?page=Goede+Vrijdag#Kruisweg\\_3](https://bijbelin1000seconden.be/menu/tiki-index.php?page=Goede+Vrijdag#Kruisweg_3)
- Thomas KU Leuven  
<https://www.kuleuven.be/thomas/page/de-kruisweg-uitgebeeld/>
- De kruisweg in de kunst  
<https://www.pastoralezorg.be/page/het-veelluik-passie-en-verrijzenis/>

De eerste reeks afbeeldingen komt uit "Sterren aan de hemel" van uitgeverij Plantyn met foto's van Ivo Hendrickx

De tweede reeks afbeeldingen komt uit de religieuze kunst.

Ontwerp: Ingrid Meyvaert  
Naam kunstwerk: Kruisweg

Uitvoering: Atelier Mestdagh  
Locatie: Sint-Ghislenuskerk, Waarschoot (2010)



































































