

Waarom kiezen voor duurzame voeding?

SOCIAAL

 **7/10** VAN DE MENSEN DIE HONGER LIJDEN ZIJN **BOEREN**

 BIJNA **1.000.000.000** MENSEN LIJDEN HONGER

GEZOND

1/10 VAN DE BELGEN HEBBEN EEN TE **HOGHE BLOEDDRUK** 

1/3 VAN DE OVERLIJDENS IN BELGIË IS TE WIJTEN AAN **HART- EN/OF VAATZIEKTEN** 

1/3 VAN DE BELGEN LIJDT AAN **OVERGEWICHT** OF IS **ZWAARLIJVG** 

ECOLOGISCH

 BIJNA **1/3^e** VAN ONZE TOTALE **ECOLOGISCHE VOETAFDRIJK** WORDT BEPAALD DOOR VOEDING

 VOOR **200 G** RUNDVLEES IS ER MEER DAN **3000 L** WATER NODIG

 DE WERELDWIJDE **VLEESPRODUCTIE** STAAT IN VOOR **1/5^e** VAN DE UITSTOOT VAN BROEIKASGASSEN

ECONOMISCH

BIJNA **1.000.000.000**  MENSEN MOET LEVEN MET **1,50 EURO** PER DAG

BELGISCHE BOEREN KRIJGEN GEMIDDELD **40%** MINDER VOOR HUN PRODUCTEN DAN 30 JAAR GELEDEN 

TIPS | het kan ook anders



1 X PER WEEK **VEGETARISCH** ETEN HEEFT HETZELFDE EFFECT ALS **1250 KM** MINDER MET DE **AUTO RIJDEN**



V E R S E **GROENTEN** VAN HET SEIZOEN HELPEN JE OM JE **LICHAAM GEZOND** TE HOUDEN



DOOR VOOR PRODUCTIE UIT **EERLIJKE HANDEL** TE KIEZEN GEEF JE DE BOER **EEN FAIR LOON**



OM IN 2050 9,7 MILJARD MENSEN TE KUNNEN VOEDEN, IS HET NOODZAKELIJK OM **VOEDSELAFVAL** TE **VERMIJDEN**.