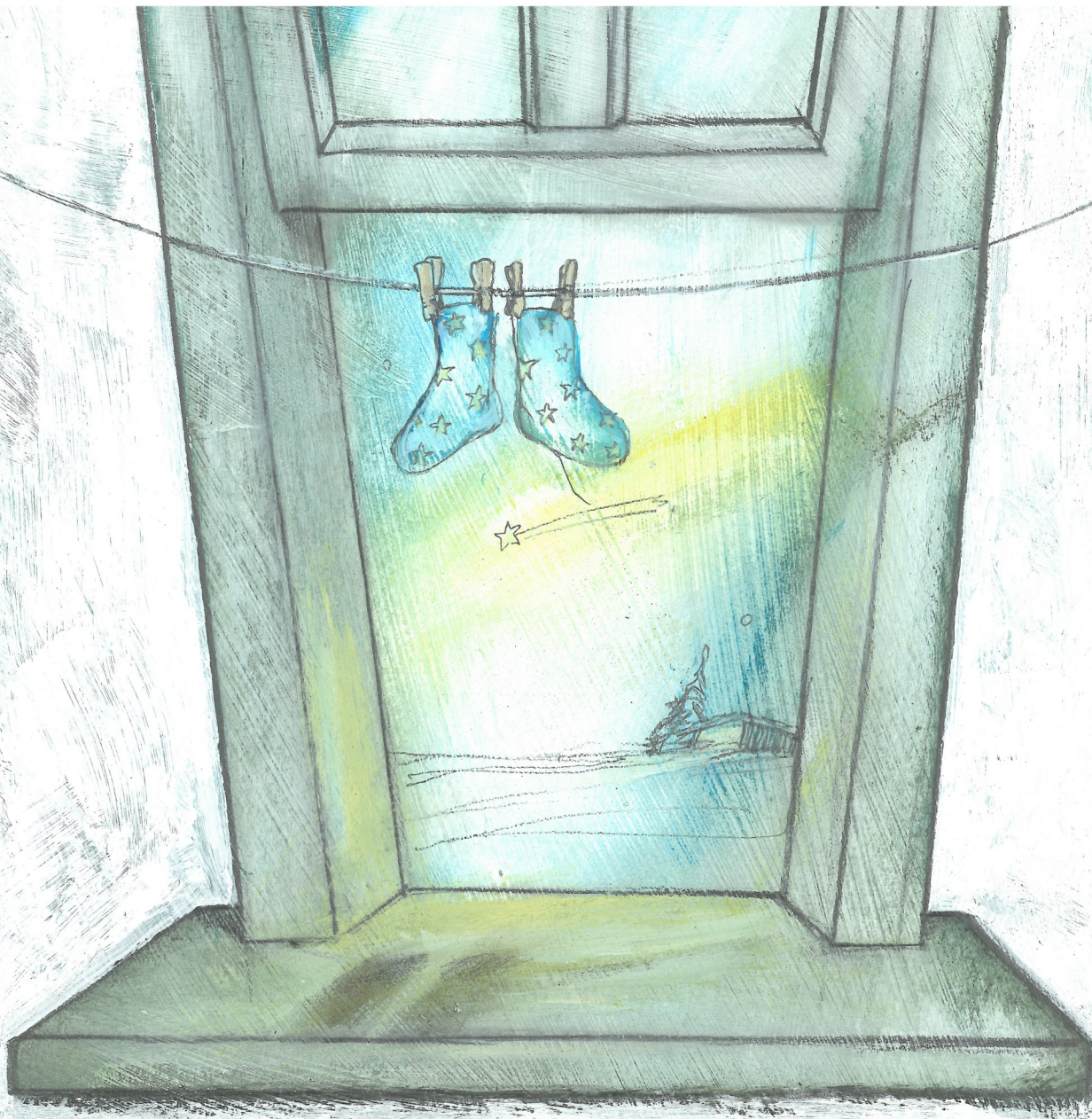




Op kousenvoeten

Mensen en dingen zijn teer en broos.

Met glas of porselein bij voorbeeld
ga je behoedzaam om,
want ze kunnen breken en stuk gaan.

Mensen zijn onzeker en kwetsbaar.
Ze kunnen verwondingen oplopen,
naar lichaam en ziel.
Dat geeft pijn en verdriet.

En hoe fijngevoeliger je bent,
hoe fragieler en kwetsbaarder je bent.

Sommige mensen maken zoveel mee
dat ze beschadigd of gebroken zijn.
Kwetsbaarheid gaat dan hand in hand
met angst, schaamte, pijn en verdriet.

Maar elke medaille heeft twee zijden.
Kwetsbaarheid kan ook een kracht zijn:
door haar kan je je inleven, je bloot geven,
je wagen aan intimiteit en liefde,
je betrokken en verbonden voelen.

'Kwetsbaarheid is de bron van innovatie,
creativiteit en verandering',
aldus de Amerikaanse Brené Brown
die zich in de materie verdiepte.
Kwetsbaarheid kan leiden tot
vertrouwen en vreugde.

Niet toevallig staat deze wegwijzer
in december, in de advent,
die tijd van uitkijken
naar de geboorte van een Kind
dat zal uitgroeien tot een bijzonder Mens.
Hij was een en al tederheid en delicateste.

Stap je mee?

Vorming is nieuwe vensters openen op een betere wereld.

Leeftocht toont wegwijzers en geeft proviand voor onderweg.

Stap je mee?

Kwetsbaarheid

Bij de cover:

Sokjes voor een sterrenkind?
Of zijn het trendy Happy Socks? Beide!

Het vergaat geen mens anders
dan Jezus die wordt geboren
in een stal,
die in doeken wordt gewikkeld
en in een kribbe gelegd,
kwetsbaar en hulpeloos.

Dus als je iemand benadert,
eender wie,
kom dan op kousenvoeten.
Wees zacht, zorgend.
Breng kindersokjes mee
en je beste bedoelingen.

lesja



kwetsbaar verlangen



*Een blik,
een handdruk,
ogen met een
verhaal
vol kwetsbaar
verlangen ...*

*Op kousenvoeten
stappen we
de advent
en elkaars wereld
binnen.*

advent

Hoe onvoorspelbaar
niet te berekenen
en onbekend
de weg ook is,
zolang een mens op weg gaat
naar een ander
om de ander,
is er hoop
op een nieuwe toekomst.

Dit is het kwetsbaar verlangen
van elkeen
maar voor wie weinig heeft
en weinig kansen krijgt
nog het kwetsbaarst.

Advent:
ondanks versleten sokken
en blaren op de voeten
blijven gaan
om elkaar te ontmoeten.
Advent:
God kwetsbaar nabij onderweg.

Kathleen Boedt

advent

Dringend gezocht

God is dringend op zoek
naar een huis op aarde.
Het hoeft niet volmaakt te zijn
als het maar een thuisgevoel geeft.

Liefst is het een open huis.
Deuren en ramen hoeven niet
beveiligd te zijn
als ieder die er aanklopt
maar binnen kan
en voelt dat hij welkom is.

Als het kan graag een warm huis,
bewoond door hartelijke mensen
die vrij van vooroordelen
het leven willen delen met velen.

Zalig zou het zijn als het huis
ook een thuis zou kunnen zijn
waar niemand zich vreemdeling voelt
en klein en groot, arm of rijk
er samen kan in leven.

God hoopt met Kerstmis
zo'n huis gevonden te hebben
waar zijn Zoon
thuis mag komen op aarde.

Antoon Vandeputte

Adventsaffiche 2018



Elke abonnee ontvangt samen met Leeftocht
twee affiches gratis (1 op formaat A2 en 1 op
formaat A3). Beide affiches kunnen worden
bijbesteld: A2 tegen € 0,50, A3 tegen € 0,30 +
verzendingskosten (€ 2,50).

Bestellen bij Katholiek Onderwijs Vlaanderen via
de winkelwagen op
www.katholiekonderwijs.vlaanderen/leeftocht >
bestellen – Info: 02 507 07 07
identiteit_kwaliteit@katholiekonderwijs.vlaanderen.

Bezinningskaarten advent en Kerstmis 2018

Uitgeverij Muurkranten (UM) zendt na een seintje graag een gratis pre-
sentexemplaar aan scholen die er spontaan geen ontvingen.

Bestellen en info bij UM, Monnikenwerve 1, 8000 Brugge – 050 31 26 01 –
info@muurkranten.be – www.muurkranten.be.

Prijs per stuk: € 0,50 (korting vanaf 25 ex.)
+ verzendingskosten (€ 3,95).

Een katholieke school heeft meer dan gewone aandacht voor
leerlingen die (groei)kansen dreigen te missen. Ze wordt daarbij
geïnspireerd door Jezus' aandacht voor al wie in de maatschappij uit
de boot dreigt te vallen. Dat uitgangspunt vraagt van leerkrachten dat
ze zich verantwoordelijk voelen voor elke leerling, hoe anders, zwak of
lastig die ook is. Omdat leerkrachten geloven in de groeikansen van elk
kind, geven ze niet op. Integendeel: ze geven elk kind telkens opnieuw
een nieuwe kans. (OKB, Opdracht 4, blz. 47)

Katholiek Onderwijs Vlaanderen inspireert tot een eigentijdse beleving
van de advent op school met een vijfvoudig aanbod: dit Leeftochtnummer,
een affiche, bezinningskaarten, een digitaal verlengstuk op het web – de
XXL – en een bezinnende diamontage online. Alle info is te vinden op
www.katholiekonderwijs.vlaanderen/advent-en-kerstmis-2018-2019

Welkom thuis

Vandaag is het Kerstmis voor God.
Zijn Zoon heeft een thuis gevonden
bij mensen die Hem
niet als vreemdeling bekijken
maar als een kind
dat recht heeft op een thuis.

Het werd een huis om in te schuilen
voor ieder die wat warmte
en een veilige stek zoekt
in de eenzaamheid van de nacht.

Geen asielwetten of regels
bepalen er de levenskansen
maar de taal van de liefde
opent er de toekomst.

Mensen – klein en groot –
gedreven door een engelenwoord
of een droom van Godswege
hebben hier volmondig JA op gezegd
en die taak op zich genomen.

Kerstmis vandaag is hopelijk de dag
waarop ook God kan zeggen
dat elke mens, net als zijn Zoon,
een thuis krijgt op aarde.

Antoon Vandeputte

Kerstmis

Kerstwens:

In de koude nachten
van je leven
een Maria of Jozef
op je weg tegenkomen,
een mens die zich
kwetsbaar en mild
durft open te stellen,
zijn armen als een deken
om je heen slaat
en je zo genoeg warmte
en geborgenheid geeft
om verder te kunnen gaan
of je te laten thuiskomen.

Kathleen Boedt

Jaargang 34

Nummer 4

December 2018

v.u. Lieven Boeve,
Katholiek Onderwijs Vlaanderen.

Leeftocht



Proviand voor onderweg
Een verademing voor onderwijsmensen
Maandelijkse inspiratiebron
in de rubriek Leeftocht van
www.katholiekonderwijs.vlaanderen
Impressies zijn welkom op
identiteit_kwaliteit@katholiekonderwijs.vlaanderen

Verbonden

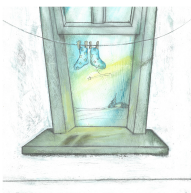
Ergens terecht kunnen
met je zorgen en vragen,
met je zoeken en tasten,
met je vreugde en geluk,
ergens terecht kunnen,
dan leef je verbonden,
warm geborgen en omringd.

Ergens mogen fouten maken
en er spijt van hebben en dus
ook op je stappen terug komen.
Vergeving en verzoening
als mogelijk en hoopvol voelen.
Dan leef je verbonden,
warm geborgen en omringd.

Woorden vinden en gebaren
om jezelf ten volle uit te drukken,
in diep vertrouwen en vrede.
Beluisterd worden en meeleven voelen,
aan de telefoon, onder vier ogen,
gemeend en niet zo evident,
dan leef je verbonden,
warm geborgen en omringd.

Waardering en dankbaarheid voelen,
zomaar als passend geschenk,
begrip voor je kwetsbaarheid en
voor wat je niet kan of aankan,
dan leef je verbonden,
ver van vereenzaming,
warm geborgen en omringd.

© Luc Vandenabeele



Leeflicht

Jaargang 34

Nummer 4

December 2018

Niet ver daarvandaan brachten herders de nacht door in het veld, ze hielden de wacht bij hun kudde. Opeens stond er een engel van de Heer bij hen en werden ze omgeven door het stralende licht van de Heer, zodat ze hevig schrokken. De engel zei tegen hen: 'Wees niet bang, want ik kom jullie goed nieuws brengen, dat het hele volk met grote vreugde zal vervullen: vandaag is in de stad van David jullie redder geboren. Hij is de messias, de Heer. Dit zal voor jullie het teken zijn: jullie zullen een pasgeboren kind vinden dat in een doek gewikkeld in een voederbak ligt.' (Lc. 2, 8-12)

Waar je plekje ook is. Hoe je je ook voelt. Alleen of met zijn twee. Hoe kwetsbaar en fragiel alles om je heen ook mag lijken. Er zal altijd iemand zijn, die je beluistert en met je meegaat. Diegene zal je laten zien hoe waardevol de kleine dingen van het leven zijn. Zal je behoeden als een herder voor de ongekennde angsten. En zal als een mantel je die warmte geven die we hoop noemen.

Een pasgeboren kind, vol verwachting, zijn toekomst onbekend, de afkomst niet helemaal duidelijk ... De omstandigheden zijn niet ideaal. En toch is er volop warmte. Warmte van mensen die het kind koesteren, zoals het is. Die het kansen geven om op te groeien tot een volwassen mens, met vallen en opstaan. Een weg vol risico's ligt voor hem. Gelukkig zijn er engelen van mensen die met hem zullen meegaan, voor korte of lange tijd, steeds in het besef: 'wat je aan de minsten van mij hebt gedaan, dat heb je ook aan mij gedaan'.

Als het lied van de engelen verstilt
Als de ster aan de hemel verdwijnt
Als de wijzen terugkeren naar hun huis
Als de herders terug zijn naar hun schapen
Dan begint Kerstmis.
(Bron onbekend)

Het is kwetsbaarheid die vertrouwen haar waarde geeft (P. Ferrucci)

Een hoopvolle toekomst is het kwetsbaar verlangen van elkeen, maar het meest kwetsbaar voor wie kousen met gaten in plaats van trendy Happy Socks toebedeeld krijgt.

Met een eigen beeldspraak stelt Samen Tegen Armoede dat aan de kaak.



De adventscampagne richt zich dit jaar nadrukkelijk naar de schoolloopbaan van kinderen uit gezinnen in armoede. Zij moeten veel meer afstand afleggen dan wie in een kansrijk milieu opgroeit en de binnenbaan kan nemen.

Hoe ga je daarmee om op school?

Barmhartigheid is de dimensie die onbaatzuchtig op anderen gericht is. Het gaat over een actieve betrokkenheid die geworteld is in het evangelie en ingebed is in de katholieke traditie van aandacht voor en bijstand aan gekwetste mensen en mensen in nood. Barmhartigheid is niet alleen een naam van God – christenen, joden en moslims noemen hem de Barmhartige – maar ook van de verbinding tussen diepmenselijke solidariteit en christelijke spiritualiteit. Op school betekent dit bijvoorbeeld dat bepaalde acties ondersteuning krijgen zoals Welzijnszorg en Broederlijk Delen. Maar ook dat in alle discretie boekenrekeningen worden betaald voor leerlingen van wie de ouders dat niet kunnen betalen, of dat er even discreet gezorgd wordt dat niemand een lege brooddoos heeft op de middag. Barmhartigheid betekent een antenne voor het verhaal achter iemands slechte punten, een luisterend oor voor wie gepest of benadeeld wordt. Barmhartigheid vereist een specifiek aandachtsbeleid dat zich uit in oor, woord en daad. (*Liefde in tijden van katholieke dialoogschool*, blz. 65-66)

Armoede

Ze heeft geen naam,
geen stem, geen leeftijd.
Bestaan doet ze
met ingehouden adem.
Ze houdt het binnenkamers,
achter vluchtige excuses,
deuren of gordijnen.

Ze vecht voor waardigheid,
ononderbroken.
Leert meestal jong
om er het beste van te maken.
Toch komt ze zelden verder
dan de kantlijn.
Vooruit zien lukt haar niet,
ze kan alleen maar moed
en kleine beetjes samen rapen
om naar best vermogen
rond te komen.

Maar ze droomt
zonder het goed te weten
dat er ooit een dag komt
van gelijkheid en van mededogen.

© Kris Gelaude

www.krisgelaude.be

Tijdschrift voor Geestelijk Leven, 70(2014), nr. 5, blz. 112.

God,
Geef me de kracht
om door te gaan, dag na dag.
Draag me in het donkerste van de nacht.
Opdat ik stap voor stap,
samen met Jou
het herderen
kan aanvaarden
en doorgeven
aan anderen
... dankzij Jou.
Amen.