



Niet enkel woorden, ook daden

In de tijd van het jaar
dat de duisternis veel plaats inneemt,
snakt een mens naar licht.

Onze kunstverlichting draait
dan op volle toeren.
Alsof onze energiebron nooit opdroogt.

Maar hoe feeëriek glitter en glans ook lijken,
hartverwarmend zijn ze niet echt.
Ze voeden ons innerlijk niet.
Mensen hunkeren naar erkenning en vrede.
Zeker mensen die zich eenzaam, alleen,
in de steek gelaten voelen,
omdat ze de maatschappelijke norm niet halen.

Kijk eens naar het spel van kaarsenvlammen,
bij een kampvuur, in de open haard,
in de adventsliturgie.
Vanuit het donker komt het licht
en elke week brandt er een rode kaars meer
op de groene krans.
Tot de cirkel rond is.
En dan is het Kerstmis,
een hartverwarmend feest!

De profetenlezingen uit de advent,
de vier weken durende voorbereidingstijd,
zijn vervuld van vreugde,
want God maakt toekomst.
In de evangelielezingen roept
Johannes de Doper op
om schoon schip te maken,
om opnieuw te beginnen
en te werken aan een samenleving waarin
men deelt van wat men heeft en is.

Bij de geboorte van die Johannes
legt de evangelist Lucas
een lofzang op het Licht
in de mond van Zacharias,
de vader van Johannes.

Zeker in de kersttijd bezit warm licht
de kracht om mensen te verbinden!

*Het meest, schreef hij,
hield hij van
de lichtjes van de winter.
Ik zette een vraagteken op zijn blad
en een punt op zijn rapport.*

*Weken later kwam een mail
dat hij van die kleine lichtjes hield
omdat ze precies dát waren:
klein maar krachtig.
In het donker
heb je er maar eentje nodig
en dat maakt al verschil –
het donker houdt op met donker zijn.*

*Het is zichtbaar
elke keer wanneer de stal staat
op de speelplaats.
Haast iedereen die passeert,
houdt in.
Hun glimlach wordt warmer,
hun groet oprechter.*

*Nu zie ik het ook:
het licht van de wereld
als een snoer kleine lampjes
rond een kribbe.*

Ruth

Een pedagogie van de hoop is
fundament en bindmiddel voor
een waarachtige katholieke
dialoogschool. Ze is gericht op
een brede en diepe vorming
van de mens in al zijn facetten.
Acht wegwijzers geven
richting, naar Jezus' voorbeeld:
duurzaamheid, gastvrijheid,
generositeit, kwetsbaarheid en
belofte, rechtvaardigheid,
uniciteit in verbondenheid,
verbeelding en de inspiratie
van je eigen school. Ze helpen
je om onderweg vreugde te
vinden en **de kracht van
verbinden** indringend te
ervaren. Van maand tot maand
levert Leeftocht je proviand
voor onderweg.



Verbonden met het Licht

Bij de cover: Kerstmis, met God verbonden, dwars door de aarde heen

*Wie
zet je
in het
licht?*

ADVENT

In december
willen we
— in Jezus' spoor
en samen
met Welzijnszorg —
opkomen
voor de rechten
van mensen
in alle vormen
van armoede.

We willen hen
uit het duister halen.

We plaatsen hen
voor het voetlicht.

We komen voor hen op
en we zoeken
samen met hen
naar oplossingen.

We willen hun
licht aanreiken
aan het einde
van de tunnel.

Advent

zet de schijnwerpers op wat gezien en gezegd moet worden

om onrecht aan het licht te brengen.
Wie omziet naar een ander laat die niet in duisternis achter.

Advent
zet de arme in het licht om met mededogen elkaar te zien.

Wie zich verbonden weet met zijn medemens overbrugt afstand en haalt de ander uit de eenzaamheid.

Advent is voor elkaar licht en warmte worden.

Kathleen Boedt

Advent

Donkere dagen, lange nachten.
Koude overheerst, duisternis regeert.
Het kan niet blijven duren.

Wees niet bang, geef niet op.
Een nieuwe dag zal aanbreken
waar (ver)dragen verder dragen wordt
en luisteren beluisteren wordt,
waar een mens medemens wordt.

Gods belofte van nieuw leven
wordt ons dan gegeven
in een pasgeboren kind
met ogen die stralen als de zon,
handen die vragen naar nabijheid
en een glimlach die vertedert.

Vrees dus niet, het zal gebeuren.
De nacht loopt ten einde,
die nieuwe dag komt naderbij,
het ochtendgloren schemert al.

Antoon Vandeputte

Adventsaffiche 2021

Elke abonnee ontvangt samen met Leeftocht twee affiches gratis (1 op formaat A2 en 1 op formaat A3). Beide affiches kunnen worden bijbesteld: A2 tegen € 1,50, A3 tegen € 1,00 + verzendingskosten.

Bestellen bij Katholiek Onderwijs Vlaanderen via webshop.katholiekonderwijs.vlaanderen.



Bezinningskaarten advent en Kerstmis 2021

Uitgeverij Muurkranten (UM) zendt na een seintje graag een gratis presentemplaar aan scholen die er spontaan geen ontvingen.
Bestellen en info bij UM, Monnikenwerve 1, 8000 Brugge – 050 31 26 01 – info@muurkranten.be – www.muurkranten.be.

Prijs per stuk: € 0,50 (korting vanaf 25 ex.) + verzendingskosten (€ 3,95).

Ruim aanbod op het web

Naast dit Leeftochtnummer, de affiche en bezinningskaarten inspireert **Katholiek Onderwijs Vlaanderen** tot een eigentijdse beleving van de advent op school met een ruim aanbod op het web. Surf daarvoor naar <https://pro.katholiekonderwijs.vlaanderen/pastoraal/inspirerend-materiaal> > Advent/Kerstmis

Kerstmis

Vandaag vraagt God onze medewerking.

Wil je Kerstmis ten volle beleven
geef dan dit Kind een wereld

waar warmte levenskracht geeft
waar hoop dromen waar maakt
waar vertrouwen eenzaamheid verdrijft
waar eenvoud veel mogelijk maakt
waar nabijheid een veilige thuis wordt
waar liefde mensen in beweging zet
waar geloof het onmogelijke overwint.

Dit alles gebeurde toen met Kerstmis
en kan op vandaag opnieuw gebeuren
als jij en ik er samen voor gaan.

Antoon Vandeputte

Kerstmis

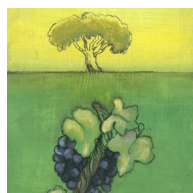
Heldere ster in de nacht
een vonk in de duisternis
die hemel en aarde verbindt.

Licht geboren
God in mensen
die een mens
met zijn medemens
verbindt.

Om licht en warmte
gaan mensen tot elkaar.
Om hoop en uitzicht
ontmoeten we elkaar
delen we leven
en vieren we feest
in verbondenheid.

Zalig kerstfeest!

Kathleen Boedt



Proviand voor onderweg, een verademing voor onderwijsmensen
Maandelijkse inspiratiebron: pro.katholiekonderwijs.vlaanderen@leeftocht
Impressies zijn welkom op leeftocht@katholiekonderwijs.vlaanderen

Er is getracht alle rechthebbenden op copyright te bereiken;
wie toch een overname zonder voorkennis vaststelt,
wordt verzocht contact op te nemen.

Leeftocht



Jaargang 37
nummer 4
december 2021

v.u. Lieven Boeve

Voor Kerstmis

De beelden in de oude kerstverhalen
drukken hetzelfde uit:
het licht komt doorheen het donker.
Geboorte van nieuwe menselijkheid
gebeurt tegen een achtergrond van veel onmenselijkheid.
De beelden in de oude kerstverhalen zijn er voor ons,
tot troost en kracht.

Jean-Paul Vermassen 21 december 2020

We kunnen slagen als we het samen doen.
We laten elkaar niet vallen.
We houden nog even vol.
We vormen een keten van licht.
We zijn verbonden in verlies.
We zijn deel van een groter geheel.
Kerstmis in de wereld!!

Jean-Paul Vermassen 25 december 2020

Na Kerstmis

Het kind in de kribbe
maakt Kerstmis teder en toegankelijk.
Het is echter de verjaardag
van de rondtrekkende leraar Jezus
die me het meest aanspreekt.

...

Nu de kaarsen van de adventskrans zijn opgebrand,
blijft Jezus' uitnodiging ons in het nieuwe jaar
nog vele kansen bieden:
zijn licht kan doorgaan in, door en tussen ons.

Jean-Paul Vermassen 28 december 2020

*Jean-Paul Vermassen is initiatiefnemer van de [website](#) en [blog](#)
De weg van verbinding*

Lied aan het LICHT

Zacharias is een minder bekende Bijbelfiguur.
Hij is de vader van Johannes, de kozijn van Jezus,
later *de Doper* genoemd.
De naam Zacharias betekent *God onthoudt*.

Als Zacharias hoort dat zijn vrouw een zoon verwacht,
is hij *letterlijk* met stomheid geslagen.
Hij kan geen woord meer uitbrengen!

Zijn vrouw en hij waren niet meer van de jongste.
Geen wonder dat hij het zaakje niet meteen vertrouwt
en er niet in gelooft.
Oudere mensen die toch nog een kind verwachten,
we kennen nog zo'n verhalen in de Bijbel.
Ze vertellen dat voor Gods niets onmogelijk is,
dat nieuw leven het altijd haalt op de dood.

Als het kind geboren wordt,
krijgt Zacharias evenwel zijn stem terug.
Met overtuiging kiest hij de naam
Johannes voor zijn zoon.
Die naam betekent *God is genadig*.
En de evangelist Lucas legt hem o.a. een lofzang
in de mond (1, 68-79).
De laatste strofe van dat lied luidt als volgt:

*“Omdat God zo veel van ons houdt,
zal hij het hemelse licht naar ons sturen.
Dat licht zal schijnen op iedereen
die leeft in het donker,
in de schaduw van de dood.
Dat licht zal ons de weg wijzen naar vrede.”*

Met deze strofe verwijst Lucas al
naar de geboorte van Jezus
die Johannes overtreffen zal.
Ook verwijst hij naar Jezus' latere leven
(Lucas schrijft immers jaren na Jezus' dood).

Door zijn woorden en daden geeft Jezus
mensen nieuw leven,
een leven waarin het *licht* het haalt op het duister.
Jezus wordt daarom ook
het Licht van de wereld genoemd.



Jaargang 37
nummer 4
december 2021

Welzijnszorg

“Wanneer je een mens uit de modder en drek wil halen, geloof dan niet dat je boven kunt blijven staan en ermee zou kunnen volstaan dat je hem alleen de helpende hand reikt. Je moet helemaal naar beneden. Zelf de modder en drek in. Dáár pak je hem dan met sterke handen en haal je hem en jezelf naar boven in het licht.”

Martin Buber, joods filosoof (1878-1965)



Omdat het onrecht dat mensen in armoedesituaties leven, ons diep raakt, en omdat we geloven dat een rechtvaardige samenleving mogelijk is, strijden we samen tegen armoede.

Welzijnszorg 2021

Het ondersteunen van armoedeprojecten is voor Welzijnszorg meer dan alleen geld geven: het is samenwerken en een stem geven. WZZ zet in op een wederzijdse versterking.

Mensen in armoede zijn constant bezig met overleven.

De stress en afkeuring vreten tijd en energie.

De campagne van 2021 vraagt extra aandacht voor de mentale impact van leven in armoede.

Vele vormen van armoede

Materieel arm zijn
is geen geld hebben
om het levensnoodzakelijke
te kunnen kopen.

Is het heel zuinig aandoen
en cijferen.

Is hulp vragen bij moeilijke
formulieren.

Is een bezoek aan de dokter
uitstellen.

Vaak missen mensen in armoede
dan ook verbinding en contact,
Hoe moeilijk is het om die vicieuze
cirkel te doorbreken.

Er zijn vele vormen van armoede.

Je kan o.a. gevoelsarm, taalarm,
fantasiearm, zuurstofarm,
kansarm, contactarm ... zijn.

Iedere mens kreeg talenten mee.
Iedere mens is ook beperkt in zijn
mogelijkheden.

Als je de gehele mens bekijkt, dan
is iedereen arm en tegelijk ook rijk.

Helpen we elkaar?

Zijn we solidair?

Delen en wisselen we uit
wie we zijn en wat we hebben?

Christenen zijn bondgenoten.

Ze cijferen zich weg.

Ze verbinden.

God van Jezus,

doe ons hart kloppen
voor mensen in
armoede.

Stimuleer ons
inlevingsvermogen.

Geef ons woorden
van vrede en
samenhorigheid.

Zet onze voeten
op weg
naar gerechtigheid
en vrede.

Geef ons handen
die delen
en werken aan
gelijkberechtiging.

Help ons wegen gaan
van verbinding.

Doe ons opkomen voor
wie in nood is.

Zo hebben de profeten
en Jezus
het ons voorgedaan.

Amen.