

Advent is een tijd van wachten en uitkijken.
We horen verhalen over mensen
die nergens welkom zijn
en over deuren die dicht blijven.
Maar we luisteren ook
naar boodschappen van hoop
over God die ons uitnodigt
om ons hart te openen voor anderen,
zodat iedereen een plekje mag vinden,
in een huis van warmte, liefde en licht.

Maandag 30 november 2026



De eerste kaars mag branden.
We zien een beetje licht
dat ook voor ons gaat schijnen.
Is dat geen mooi gezicht?

Vier weken lang gaan we op weg van donker naar licht.
We kijken uit naar Jezus, het Licht van de wereld.
We verlangen naar zijn komst.
Dit verlangen wordt gesymboliseerd in de adventskrans.
Bij de krans staan 4 kaarsen.
We laten ze licht brengen in ons hart en geven dit licht door aan mensen die het moeilijk hebben.

Jezus stak zijn armen en handen uit naar wie aan de kant of aan de rand zat.
Hij was het licht in de ogen van mensen die arm of ziek waren.
Bij hem was iedereen welkom, zowel de herders als de wijzen.
Laten we deze advent ons hart openzetten,
barmhartig zijn en hoop brengen
bij mensen die het moeilijk hebben en uitgesloten worden.
Laten we licht brengen en kaarsen aansteken
als steun voor mensen die een donker gevoel hebben.
Geef je mee handen aan barmhartigheid,
werk je mee aan een hart vol hoop?

Dinsdag 1 december 2026



Wanneer doen mensen kaarsen branden?
Welk gevoel geven kaarsen?
Waarom is licht zo belangrijk?
Wanneer voel jij je ‘licht’ of gelukkig?
Hoe voel je je als het donker is?
Wie is soms bang in het donker? Waarom?
Wat heb je nodig om niet meer bang te zijn in het donker?
Wanneer heb jij je ‘donker’ of somber, boos of bang gevoeld?
Welke mensen zijn voor jou licht en donker? Waarom?
Ken jij mensen met een warm hart die oor en oog hebben voor anderen?



Woensdag 2 december 2026



In die tijd werd er een bevel van keizer Augustus bekend gemaakt. Hij wilde alle inwoners van het Romeinse rijk laten tellen. Het was de eerste keer dat dit gebeurde. Het was in de tijd dat Quirinius de provincie Syrië bestuurde. Iedereen moest geteld worden in de plaats waar zijn familie vandaan kwam. Daarom gingen alle mensen op reis. Ook Jozef moest op reis. Hij ging van Nazareth in Galilea naar Bethlehem in Judea. Want hij kwam uit de familie van David, en David kwam uit Bethlehem. Jozef ging samen met Maria naar Bethlehem. Maria zou met Jozef gaan trouwen, en ze was zwanger.

Lucas 2, 1-5



Hoe zou het zijn om plots te moeten vertrekken?
Wat neem je mee op zo'n lange tocht? Kan je alles meenemen?
Hoe vind je de weg? Zal je niet verloren lopen?
Wat kan je doen om veilig te zijn onderweg? Heb je dat altijd zelf in de hand?
Op wie kan je vertrouwen?

Donderdag 3 december 2026

blik op wereld

welzijnszorg vzw

De campagneslogan van Welzijnszorg 2026 is
Een dak boven je hoofd is een recht!
Vier verschillende affiches tonen de verblijfplaats van Hassan, Marie, Aiden en Solange. En meer dan 31 000 anderen met hen.

In **'Meer dan een dak'** leren de kinderen wat het betekent om geen veilige plek te hebben om te wonen. Ze verkennen de oorzaken van dak- en thuisloosheid en oefenen om anders te kijken naar mensen die op straat wonen.

Alle materialen zijn verkrijgbaar op
www.welzijnszorg.be



Vrijdag 4 december 2026



Toon je hart

GEEF IEMAND HOOPVOL LICHT

Versier een lantaarn of maak
een mooie kaarsenhouder.
Geef deze verrassing aan iemand
die voor jou bijzonder is.



Bartel Bruyndonckx

Zaterdag 5 december 2026
en
zondag 6 december 2026

Soms brengt Sinterklaas naast speelgoed ook chocolaatjes mee die verpakt zijn als gouden munten. Ze kunnen de aanleiding zijn tot het vertellen van de legende van Nicolaas van Myra en de drie meisjes. Via onderstaande QR-code of link vind je deze legende en suggesties bij het vertellen:



Bijbel in 1000 seconden | 6 december: Sint-Nicolaas



Sint Nicolaas
vriend van de armen
Gij hielp wie leed in stilte.
Veel mensen worden vergeten:
ouderen, zieken, daklozen, vluchtelingen, gevangenen…
Wij vragen U voor hen
Wees hun troost, hun vriend, hun verdediger.
Breng mensen op hun pad die hen zien en liefhebben.
en help ook onze ogen te openen voor hun aanwezigheid.
Amen

Maandag 7 december 2026

LIEDMOMENT: LICHT VAN VIER KAARSEN



Refrein:

Wees in deze dagen van duisternis en kou,
het licht dat deze kaars is voor jou,



1. Wij hebben groen gevonden en een krans gemaakt,
zodat het mooie leven niet verloren raakt.
2.De eerste kaars gaat branden, Waar één lichtje schijnt,
daar zullen donk're nachten minder donker zijn,
3.De tweede kaars gaat branden. Wat een mooi gezicht
wanneer het vuur gedeeld wordt. Kijk, het licht géeft licht!
4.De derde kaars gaat branden. Eén voor jou en mij,
die in het midden brandt nu voor ons allebei.
5.De vierde kaars gaat branden die te wachten stond.
Voor elk seizoen een lichtje en het jaar is rond.

Dinsdag 8 december 2026



Rollenspel:

3 lln. spelen herbergier, Maria en Jozef.
Jozef en Maria kloppen aan bij de herberg en vragen:
“Heeft u een kamer?”
De herbergier antwoordt: “Neen, er is geen plaats voor jullie.”
Speel dit enkele keren met telkens andere leerlingen.

Nabespreking:

- Hoe voelde het om nee te zeggen? Hoe voelt het om iemand buiten te sluiten?
- Hoe voelde het om nee te horen? Hoe voelt het als er geen plaats is voor jou? Als je je niet welkom voelt?
- Hoe zou jij willen dat anderen reageren als je wordt uitgesloten?
- Wat kunnen wij doen als iemand wordt buitengesloten? Als iemand zich niet welkom voelt?
- Wat maakt een plek echt gastvrij?
- Hoe kan jij tonen dat je je hart openstelt voor anderen?

Woensdag 9 december 2026



Jozef klopt aan bij een groot huis. Het is een herberg waar reizigers kunnen slapen. Maar de baas van de herberg heeft slecht nieuws: 'Nee, we hebben geen plaats meer voor jullie. De herberg is helemaal vol. Vraag maar elders onderdak.' Haastig gaat hij terug naar zijn gasten.
Jossie, een herdersjongen, die voorbijkomt, zegt: 'Ik heb gehoord dat alle herbergen al vol zijn.' Hij ziet dat Maria een kindje verwacht en dat ze erg moe is. 'Ik weet wel een stal waar jullie kunnen slapen,' zegt hij. 'Er staat alleen maar een os in. Maar er is genoeg stro om op te liggen.' Maria kijkt hem dankbaar aan en Jozef zegt: 'Het wordt al donker. Wil je ons de weg wijzen?' Jossie loopt voor hen uit en brengt hen bij een stal even buiten Bethlehem. 'Kijk, jullie ezel kan naast de os staan,' zegt hij 'en daar in de hoek kunt jullie een slaapplaats voor jezelf maken. Ik ga nu verder. Vannacht moet ik de wacht houden bij de schapen.'

Copyright: C. Leterme



Goede God,
geef Uw Licht aan iedereen
die voor een gesloten deur staat,
aan iedereen die zich eenzaam voelt
of op de vlucht is voor honger en geweld.
Geef Uw Licht aan iedereen
die te weinig kansen krijgt in het leven,
die zich opgesloten voelt of die ernstig ziek is.
Geef dat mensen die het moeilijk hebben
de kracht hebben om niet op te geven.
Zorg dat er voor hen altijd hoop is,
want hoop doet leven. Amen.

Donderdag 10 december 2026

blik op wereld

Jezus als dakloze



Homeless Jesus is een kunstwerk van Timothy Schmalz dat vanaf 2013 in meer dan honderd steden over de gehele wereld is geplaatst. Ook in Antwerpen en in Brugge is dit beeld te vinden.
Is het een man of een vrouw? Een dakloze zwerver aan de onderkant van de samenleving? Een vluchteling die alles heeft achtergelaten om aan oorlogs- of natuurgeweld te ontsnappen?
Als je dichterbij komt zie je de kruiswonden aan zijn voeten...

Wat denk jij als je dit beeld ziet?
Wat roept dit op bij mensen denk je?
Welke boodschap wil de kunstenaar
met dit beeld overbrengen denk je?

Meer achtergrondinfo: 'The Homeless Jesus' in Brugge | Otheo

Vrijdag 11 december 2026

Werk samen met de hele klas. Hoe vaak kan je BINGO maken deze week?

Nodig iemand uit om mee te spelen.	Troost iemand die verdrietig is.	Deel je koek/ fruit/ brood met iemand.
Maak iemand onverwacht blij met een tekening of een kaartje.	OPEN JE HART  BINGO	Heb je ruzie met iemand? Zet de eerste stap om het terug goed te maken.
Maak de speelplaats afvalvrij.	Help iemand: een vriend of iemand die je niet (zo goed) kent.	Geef iemand een pluim: zeg wat hij/zij goed kan of goed heeft gedaan!

Zaterdag 12 december 2026
en
zondag 13 december 2026

In vele huizen en ook in de kerk wordt de kerststal geplaatst.
En laat dat nu juist de plaats zijn waar Jezus geboren werd,
omdat er voor zijn ouders geen andere slaapplaats te vinden was.
“Voor jullie is hier geen plaats” kregen Maria en Jozef te horen
in Bethlehem, ver van hun vertrouwde Nazareth.

Paus Leo XIV schrijft in zijn eerste apostolische brief:
“De armen hebben een bijzondere plaats in het hart van God.”
Laten we dan ook ons hart openen voor onze God die zichtbaar
wordt in al wie arm en kwetsbaar is.



Soms lijkt het wel alsof duisternis ons overal omringt.
Elke kaars op de adventskrans herinnert ons eraan dat duisternis nooit het laatste woord heeft. Jezus bracht ons een boodschap van liefde: ondanks alle tegenkantingen is Hij licht in het leven van zovele mensen. In deze advent roept God ons op om in ons hart plaats te maken voor wie arm of kwetsbaar is. Zo kunnen wij zelf ook een lichtje zijn voor anderen.

Maandag 14 december 2026



Een adventskrans
een kring van licht
vonken en gensters hoop
stralen op ons gezicht.

Een adventskrans
een kring van rood
een kind van liefde
groeit in Maria's schoot.

Een adventskrans
een kring van groen.
We zitten klaar om
de derde kaars aan te doen.

Dinsdag 15 december 2026



'KERST'-GESPREK

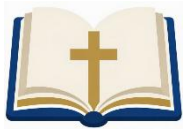
Via de QR-code vind je kaartjes met 'kerstwoorden'. (even doorscrollen naar 'verdiepen')

De leerlingen spreiden deze voor zich uit en draaien om wat ze niet belangrijk vinden. Wat ze wel belangrijk vinden proberen ze in volgorde van belangrijkheid te leggen. Ze vertellen ook waarom ze dit belangrijk vinden.

Bijbel in 1000 seconden | Kerstmis dageraadsmis

Goede God,
het zijn de kleine dingen die ons gelukkig maken
en de harten diep vanbinnen raken.
Geef dat we genoeg aandacht hebben
voor warme momenten en de wereld rondom ons.
Help ons gastvrij te zijn en anderen uit te nodigen
om samen met ons te breken en de delen.
Dan wordt het pas echt kerstfeest voor velen. Amen

Woensdag 16 december 2026



Lucas 2:6-20 Jezus wordt geboren

Vertel het verhaal van de geboorte van Jezus en het bezoek van de herders.
Lucas 2 - Bijbel in Gewone Taal - Bijbel online

Dit bezoek is heel bijzonder!
Herders waren in die tijd immers niet zo geliefd. Ze werden beschouwd als ruw en onbetrouwbaar en behoren tot de onderlaag in de maatschappij .
En toch kiest God hen om als eersten te horen van de geboorte van Jezus en om het goede nieuws verder te verspreiden. Voor Jezus zijn de herders niet te min. Zij horen erbij!

Beste God,
het bezoek van de herders aan Jezus
is warm en mooi.
Ze laten Jezus helemaal binnen in hun hart.
Zo brengen ze schatten van hoop en licht
voor mensen die het moeilijk hebben.
Jezus is er voor iedereen.
Dat geeft ons een goed en wonderlijk gevoel,
een gevoel van iedereen welkom,
een gevoel van kerst.
Amen.

Donderdag 17 december 2026

blik op wereld

In Vlaanderen wonen meer dan 10.000 kinderen in een pleeggezin. Soms voor enkele maanden of enkele jaren, soms enkel tijdens weekends en vakanties. Ze wonen in een pleeggezin omdat hun ouders het even moeilijk hebben.

Sommige ouders vragen zelf hulp omdat ze voelen dat het niet gaat, in andere situaties is het de rechter die beslist dat de kinderen beter (tijdelijk) uit huis worden geplaatst.

Pleegzorg Vlaanderen is voortdurend op zoek naar nieuwe pleeggezinnen. Kandidaat pleegouders volgen een cursus, zodat ze leren omgaan met de uitdagingen die op hun pad komen.

Vind jij pleegzorg een goed idee? Waarom wel/niet?
Het is niet makkelijk om genoeg pleeggezinnen te vinden. Hoe komt dat denk je?
Wat vind je van de mensen die hun hart en hun huis openstellen voor pleegkinderen of -jongeren? Over welke eigenschappen denk je dat zij (moeten) beschikken?
Hoe zou het zijn voor de kinderen/jongeren die in een pleeggezin terecht komen?

Maak samen een gebedje waarin je bid voor de kinderen die het moeilijk hebben en dank zegt voor de pleeggezinnen.

Vrijdag 18 december 2026



Toon je hart

Kom in actie en schenk de opbrengst aan Welzijnszorg!
Meer info op www.welzijnszorg.be







Bak en verkoop solidariteitswafels
organiseer een kerstmarkt

...

welzijnszorg vzw

Zaterdag 19 december 2026
en
zondag 20 december 2026



Wij branden een licht van hoop
voor mensen die zich alleen voelen.

Wij branden een licht van hoop
voor mensen die in armoede leven.

Wij branden een licht van hoop
voor mensen die geen werk vinden.

Wij branden een licht van hoop
voor mensen die op de vlucht zijn.

Wij branden een licht van hoop
voor mensen die zwaar ziek zijn.

Wij branden een licht van hoop
voor mensen die anderen helpen.

Wij branden een licht van hoop!

Maandag 4 januari 2027



Voor de vakantie beluisterden we het verhaal over de geboorte van Jezus.
We hoorden hoe er geen plaats was voor hen in de herberg, maar hoe ze toch een plekje kregen in een stal waar Jezus werd geboren.
We hoorden hoe de herders de eersten waren die welkom waren bij Jezus.
Nu is het de beurt aan de 3 Wijzen uit het Oosten. Zij volgden een ster en brachten kostbare geschenken naar Jezus.

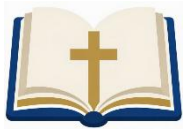
STER

- Wat is er zo bijzonder aan de ster die de 3 Wijzen zien?
- Zou jij die ster ook hebben gevolgd? Waarom (niet)?
- Wie is voor jou een bijzondere ster, een ster die jou de weg wijst?
- Is Jezus voor jou ook een ster? Waarom (niet)?

GESCHENKEN

- Welke geschenken brengen de Wijzen mee?
- Welk geschenk zou jij meenemen als jij één van de Wijzen zou zijn?
- Moet een geschenk duur zijn?
- Als je geen geld hebt, hoe kan je dan toch een geschenk geven?

Dinsdag 5 januari 2027



Naast het evangelieverhaal van Mattheüs (Mt2,1-12) , kan je ook het verhaal van ‘de vierde wijze’ vertellen over Artaban, een wijze die had afgesproken met de andere drie wijzen om samen naar de pasgeboren Koning te gaan. Hij had drie parels bij zich als geschenk. Onderweg wordt hij echter opgehouden door zijn goedheid.

Je vindt het verhaal hier:
Voor jonge kinderen:

Voor oudere kinderen:

“Elke keer dat je iets goeds gedaan hebt voor een ander, deed je iets goeds voor Mij.”
naar Mattheus 25,40

Woensdag 6 januari 2027



Toon je hart

STERZINGEN

Kinderen verdienen alle kansen, maar dat is niet overal zo.
Daarom nodigt Missio uit om te gaan Sterzingen ten voordele van kinderprojecten van Missio.
Wereldwijd doen kinderen mee aan deze actie. Zo kunnen kinderen helpen om andere kinderen meer kansen bieden op een betere toekomst.
Gaan jullie ook mee zingen?

Meer info over hoe je het kan organiseren met tips van ervaringsdeskundigen vind je hier:



Sterzingen met Missio – Kinderen zingen solidariteit - Missio.be