

## Topsport (finaliteit arbeidsmarkt) 3de graad

### De studierichting Topsport (finaliteit arbeidsmarkt) 3de graad

#### 1. De studierichting in de matrix

Graad	3de graad
Finaliteit	A-finaliteit
Studiedomein	Sport
Samenstelling	MD + BK Topsporter

#### 2. Korte beschrijving van de studierichting

Topsport (finaliteit arbeidsmarkt) is een praktische richting in de arbeidsmarktfinaliteit voor leerlingen met een topsportstatuut. Centraal staat het uitvoeren van het ontwikkelingsplan topsport van hun sportfederatie. De leerlingen passen inzichten in functie van bewegingsactiviteiten toe (anatomie en fysiologie van de beweging -biomechanica) vanuit een ervaringsgerichte aanpak.

#### 3. Leerlingenprofiel

Leerlingen Topsport zijn sterk in het leren binnen de concrete contexten eigen aan het studiedomein en de studierichting. Via concrete contexten verwerven ze basis-theoretische inzichten. Zij leren binnen een afgebakende en veilige leersituatie geleidelijk meer autonoom functioneren en zijn in staat effectieve handelingen te stellen om concrete uitdagingen aan te pakken.

Ze hebben een topsportstatuut en verdiepen zich in het begeleiden van sport- en spelactiviteiten voor verschillende doelgroepen.

#### 4. Specifiek voor de studierichting

- Inhouden en strategieën gerelateerd aan topsportinitiator
- Inhouden gerelateerd aan het BK Topsporter

#### 5. Het leerplan Topsport (finaliteit arbeidsmarkt)

##### 5.1 Krachtlijnen

- Fysieke capaciteiten, mentale vaardigheden en technische en tactische vaardigheden verbeteren.
- Een gezonde, veilige en actieve levensstijl ontwikkelen.
- Sociale en communicatieve vaardigheden ontwikkelen.
- Inzicht verwerven in de relatie tussen natuurwetenschappen, sport en beweging.
- Inzicht verwerven in methodieken in functie van het begeleiden van sport- en bewegingsactiviteiten.

- Persoonlijkheidsontwikkeling.

## 5.2 Opbouw

- Overkoepelende vaardigheden
- Topsport
  - Bewegingsdoelen
  - Persoonsdoelen
- Sportbegeleiding
- Sport en wetenschap
  - Anatomie en fysiologie
  - Voeding
  - Trainingsprincipes

## 6. Infrastructuur

Voldoende accommodatie voor sport en beweging: binnen- en buitenterreinen.

### Vergelijking met aanverwante studierichtingen in de 3de graad

Onderscheid Topsport D/A- en A-finaliteit: in beide studierichtingen staat het opleiden tot topsporters voorop. Daarnaast onderscheiden beide studierichtingen zich als volgt:

- Topsport (D/A) legt de nadruk op het verwerven van wetenschappelijke inzichten in functie van bewegingsactiviteiten (anatomie en fysiologie van de beweging - coördinatie van lichaamsfuncties) en van psychologische en agogische inzichten;
- Topsport (A) legt de nadruk op het verwerven van inzichten in functie van bewegingsactiviteiten vanuit een ervaringsgerichte aanpak.