

Bijlage 1 - Domeinen, subdomeinen en clusters

Bijlage bij de visietekst veilige en gezonde levensstijl

Deze bijlage geeft een overzicht van de ordening per leeftijdsgroep binnen de discipline *veilige en gezonde levensstijl* van het leerplan *Op.stap, leerroutes voor iedereen*.

Domeinen groeperen doelen die bij hetzelfde onderwerp horen. Ze brengen brede samenhang aan binnen de discipline veilige en gezonde levensstijl.

Subdomeinen verfijnen deze samenhang binnen een domein door doelen te groeperen rond afgebakende deelonderwerpen. Ze maken zichtbaar hoe verschillende aspecten zich tot elkaar verhouden.

Clusters brengen binnen een subdomein groepen van doelen samen die verwant zijn met elkaar.

De horizontale, verticale en diagonale samenhang tussen doelen, zowel binnen de discipline *veilige en gezonde levensstijl* als over disciplines heen, wordt zichtbaar in de doelensets en leerroutes van het leerplan *Op.stap, leerroutes voor iedereen*.

Doelen zijn daarbij steeds ingebed in een coherent inhoudelijk ‘bouwwerk’, waarin kennis en inzichten systematisch worden opgebouwd over de verschillende niveaus van ordening.

Tabel 1 Domeinen en subdomeinen binnen de discipline veilige en gezonde levensstijl

Domeinen	Subdomeinen	Clusters	P	S	JK	K2	K3	L1	L2	L3	L4	L5	L6
Verkeer	Verkeersregels	De openbare weg	X		X	X	X		X		X	X	X
		Wegmarkeringen			X		X	X		X		X	X
		Signalen en verkeerslichten				X	X	X	X	X			
		Verkeersborden				X	X	X	X	X	X	X	X
	Veilige verplaatsingen	Voetganger	X				X	X	X	X	X	X	X
		Fietser					X			X	X	X	X
		Passagier	X				X	X					
Gezondheid en redzaamheid	Gezonde voeding		X		X	X	X	X	X		X		
	Beweging en lichaamshouding												
	Hygiëne en persoonlijke redzaamheid	Hygiëne en zindelijkheid	X	X	X	X	X						
		Aan- en uitkleden	X	X	X	X	X	X	X	X			
		Eten en drinken	X	X									
	Opruimen en huishoudelijke taken	Opruimen	X	X	X	X	X						
		Huishoudelijke taken	X	X									
	Veiligheid en eerste hulp	Medicatie	X	X									
			X		X	X	X	X	X	X	X	X	X