

Basisinformatie **7^{de} leerjaar Fitnessbegeleider**

na structuuronderdeel met D/A-finaliteit
(onderwijskwalificatie 4)

VII-Fit

Minimum- model- lessentabel

Specifieke vorming	VII
Fitnessbegeleider (incl. werkplekleren)	22
Schooleigen keuze-uren	6
<u>Suggesties</u> complementair gedeelte	
Communicatie en interactie	
Godsdienst	
Maatschappelijke oriëntatie	
Ondernemerschap	
Schooleigen keuzes:	
- Een vak van de specifieke vorming van de studierichting	
- Schooleigen curriculum	
- ...	
Totaal specifieke vorming	28
De modellessentabel geeft door middel van een richtcijfer in wit aan hoeveel onderwijstijd doorgaans nodig is om de verplichte leerplandoelen met voldoende diepgang te kunnen realiseren. Afhankelijk van de eigen specifieke context kan de school zelf keuzes maken en meer of minder lesuren aan een bepaald vak spenderen.	

Zevende leerjaar Fitnessbegeleider

- Leerlingen behalen twee beroepskwalificaties
 - Fitnessbegeleider
 - Groepsfitnessbegeleider
- De leerlingen bouwen een grondige basiskennis op over
 - onthaal en communicatie in de fitnessclub;
 - begeleiding van de individuele fitnessbeoefenaar;
 - begeleiding van groepen fitnessbeoefenaars.
- De leerlingen leren
 - eigen werkzaamheden voorbereiden, sportmateriaal en - uitrusting controleren;
 - beoefenaars onthalen, beginniveau en doelstellingen bepalen;
 - bewegingsactiviteiten demonstreren, aanleren en beoefenaars begeleiden en motiveren;
 - EHBO en BLS toepassen;
 - informeren over en promoten van het fitnessaanbod.

Profiel van de studierichting

Zevende leerjaar Fitnessbegeleider

Profiel van de leerling

Leerlingen Fitnessbegeleider:

- leren graag in concrete contexten;
- leren binnen een reële arbeidssituatie autonoom functioneren;
- beschikken over een goede fysieke conditie en voldoende motorische vaardigheden;
- zijn sterk geïnteresseerd in wetenschappelijke aspecten die met gezond en veilig sporten verbonden zijn;
- zijn ook geboeid door aspecten van psychologie;
- zijn sociaal en communicatief vaardig en werken graag met mensen.

Zevende leerjaar Fitnessbegeleider

Infrastructuur en materiaal

- Voldoende accommodatie, toestellen en materialen in functie van fitnessbegeleiding
- Huren, lenen of beschikbaarheid (stageplaats, openbare sportaccommodatie, sportclub, privé-fitnesscentrum in de omgeving van de school)
- Materiaal in functie van EHBO
- VII-Fit p. 22-23

Ontdek onze digitale kanalen



voor het brede publiek
www.katholiekonderwijs.vlaanderen



voor de professional
pro.katholiekonderwijs.vlaanderen



[/KatholiekOnderwijsVlaanderen](https://www.facebook.com/KatholiekOnderwijsVlaanderen)



[/KathOndVla](https://twitter.com/KathOndVla)

[/BoeveLieven](https://twitter.com/BoeveLieven)



[/company
/katholiekonderwijsvlaanderen](https://www.linkedin.com/company/katholiekonderwijsvlaanderen)



[@kathondvla](https://www.youtube.com/@kathondvla)



[/kathondvla](https://www.instagram.com/kathondvla)