

Bijlage 2 - Materiële vereisten

Bijlage bij de visietekst lichamelijke opvoeding en motoriek

Deze bijlage geeft een overzicht van de materialen die nodig zijn om de doelen van de discipline lichamelijke opvoeding en motoriek te realiseren in het leerplan *Op.stap, leerroutes voor iedereen*.

Lagere school	Omschrijving van de materialen
Vast materiaal	Sportraam
	Muurhaken /schuifprofiel om net, touwen ,... te bevestigen
	Klimtouwen, zitschotels, knopentouwen
Verplaatsbaar groot materiaal	Vier Zweedse banken
	Tien turnmatten
	Dikke landingsmat
	Springkast, springplank, verend afzetmateriaal (bv: junior springplank, springtramp, minitrampoline)
	Diverse doelen zoals: basketring, voetbaldoel, korfbaldoel, hockeydoel
	Staanders
	Klautercombinatie, duikel- en/of rekstokcombinatie, evenwichtsbalken, ladders
Verplaatsbaar klein materiaal	Balanceermateriaal zoals: stapstenen, loopklossen, dik touw, stelten, tonnen
	Voldoende ballen (één per leerling) met veel variatie in doorsnee, hardheid, kleur, volume, gewicht ...
	Fitballen
	Variatie aan jongleerdoekjes, ringen, ballonnen, stokken, stick
	Hoepels, fietsbanden, frisbees, grijpballen, voddentballen, pittenzakjes, shuttles
	Variatie aan slagmateriaal zoals: stokken, raketten, slagplankjes, bats
	Variatie aan klein materiaal zoals: knikkers, blokjes, lintjes, touwtjes, viltjes, pingpongballetjes, bekertjes, lege blikken, kranten, tapijttegels, lakens, emmers, dozen,...
	Kegels, toversnoer, afbakelint
	Partijhesjes, partijlinten of dassen
	Vloermarkeringen
	Kruiptunnel
	Springtouwen met variatie in lengte: single rope (1 touw per 2 leerlingen), double dutch, lang touw

	Drijfmateriaal waaronder zwemplankjes, noodles, zwemgordels
	Een tiental fietsjes waaronder loopfietsen, driewielers
	set rollend en glijdend materiaal zoals: rolplanken, pedalo's, steps, doeken
Ander materiaal	Ballenpomp
	Muziekinstallatie
	Meetinstrumenten (bv: lengtemeter, chronometer, timer, zandlopen,...)
	EHBO - koffer
	Bord (bv: whitebord)