

VOLLEYBAL	ONVOLDOENDE (tot 5,0) 1ptn	VOLDOENDE (5,5 tot 6,5) 2ptn	GOED (7,0 tot 8,0) 3ptn	UITSTEKEND (8,5 tot 10) 4ptn
OPSLAG	OH gooien vanaf de 3m lijn	OH gooien vanop 6m van het net	OH opslag vanop 6m van het net	Een geplaatste OH opslag vanop 6m van het net. Variatie in snelheid (afwisselen tussen korte en verre opslagen)
BH SPELEN	Slaande beweging naar de bal waarbij geen driehoekje gemaakt wordt met de vingers	De vingers maken een driehoekje. Lang contact tijdens het buigen en strekken van de armen	Lichaam bevindt zich onder de bal. Kort contact tijdens het buigen en strekken van de armen.	Snelle verplaatsing onder de bal. Stilstaan tijdens het spelen.
OH SPELEN vangen	Passieve houding. Geen moeite om de bal te vangen	Neutrale houding. Verplaatsing naar de bal met wisselend succes	Actieve houding. Snelle verplaatsing om de bal te vangen	Actieve houding. Anticiperen op de bal die over het net komt. Snelle verplaatsing waarbij het lichaam achter de bal staat
SPELVORM: 1 TEGEN 1	Weet niet wie er moet opslagen	Weet wie er moet opslagen	Weet wie er moet opslagen. Telt zijn/haar punten op een correct manier	Weet wie er moet opslagen. Houdt de stand bij van beide partijen.

VOLLEYBAL	ONVOLDOENDE (tot 5,0) 1ptn	VOLDOENDE (5,5 tot 6,5) 2ptn	GOED (7,0 tot 8,0) 3ptn	UITSTEKEND (8,5 tot 10) 4ptn
OPSLAG	OH gooien vanop 6m van het net	OH gooien vanaf de achterlijn	OH opslag vanop 6m van het net	OH opslag vanaf de achterlijn
BH SPELEN	Slaande beweging naar de bal. Vingers zijn opgespannen.	Lang contact tijdens het buigen en strekken van de armen.	Lichaam bevindt zich onder de bal. Kort contact tijdens het buigen en strekken van de armen. Hoge pas naar een medespeler	Snelle verplaatsing onder de bal. Stilstaan tijdens het spelen. Hoge pas naar een medespeler, strak naar een tegenstander.
OH SPELEN	Passieve houding. Geen moeite om de bal te vangen/spelen	Neutrale houding. Verplaatsing naar de bal met wisselend succes	Actieve houding. Snelle verplaatsing om de bal te vangen.	Actieve houding. Anticiperen op de bal die over het net komt. Snelle verplaatsing waarbij het lichaam achter de bal staat
SPELVORM: 2 TEGEN 2	Weet niet wanneer er doorgeschoven moet worden	Weet wanneer er doorgeschoven moet worden	Weet wanneer er doorgeschoven moet worden en telt de punten van zijn/haar ploeg	Kan het doorschuifstelsel toepassen en telt de punten voor beide ploegen

VOLLEYBAL	ONVOLDOENDE (tot 5,0) 1ptn	VOLDOENDE (5,5 tot 6,5) 2ptn	GOED (7,0 tot 8,0) 3ptn	UITSTEKEND (8,5 tot 10) 4ptn
OPSLAG	OH gooien vanop 6m van het net	OH opslag vanop 6m van het net	OH opslag vanaf de achterlijn of BH opslag vanop 6m van het net	BH opslag vanaf de achterlijn
BH SPELEN	Past op ooghoogte. De spelverdeler wordt niet onmiddellijk aangespeeld	Past de bal eerst naar de spelverdeler	Verplaatst zich achter de bal, past de bal in een boog naar de spelverdeler	Verplaatst zich snel achter de bal. Past de bal met een hoge boog naar de spelverdeler
AANVAL	Speelt de bal met een BH toets hoog over het net	Speelt de bal met een BH toets weg van de tegenstander	Toets de bal strak over het net en weg van de tegenstander. Of smasht de bal uit stand over het net	Smasht de bal met sprong over het net
VERDEDIGING	Passieve houding. Geen moeite om de bal te vangen/OH te spelen	Neutrale houding. Verplaatsing naar de bal met wisselend succes	Actieve houding. Snelle verplaatsing om de bal te vangen	Actieve houding. Anticiperen op de bal die over het net komt. Snelle verplaatsing waarbij het lichaam achter de bal staat
SPELVORM: 3 TEGEN 3	Weet niet wanneer er doorgeschoven moet worden	Weet wanneer er doorgeschoven moet worden	Weet wanneer er doorgeschoven moet worden en telt de punten van zijn/haar ploeg	Kan het doorschuifstelsel toepassen en telt de punten voor beide ploegen

VOLLEYBAL	ONVOLDOENDE (tot 5,0) 1ptn	VOLDOENDE (5,5 tot 6,5) 2ptn	GOED (7,0 tot 8,0) 3ptn	UITSTEKEND (8,5 tot 10) 4ptn
OPSLAG	met onderhandse opslag vanaf het midden van eigen veld	speelt bal met onderhandse opslag ongeplaatst vanaf achterlijn	speelt bal vanaf achterlijn richting lege plekken	speelt bal met bovenhandse opslag geplaatst
BH SPELEN	past een hoge bal richting spelverdeler	past bal richting spelverdeler	verplaatst zich achter de bal en past met hoge balcurve naar de spelverdeler	verplaatst zich snel achter de bal en past met hoge balcurve naar de spelverdeler
AANVAL	speelt een hoog aangegeven set-up over net	speelt hoog aangegeven set-up richting lege plek	speelt hoog aangegeven set-up met 1 hand over net	verplaatst zich achter de bal en kan gericht met een smash over het net spelen
VERDEDIGING	Passieve houding. Geen moeite om de bal te vangen/OH te spelen	Neutrale houding. Verplaatsing naar de bal met wisselend succes	Actieve houding. Snelle verplaatsing om de bal te vangen	Actieve houding. Anticiperen op de bal die over het net komt. Snelle verplaatsing waarbij het lichaam achter de bal staat
SPELVORM: 4 TEGEN 4	Weet niet wanneer er doorgeschoven moet worden	Weet wanneer er doorgeschoven moet worden	Weet wanneer er doorgeschoven moet worden en telt de punten van zijn/haar ploeg	Kan het doorschuifstelsel toepassen en telt de punten voor beide ploegen

VOLLEYBAL	ONVOLDOENDE (tot 5,0) 1ptn	VOLDOENDE (5,5 tot 6,5) 2ptn	GOED (7,0 tot 8,0) 3ptn	UITSTEKEND (8,5 tot 10) 4ptn
OPSLAG	Speelt bal onderhands van aan achterlijn over net, maar ongeplaats	speelt bal met gerichte onderhandse opslag over net	Speelt bal met bovenhands op slag over net	speelt de bal gericht met bovenhandse opslag en kan variëren in snelheid
BH SPELEN	past een hoge bal richting spelverdeler	past bal richting spelverdeler	verplaatst zich achter de bal en past met hoge balcurve naar de spelverdeler	verplaatst zich snel achter de bal en past met hoge balcurve naar de spelverdeler
AANVAL	speelt hoog aangegeven set-up richting lege plek	speelt hoog aangegeven set-up met 1 hand over net	verplaatst zich achter de bal en kan gericht met een smash over het net spelen	verplaatst zich snel achter de bal, kan gericht met 1 hand een smash of de bal tippend over het net spelen. kan variëren in snelheid en richting
VERDEDIGING	Passieve houding. Geen moeite om de bal te vangen/OH te spelen	Neutrale houding. Verplaatsing naar de bal met wisselend succes	Actieve houding. Snelle verplaatsing om de bal te vangen	Actieve houding. Anticiperen op de bal die over het net komt. Snelle verplaatsing waarbij het lichaam achter de bal staat
SPELVORM: 6 TEGEN 6	Weet niet wanneer er doorgeschoven moet worden	Weet wanneer er doorgeschoven moet worden	Weet wanneer er doorgeschoven moet worden en telt de punten van zijn/haar ploeg	Kan het doorschuifstelsel toepassen en telt de punten voor beide ploegen