



Externe VTS-cursussen in samenwerking met secundair onderwijs

Vernieuwde aanpak vanaf schooljaar 2026-2027



**VLAAMSE
TRAINERSSCHOOL**
SPORT VLAANDEREN - SPORTFEDERATIES
UNIVERSITEITEN EN HOGESCHOLEN LO

Doel vandaag

- Informeren over het vernieuwde reglement externe cursussen vanaf het schooljaar 2026-2027.
- Meer informatie over de procedure met te volgen acties/stappen de komende maanden ('administratief proces').



Leidraad

- 01 **Vlaamse Trainersschool**
- 02 **Vernieuwd kader externe cursussen vanaf schooljaar 2026-2027**
- 03 **Aanvragen externe cursussen**
- 04 **Cursusinhouden**
- 05 **Evaluatie**
- 06 **Afrondend**



01. Vlaamse Trainersschool

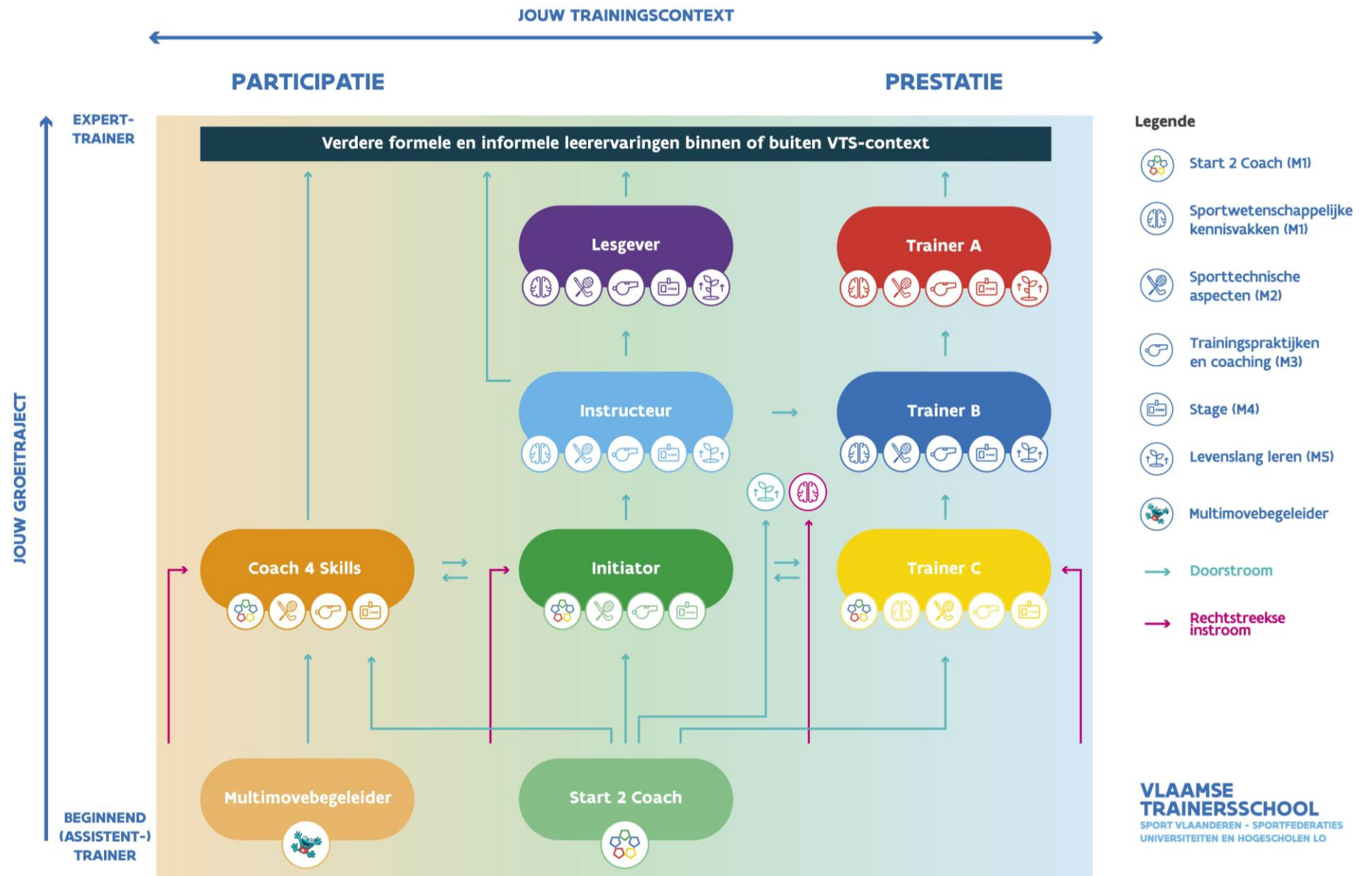


VLAAMSE TRAINERSSCHOOL

**SPORT VLAANDEREN - SPORTFEDERATIES
UNIVERSITEITEN EN HOGESCHOLEN LO**



+ beroepsgerichte
opleiding Hoger
Redder



VTS-cursussen

In samenwerking met verschillende partnerorganisaties

- Primair, binnen het VTS-samenwerkingsverband (+90%)
 - Decretaal verankerd
- Buiten het VTS-samenwerkingsverband (*in wat volgt externe partners*)
 - Geregeld via specifiek reglement
 - Onder andere secundaire onderwijs



02. Vernieuwd afsprakenkader vanaf schooljaar 2026-2027

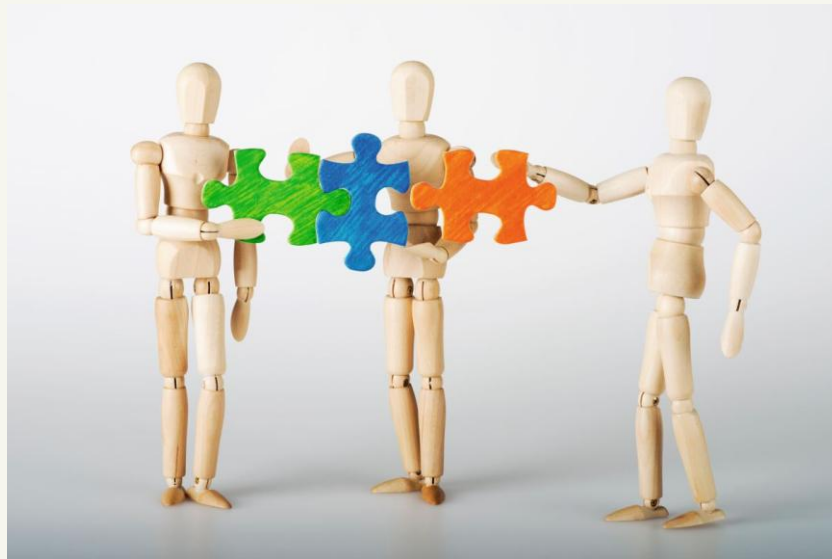


Samen de juiste leerlingen bereiken en laten groeien als coach

- Huidig kader tot schooljaar 2025/2026: # beperkingen
- Geïnteresseerde/potentiële sportbegeleiders sneller bereikt + gevaloriseerd
- Meteen actief + instappen in een VTS-vervolgopleiding
- Connectie Vlaamse Trainersschool



Voorafgaand overleg onderwijskoepels



Welke scholen kunnen aanvragen doen?

- Alle scholen kunnen actief een aanvraag doen (ruimer dan de huidige leerplannummers) voor de organisatie van een **externe cursus**
 - Alle secundaire scholen (en alle studierichtingen) van alle onderwijskoepels (GO!, Katholiek Onderwijs Vlaanderen, OVSG en Provinciaal Onderwijs Vlaanderen).
- Hoe? Zie verder.



Over welke opleidingen gaat het?

- Uitbreiding mogelijke externe cursussen, aanvragen mogelijk voor
 - Start 2 Coach (sporttakoverschrijdend of sporttakspecifiek *(mits goedkeuring denkcel)*).
 - Multimovebegeleider
 - Coach 4 Skills
 - Hoger Redder
 - Sporttakspecifieke opleidingen Initiator *(mits goedkeuring denkcel)*



Wat zijn de voorwaarden? 1 Systeem, 2 sporen

Spoor 1 – Studierichtingen die niet gekoppeld zijn aan het Beroepskwalificatiedossier Sport- en spelleider

Spoor 2 - Studierichtingen die de BK-doelen Sport- en Spelleider realiseren



Generieke krijtlijnen voor alle scholen (*spoor 1 en 2*)



Gemeenschappelijke uitgangspunten

- 1 op 1 inschrijving door leerling bij de Vlaamse Trainersschool (via Mijn VTS)
- Levenslange toegang leerinhouden VTS Connect
- Betalen van (verminderd) inschrijvingsbedrag
 - I.f.v. administratieve opvolging, attestering en toegang tot leerinhouden via VTS-Connect.
 - S2C en MM = 15 € (2026-2027)
 - Coach 4 Skills, Hoger Redder, Initiator = 45 € (2026-2027)
- Officiële VTS-attesten/-diploma's worden gegroepeerd bezorgd aan school = tastbaar
 - Na succesvolle voltooiing opleiding (en afleggen generieke competentietoets) (*Spoor 1*)
 - Spoor 2: Voor S2C en MM bijkomend bij voltooiing BK-leerplan (afstuderen 6e middelbaar, zonder generieke toets, leerplan staat garant) (*Spoor 2*)
- (Leeftijds)toelatingsvoorwaarden



Aanpak spoor 1 (*geen BK-koppeling*)



Spoor 1 (geen BK-koppeling)

- Voorwaarden om een externe cursus te organiseren
 - School moet over een erkende 'leerkrachtdocent' beschikken. Het VTS-secretariaat voorziet in een opleiding voor leerkrachten.
 - S2C en MM: (e-)bijscholing m.b.t. leerinhouden VTS Connect
 - Coach 4 Skills, Hoger Redder, Opleidingen Initiator
 - Overleg betrokken Denkcel/PO
 - Specifieke docentenopleiding/-voorwaarden
 - Verplicht gebruik van door VTS ontwikkelde leerinhouden in VTS Connect
 - Generieke competentietoetsing via VTS Connect + gebruik Rubrics
- Scholen met een 'niet-BK-leerplan' doen een actieve aanvraag voor de organisatie van een externe cursus (hoe, zie verder).
 - Minimum aantal leerlingen (= 10) die de externe cursus zullen volgen
 - Indien minder dan 10 leerlingen, dan dient de school nog een extra duiding te voorzien waaruit blijkt dat de didactisch-methodische setting gewaarborgd kan worden.
 - De bespreking en eventuele goedkeuring van de aanvragen zal voor Start 2 Coach gebeuren door het VTS-secretariaat, voor Multimovebegeleider en Coach 4 Skills door het PO Brede Motorische Ontwikkeling (BMO), Hoger Redder door PO Hoger Redder en sportspecifieke Start 2 Coach of Initiator door de betrokken denkcel.
 - PO= *permanent overlegorgaan*



Aanpak spoor 2 (*BK-opleidingen*)



Spoor 2: aanpak BK-opleidingen (~ Start 2 Coach)

- Uitreiken officieel S2C-atteest bij voltooiing leerplan (na 6^e middelbaar)
- VTS op de hoogte stellen van organisatie(s)
 - Leerlingen schrijven ook 1-1 in bij VTS
 - Wel officiële aanmelding nodig ifv. inschrijflink
- Geen formele goedkeuring leerkracht vanuit VTS (automatische erkenning leerkracht), VTS voorziet wel een vrijblijvende bijscholing
- Competentietoetsing = autonomie leerkracht
- Leerkracht bepaalt zelf de leerinhouden, die vaak veel verder gaan dan louter Start 2 Coach.
 - Gebruik S2C-materiaal wordt aangeraden, niet verplicht

Als 'BK-school' kan je ook opteren voor aanpak spoor 1 (!)

- Keuze op niveau van school/studierichting, niet op niveau leerling (~andere administratieve aanpak)



Scenario's

- BK-school die vraagt vroeger dan het 6^e middelbaar Start 2 Coach of Multimove te organiseren
 - Vallen onder spoor 'niet-BK'-scholen → voldoen aan respectievelijke voorwaarden
- Kunnen 2 sporen in 1 dezelfde school?
 - Dat kan
- Kan een sporttakoverschrijdende en sporttakspecifieke Start 2 Coach in 1 dezelfde school?
 - Dat kan
- Kan spoor 2 kosteloos aangeboden worden?
 - Niet mogelijk
- Leerlingen die al gestart waren in oude systeem: uitdovend ofwel spoor 1
 - Leerlingen die tijdens schooljaar 2025-2026 in 4^{de} middelbaar gestart zijn
 1. Uitdovend: bij afstuderen tijdens schooljaar 2027-2028, vrijstellingsattest. Stopt in 2027-2028.
 2. Overstap naar spoor 1: bij voltooiing generieke competentietoets tijdens schooljaar 2026-2027: officieel attest.



Praktische aanpak: studiejaren

Externe VTS-opleiding	Leeftijdstoelatingsvoorwaarde	Studiejaar/semester							
		4 ^e		5 ^e		6 ^e		7 ^e	
		1	2	1	2	1	2	1	2
Start 2 Coach (15u)	Minstens 15 jaar worden in het jaar dat de cursus start	x	x	x	x	x	x	x	x
Multimovebegeleider (16u)	Minstens 16 jaar worden in het jaar dat de cursus start		x	x	x	X	x	X	x
Coach 4 Skills (60u)	Minstens 16 jaar worden in het jaar dat de cursus start			x	x	x	X	X	x
Hoger Redder (64u)	Minstens 17 jaar worden in het jaar dat de cursus start					x	x	X	x
Initiator	Sportafhankelijk + eventuele sporttechnische TVW								



03. Aanvragen externe cursussen



Hoe doe ik als school een aanvraag?

	Timing	Wat?	Wie?
<u>Stap 1</u>	Van 02/03/2026 tot 01/06/2026	Invullen registratieformulier - Spoor 1 - Spoor 2	School
Stap 2	Van 02/06/2026 tot 30/06/2026	Goedkeuring aanvragen + informeren scholen	VTs
Stap 3	Juni-augustus 2026	School aanmaken in VOTAS-databank	VTs
<u>Stap 4</u>	01/09/2026-30/09/2026	Officiële aanvraag in VOTAS-databank per externe cursus	School

Vorbereiding scholen

1. Leerkrachten: afronden van online bijscholingen (zie volgende slide).
2. Keuze SPOC: wie zal voor de school de aanvragen doen?
 1. Instructiefilmpjes ter beschikking
 2. Online infosessie medio september i.f.v. eventuele vragen.



Inschrijflinken online bijscholing leerkrachten

Start 2 Coach (spoor 1)

- 22/04/2026 (14u00-15u15): sport.vlaanderen/VTs-bijscholing?activiteitId=150951

Multimovebegeleider en Coach 4 Skills

- 06/05/2026 (14u-15u30): sport.vlaanderen/VTs-bijscholing?activiteitId=150954

Hoger Redder

- VJ 2026 Hoger Redder (21-22 februari)

Start 2 Coach of Initiator in een specifieke sport

- In overleg met de betrokken denkcel
- Alle aanvragen groeperen in juni 2026, nadien terugkoppeling

Doel

- Wegwijs in de competentieprofielen, leerinhouden, -doelen en VTS Connect.
- Beschik je over een LO- of VTS-kwalificatie* en volgde je de bijscholing? = erkenning = toegang tot leermateriaal in VTS Connect



Stap 1 (school)

Registratieformulier scholen in functie van aanvraag organisatie externe VTS-cursussen

Via dit formulier kan je je school aanmelden om vanaf het schooljaar 2026-2027 en volgende, externe VTS-cursussen te organiseren.

Wil je als secundaire school één of meerdere externe VTS-cursussen aanbieden tijdens het **schooljaar 2026-2027**, dan kan je via deze weg je school **registreren** en dit vóór 01/06/2026. Voor 30/06/2026 informeren we jouw school of je de aangevraagde cursussen kan organiseren tijdens het schooljaar 2026-2027.

Nadien gaat het VTS-secretariaat aan de slag om de gegevens van jouw school te **importeren in onze databank**, zodat je in een volgende stap voor jouw school ook een officiële aanvraag kan doen tussen 01/09/2026 en 30/09/2026.

Het **reglement externe cursussen secundair onderwijs**, vind je via deze link.

Wanneer u dit formulier indient, worden uw gegevens, zoals naam en e-mailadres, niet automatisch verzameld, tenzij u het zelf opgeeft.

* Vereist

1. School (officiële naam) *

Voer uw antwoord in

2. Locatie (straatnaam + nummer) *

Voer uw antwoord in

3. Locatie (gemeentenaam) *

Voer uw antwoord in

4. Locatie (postcode) *



Stap 1 (school)

Registratieformulier scholen in functie van aanvraag organisatie externe cursussen- Info leerkrachten

Link formulier

School (officiële naam):

Vul onderstaand schema aan en bezorg ingevuld via externecursussenvts@sport.vlaanderen. Deze info hebben we nodig om eventuele aanvragen te kunnen goedkeuren.

Aangevraagde externe VTS-cursus*	Studiejaar	Verwacht aantal leerlingen**	Betrokken leerkracht(en) (naam)	Betrokken leerkracht(en) (e-mailadres)	Nuttige ervaring/competenties leerkracht(en)

- * Start 2 Coach, Multimovebegeleider, Coach 4 Skills, Hoger Redder, Start 2 Coach of Initiator in een specifieke sport.
- **Indien minder dan 10: verklaar hoe de didactisch-methodische setting gewaarborgd wordt.



Stap 2 en 3

VTS-secretariaat

- Terugkoppeling PO's en DC'en, goedkeuring aanvragen
- School aanmaken in VOTAS-databank
- Informeren scholen



Aanvragen & beheer cursusorganisaties

Nieuwe aanvragen



Beheer aanvragen



Aanvragen nieuwe cursusorganisaties

Stap 1 van 4

1 2 3 4

Volgende >

Opleiding selecteren

Selecteer de opleiding waarvoor je een cursusorganisatie wilt aanvragen.

- ☐ Initiator Paardensport (Olympische disciplines)
- ☐ Start 2 Coach
- ☐ Start 2 Coach in Paardensport

Menu aanvragen & beheer

Aanvragen nieuwe cursusorganisaties

Stap 2 van 4

1 2 3 4

< Vorige

Volgende >

Plaats, accommodatie & data

Selecteer de plaats, accommodatie en data waarvoor je een cursusorganisatie wilt aanvragen.

Cursusplaats:  

Accommodatie:

Begindatum: 

Einddatum: 

Menu aanvragen & beheer

Aanvragen nieuwe cursusorganisaties

Stap 3 van 4

1 2 3 4

< Vorige

Volgende >

Module(s) selecteren

Selecteer voor welke module(s) je deze aanvraag wenst te doen.

- ☒ Start 2 Coach
- ☒ Module Sporttechnische aspecten Initiator Paardensport (Olympische disciplines)
- ☒ Module Trainingspraktijken en coaching Initiator Paardensport (Olympische disciplines)
- ☒ Module Stage Initiator Paardensport (Olympische disciplines)

☒ Alles select. ☐ Alles wissen

Menu aanvragen & beheer

Aanvragen nieuwe cursusorganisaties

Stap 4 van 4

1 2 3 4

< Vorige

Indienen

Overzicht aangevraagde module(s)

Hierbij het overzicht van de aangevraagde modules.

Je kan nog wijzigingen aanbrengen vooraleer de aanvraag in te dienen.

Module	Cursusplaats	Accommodatie	Begindatum	Einddatum
Start 2 Coach	Bilzen	Martinusschool Bilzen	01-09-2026 	30-06-2027 

Menu aanvragen & beheer

Stap 4 (school)



Stap 4 (school)

Aanvragen & beheer cursusorganisaties

Nieuwe aanvragen



Beheer aanvragen



A. (her)examenmoment inplannen

Stap 4 (school)

Beheer aanvragen cursusorganisaties

Vul hier het (her)examenmoment aan van zodra de status op 'aangemaakt' staat.

Zoeken

Cursus/trefwoord:

Cursusplaats: 

Cursusjaar:

Begindatum (van):  Tot: 

Zoeken

Opnieuw instellen

										Pers. voork.	Eerste	1-3 van 3	Laatste
Opleiding	Modnr.	Module	Cursusplaats	Accommodatie	Begindatum	Einddatum	CV	Status	Freeze				
Initiator Paardensport (Olympische disciplines)	2	Module Sporttechnische aspecten Initiator Paardensport (Olympische disciplines)	Bilzen		01-09-2026	30-06-2027	Skopinski Annemie	Aangemaakt	☐	Rooster			
Initiator Paardensport (Olympische disciplines)	3	Module Trainingspraktijken en coaching Initiator Paardensport (Olympische disciplines)	Bilzen		01-09-2026	30-06-2027	Skopinski Annemie	Aangemaakt	☐				
Initiator Paardensport (Olympische disciplines)	4	Module Stage Initiator Paardensport (Olympische disciplines)	Bilzen		01-09-2026	30-06-2027	Skopinski Annemie	Aangemaakt	☐				

Menu aanvragen & beheer



A. (her)examenmoment inplannen (per vak)

Stap 4 (school)

Lessenrooster - Start 2 Coach in Paardensport

Nr	Module	Freeze	Vak	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal Te plannen	Totaal nog Te plannen				
1	Start 2 Coach in Paardensport	☐	☐ Basisprincipes rond verantwoord training geven	7,00	8,00		15,00		Lessen	Examen	Herexamen	VTS Connect
		☐	☐ Sporttechnische basisbeginselen in Paardensport		3,00		3,00		Lessen	Examen	Herexamen	VTS Connect

Opslaan

Terug

☒ Alles select ☐ Alles wissen

Soort

Datum

Begintijd Eindtijd

Cursusplaats

Accommodatie

Toevoegen

Sessiedetails

Cursusonderdeel - Examen Basisprincipes rond veran

Sessiedetails

*Datum:

27-05-2025

☒ Locatie tonen

☐ Ontdubbelde sessie

Locatie:

Ruimte:

*Begintijd:

9:00

*Eindtijd:

10:30

Tijdelijk uitschakelen WFmail:

☒

*Sessietype:

Examen

Info

Docenten											Pers. voork.	Zoeken	Alles tonen	Eerste	1 van 1	Laatste
Naam tonen	Vlippers-ID	Contractsoort	Contractnummer	Km	*Soort	Aanwezigheid vereist	Toegevoegd	Toegevoegd door	Laatst gewijzigd	Gewijzigd door						
		Geen	GEEN		DOC	☐										

Jurylid											Pers. voork.	Zoeken	Alles tonen	Eerste	1 van 1	Laatste
Naam tonen	Vlippers-ID	Contractsoort	Contractnummer	Kilometer	Soort	Aanwezigheid vereist	Toegevoegd	Toegevoegd door	Laatst gewijzigd	Gewijzigd door						
						☒										

Andere											Pers. voork.	Zoeken	Alles tonen	Eerste	1 van 1	Laatste
Naam tonen	Vlippers-ID	Rol	Aanwezigheid vereist	Toegevoegd	Toegevoegd door	Laatst gewijzigd	Gewijzigd door									
		Scanner	☒													

Gemaakt op: 28-10-2024 16:34 CET \$1K8500-BQKSF1V8GLO3
Laatst gewijzigd: 28-10-2024 16:34 CET \$1K8500-BQKSF1V8GLO3

OK Annuleren Toepassen

Vernieuwen



B. Leerkracht (docent) koppelen

Stap 4 (school)

Sessiedetails

Cursusonderdeel - Examen Opleidingsvisie Paardensp

Sessiedetails

*Datum:

11-12-2026

31

☒ Locatie tonen

☐ Ontdubbelde sessie

Locatie:

Ruimte:

*Begintijd:

09:30

*Eindtijd:

11:30

Tijdelijk uitschakelen WFmail: ☒

*Sessietype:

Examen

Info

Docenten

Pers. voork.

Zoeken

Alles tonen

Eerste

1 van 1

Laatste

Naam tonen	Vlmpers-ID	Contractsoort	Contractnummer	Km	*Soort	Aanwezigheid vereist	Toegevoegd	Toegevoegd door	Laatst gewijzigd	Gewijzigd door
		Geen	GEEN		DOC	☐				

Jurylid

Pers. voork.

Zoeken

Alles tonen

Eerste

1 van 1

Laatste

Naam tonen	Vlmpers-ID	Contractsoort	Contractnummer	Kilometer	Soort	Aanwezigheid vereist	Toegevoegd	Toegevoegd door	Laatst gewijzigd	Gewijzigd door
						☒				

Andere

Pers. voork.

Zoeken

Alles tonen

Eerste

1 van 1

Laatste

Naam tonen	Vlmpers-ID	Rol	Aanwezigheid vereist	Toegevoegd	Toegevoegd door	Laatst gewijzigd	Gewijzigd door
		Scanner	☒				

Gemaakt op:

26-02-2026 14:22 CET

ANNESKO2

Laatst gewijzigd:

26-02-2026 14:22 CET

ANNESKO2

OK

Annuleren

Toepassen

Vernieuwen

Vervolgstappen?

	Timing	Wat?	Wie?
Stap 1	Van 02/03/2026 tot 01/06/2026	Invullen registratieformulier - Spoor 1 - Spoor 2	School
Stap 2	Van 02/06/2026 tot 30/06/2026	Goedkeuring aanvragen + informeren scholen	VTS
Stap 3	Juni-augustus 2026	School aanmaken in VOTAS-databank	VTS
Stap 4	01/09/2026-30/09/2026	Officiële aanvraag in VOTAS-databank per externe cursus	School
Stap 5	Voor 30/09/2026	Aanmaken officiële inschrijflink per externe cursus/School. • Mailbox aanvrager/Spoc school	VTS
Stap 6	Afh. planning schooljaar	Individuele leerlingen schrijven in • Aanmaken VTS-account • Via de officiële inschrijflink	Leerling
Stap 7	Afh. planning schooljaar	Leerlingen betalen inschrijvingsgeld (2 opties) • Individueel • Door de school op voorhand aangekochte betalingscode	Leerling/School
Stap 8	Afh. planning schooljaar	• Leerling krijgt toegang tot leerinhouden VTS Connect (zodra betaling bij VTS geregistreerd) • Lessen kunnen van start gaan	Leerling/ Leerkracht



Ondersteuning: filmpjes met screencast

04. Cursusinhouden



Materiaal leerkrachten



Cursusmateriaal (vb. Start 2 Coach): Catalogus docenten, place to be

[← Catalogus](#)

Inhoud Start 2 Coach

Catalogus docenten

Leerpads gestart 15.12.2021 08:00 tot 16.12.2020 08:00

Beschrijving Leerinhoud

Info

Beschrijving

Hier vind je de leerinhouden die we hanteren vanaf 01/01/2026. De inhouds kregen een **vormelijke opfrisbeurt**.

De leerinhouden 2022-2025, vind je integraal terug in de bibliotheek van deze cursus.

Hier vind je de verschillende E-learningonderdelen van de Start 2 Coach-module.

Wat zien cursisten?

Via het leerplan krijg je te zien wat cursisten te zien krijgen in hun profiel nadat ze inschreven voor een Start 2 Coach-module.

We stellen via het leerpads een logische volgorde voor om deze onderdelen te doorlopen. Je kan op elk ogenblik stoppen en weer verdergaan met specifieke onderdelen. Je kan ze ook herbekeken. Wanneer je een onderdeel doorlopen hebt, wordt dit aangeduid met een groene vink.

In hun bibliotheek vinden de cursisten tot slot de (1) gebundelde infographics, (2) gebundelde infofiches, (3) didactisch materiaal: de rubrics, de puzzel van het didactisch model, het trainingsvoorbereidingsformulier en de kijkwijzers 'Hoe blessures voorkomen' en tot slot (4) voorbeelden/inspiratie van concrete methodieken die ze in hun trainingpraktijk kunnen toepassen.

Wat zijn de extra's voor jou als docent?

Je vindt in de bibliotheek didactische tools en inhoudelijke achtergrondinformatie.

Deze inhouds krijgen cursisten niet te zien in hun profiel.

[Meer informatie](#)

Leerplan

Inleidende quiz

Introductie Start 2 Coach

Bouwsteen Trainer

Bouwsteen Sporters

Bouwstenen Omgeving, Leerdoelen en Methoden

Methodieken in de praktijk

Alle uitvouwen

1

3

4

3

4

1

Bibliotheek

Inhoud 2022-2025

23

Didactische tools

8

Inhoudelijke achtergrond

1

Begeleiding VTS Connect

4

Bouwsteen Trainer

Kom meer te weten over hoe je kan motiveren, hoe je zorgt voor een veilig sportklimaat en de voorbeeldfunctie die je vervult als trainer.

Introductiefilmpje Bouwsteen Trainer

Infographic Start 2 Coach Bouwsteen Trainer

Bestandsindeling pdf

Infofiches Bouwsteen Trainer

Bestandsindeling pdf

Motiveren

1

Veiligheid

5

Voorbeeldfunctie

1

Bouwsteen Sporters: hoe werk je aan inclusie?

0% AFGEWERKT

INTRO

Als trainer zet je je sporters centraal

INCLUSIEF TRAINING GEVEN

Iedereen heeft een rugzak

Drempels

Gevolgen

De inclusieve trainer

De **gevolgen** van de rugzak en de drempels die sporters meedragen, ultiem zich op verschillende manieren. We vatten deze gevolgen samen in **twee belangrijke categorieën**:

LEGE 'EMOTIONELE TANK'

OPVALLEND GEDRAG

Een lege emotionele tank betekent dat iemand weinig positieve emotionele energie heeft doordat hij of zij veel negatieve ervaringen heeft meegemaakt. Dit kan komen door kritiek, veroordeling, negeren, conflicten of een gebrek aan waardering, zowel binnen als buiten de sportomgeving. De mate waarin de tank gevuld is, beïnvloedt hoe iemand over zichzelf denkt, zijn motivatie om te presteren en zijn vermogen om te leren en samen te werken. Om een lege tank weer te vullen, zijn positieve ervaringen nodig zoals complimenten, aanmoediging, aandacht en waardering.

Voorbeeld: Louis heeft thuis veel spanningen meegemaakt en krijgt tijdens de training weinig positieve aandacht. Als reactie gooit hij de rugbybal in het gezicht van een medespeler. Zijn lege emotionele tank maakt hem kwetsbaar voor zulke uitbarstingen.

Opvallend gedrag is gedrag dat afwijkt van de norm. Soms is dit **niet-storend**, bijvoorbeeld wanneer een sporter zich even terugtrekt om emoties te verwerken. Het kan echter ook **storend of negatief** zijn, zoals gedrag dat de training verstoort of anderen belemmert. Dergelijk gedrag komt vaak voort uit frustratie, onzekerheid of stress, bijvoorbeeld bij sporters met een lege emotionele tank, en is meestal een signaal van hun emotionele toestand.

Heb je alles goed begrepen?

Test je kennis aan de hand van onderstaande activiteiten

1



VERLAAT
CURSUS

Bouwsteen Trainer: Motiverend coachen

0% COMPLETE

INTRO

Als trainer ben je een motivator

MOTIVEREN

Motiverend coachen

Coachkompas

Kwadranten van het coachkompas

ABC van motivatie

Belang van motivatie

De puzzel

Kwadranten van het coachkompas

BEPERKTE STURING COACH
STERKE INBRENG SPORTERS

DEMOTIVEREND

OTIVEREND

CHAOS - theorie

CONT

GROTE STURING COACH
BEPERKTE INBRENG SPORTERS

Heb je de 4 blokken van het coachkompas goed begrepen?

Test je begrip aan de hand van onderstaande activiteiten.

1

Maak hieronder de juiste combinaties.

Voorbeeldlesvoorbereidingen (insteek Brede Motorische Ontwikkeling)

[← Catalogus](#)

Inhoud Start 2 Coach

Catalogus docenten

Leerpap gestart 15.12.2021 08:00 tot 16.12.2025 08:00

Beschrijving Leerinhoud

Info

Beschrijving
Hier vind je de leerinhouden die we hanteren vanaf 01/01/2026. De Inhouds kregen een vormelijke opfrisbeurt.
De leerinhouden 2022-2025, vind je integraal terug in de bibliotheek van deze cursus.

Hier vind je de verschillende E-learningonderdelen van de Start 2 Coach-module.

Wat zien cursisten?
Via het leerplan krijg je te zien wat cursisten te zien krijgen in hun profiel nadat ze inschreven voor een Start 2 Coach-module.
We stellen via het leerpap een logische volgorde voor om deze onderdelen te doorlopen. Je kan op elk ogenblik stoppen en weer verdergaan met specifieke onderdelen. Je kan ze ook herbekijken. Wanneer je een onderdeel doorlopen hebt, wordt dit aangeduid met een groene vink.

In hun bibliotheek vinden de cursisten tot slot de (1) gebundelde infographics, (2) gebundelde infographics, (3) didactisch materiaal: de rubrics, de puzzel van het didactisch model, het trainingsvoorbereidingsformulier en de kijkwijzers 'Hoe blessures voorkomen' en tot slot (4) voorbeelden/inspiratie van concrete methodieken die ze in hun trainingpraktijk kunnen toepassen.

Wat zijn de extra's voor jou als docent?
Je vindt in de bibliotheek didactische tools en inhoudelijke achtergrondinformatie.

Leerplan

- Inleidende quiz
- Introductie Start 2 Coach
- Bouwsteen Trainer
- Bouwsteen Sporters
- Bouwstenen Omgeving, Leerdoelen en Methoden
- Methodieken in de praktijk

Bibliotheek

- Inhoud 2022-2025
- Didactische tools**
- Inhoudelijke achtergrond
- Begeleiding VTS Connect

Alles sluiten

- 1
- 3
- 3 3
- 3 2
- 3 3
- 1
- 23
- 8
- 1
- 4

Materiaal Leerlingen



Materiaal leerlingen

- Zelfde basis
- Als leerkracht inzicht in welke leerling wat bekeek.

Zie specifieke bijscholing voor leerkrachten.

- Na aanwezigheid bijscholing → erkenning als docent = toegang tot VTS-Connect inhoud



Leerinhouden andere opleidingen



Leerinhouden andere opleidingen

- Zie specifieke bijscholingsmomenten, onder andere
 - E-learnings
 - Cursusteksten
 - Rubrics
 - Docentenpowerpoints



VTS-cursussen met stage

- **Coach 4 Skills, Initiator**
 - Voor de stage-uren gelden de door de betrokken denkcel of PO vooropgestelde bepalingen.
 - Coach 4 Skills?
 - Bv. i.s.m. lagere school, lokaal bestuur, lokale sportclub, Sportweek of –kamp, enz.



05. Evaluatie



Evaluatie (spoor 1)

- Generieke competentietoets in VTS Connect (online)
- Vaardigheden → Rubrics
- 1 Score per vak, in te geven door leerkracht (VTS-app)

Meer info tijdens bijscholing.



Generieke competentietoets

- 1 moment per trimester i.f.v. verwerking scores + opmaak attesten/diploma's
 - Trimester 1
 - Trimester 2
 - Trimester 3
- Online zetten generieke toetsing hierop afstemmen
- Examenreglement Vlaamse Trainersschool mee van toepassing
 - 2 examenkansen, ingericht zoals vermeld op opleidingsstramien
 - Bv. Theorie-examen, praktijkexamen, permanente evaluatie
 - Indien een leerling in het verleden al slaagde, kan deze niet opnieuw inschrijven
 - Zolang er geen inschrijvingsbedrag betaald is, is er geen toegang tot de inhouden of examenmogelijkheid
 - Vrijstellingen/Bissers → vakniveau



Samengevat

	Timing	Wat?	Wie?
Stap 1	Van 02/03/2026 tot 01/06/2026	Invullen registratieformulier - <u>Spoor 1</u> - <u>Spoor 2</u>	School
Stap 2	Van 02/06/2026 tot 30/06/2026	Goedkeuring aanvragen + informeren scholen	VTS
Stap 3	Juni-augustus 2026	School aanmaken in VOTAS-databank	VTS
Stap 4	01/09/2026-30/09/2026	Officiële aanvraag in VOTAS-databank per externe cursus	School
Stap 5	Voor 30/09/2026	Aanmaken officiële inschrijflink per externe cursus/School. • Mailbox aanvrager/Spoc school	VTS
Stap 6	Afh. planning schooljaar	Individuele leerlingen schrijven in • Aanmaken <u>VTS-account</u> • Via de officiële inschrijflink	Leerling
Stap 7	Afh. planning schooljaar	Leerlingen betalen inschrijvingsgeld (2 opties) • Individueel • Door de school op voorhand aangekochte betalingscode	Leerling/School
Stap 8	Afh. planning schooljaar	• Leerling krijgt toegang tot leerinhouden VTS Connect (zodra betaling bij VTS geregistreerd) • Lessen kunnen van start gaan	Leerling/Leerkracht
Stap 9	Afh. planning schooljaar	• Evaluatie (1 ^{ste} en 2 ^{de} zittijd) • Doorgeven scores via VTS-app	Leerkracht
Stap 10	Afh. planning schooljaar	• Delibereren scores + opmaak en versturen attesten/diploma's	VTS

06. Afrondend



Procedure

	Timing	Wat?	Wie?
Stap 1	Van 02/03/2026 tot 01/06/2026	Invullen registratieformulier - Spoor 1 - Spoor 2	School
Stap 2	Van 02/06/2026 tot 30/06/2026	Goedkeuring aanvragen + informeren scholen	VTS
Stap 3	Juni-15/08/2026	School aanmaken in VOTAS-databank	VTS
Stap 4	15/08/2026-30/09/2026	Officiële aanvraag in VOTAS-databank per externe cursus	School
Stap 5	Voor 30/09/2026	Aanmaken officiële inschrijflink per externe cursus/School. • Mailbox aanvrager/Spoc school	VTS
Stap 6	Afh. planning schooljaar	Individuele leerlingen schrijven in • Aanmaken VTS-account • Via de officiële inschrijflink	Leerling
Stap 7	Afh. planning schooljaar	Leerlingen betalen inschrijvingsgeld (2 opties) • Individueel • Door de school op voorhand aangekochte betalingscode	Leerling/School
Stap 8	Afh. planning schooljaar	• Leerling krijgt toegang tot leerinhouden VTS Connect (zodra betaling bij VTS geregistreerd) • Lessen kunnen van start gaan	Leerling/Leerkracht
Stap 9	Afh. planning schooljaar	• Evaluatie (1 ^{ste} en 2 ^{de} zittijd) • Doorgeven scores via VTS-app	Leerkracht
Stap 10	Afh. planning schooljaar	• Delibereren scores + opmaak en versturen attesten/diploma's	VTS

Afrondend

- Vernieuwde aanpak = Samen-verhaal
 - Feedback
 - Vragen
- Ter info: vernieuwing webpagina 'info voor scholen'; na juni 2026.
- Opname ter beschikking via webpagina.



Vragen, Feedback, Contact?

externecursussenVTS@sport.vlaanderen

