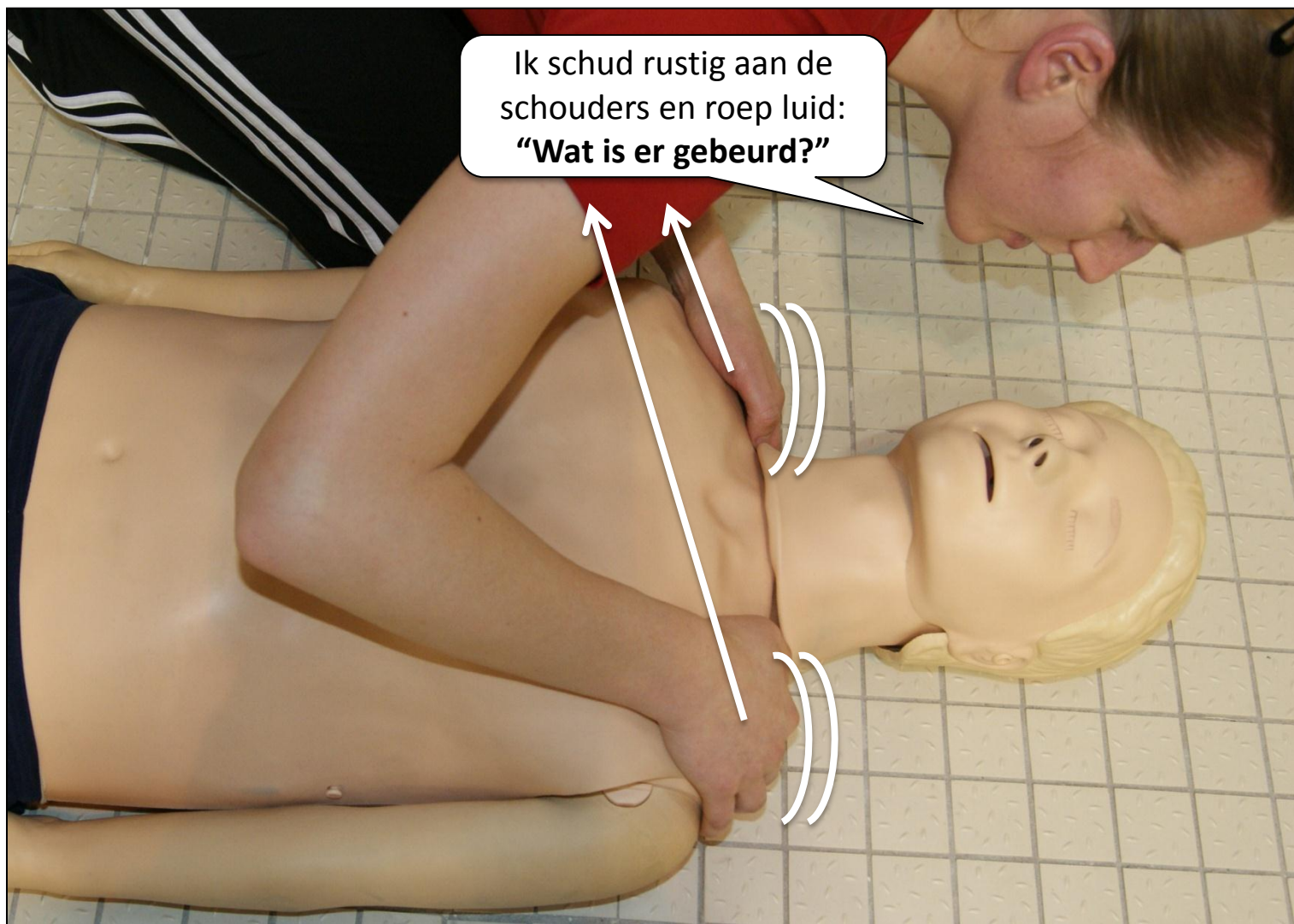


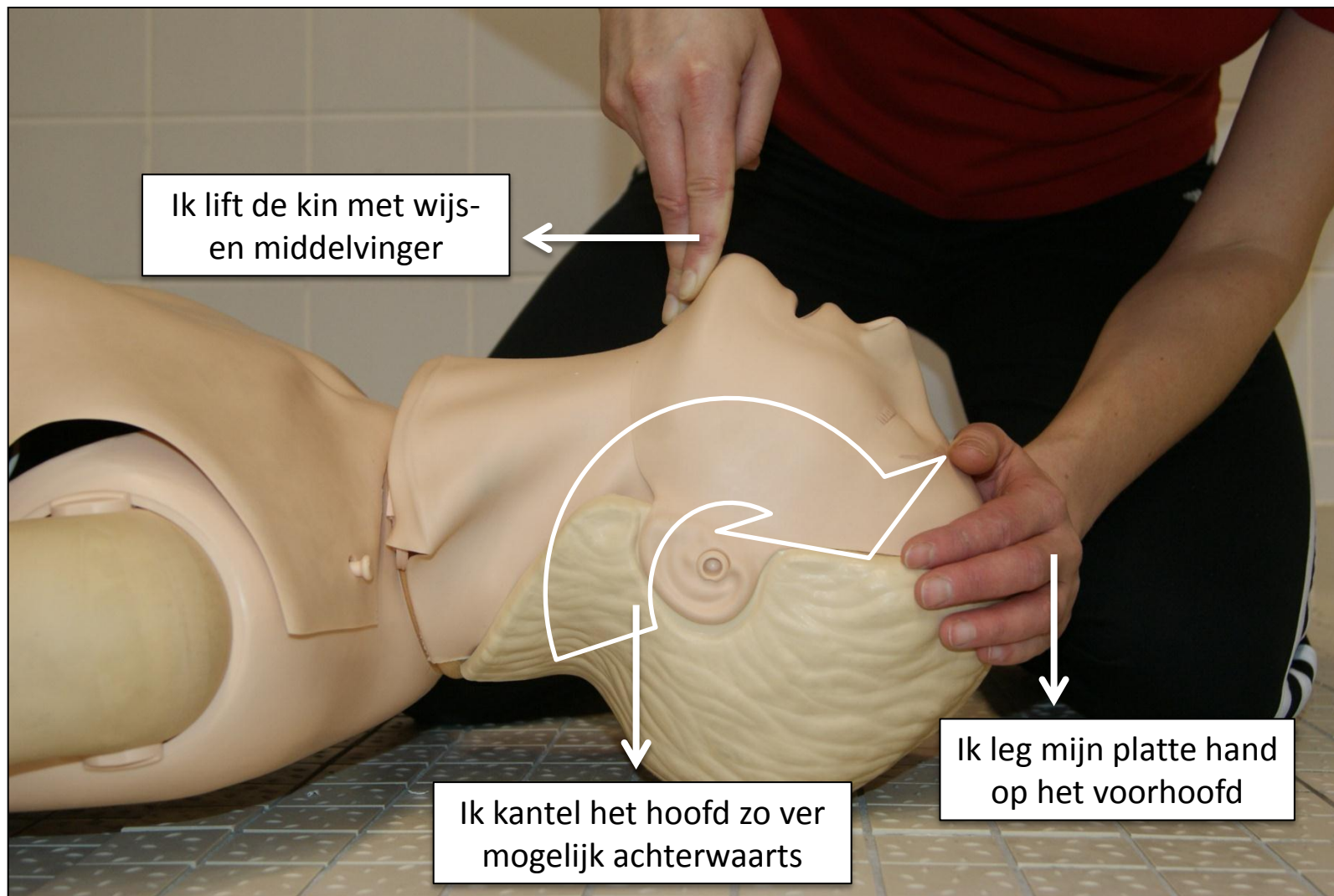
Ik roep luidop:
"Veiligheid in orde!"



1. CONTROLE VEILIGHEID



2. CONTROLE BEWUSTZIEN



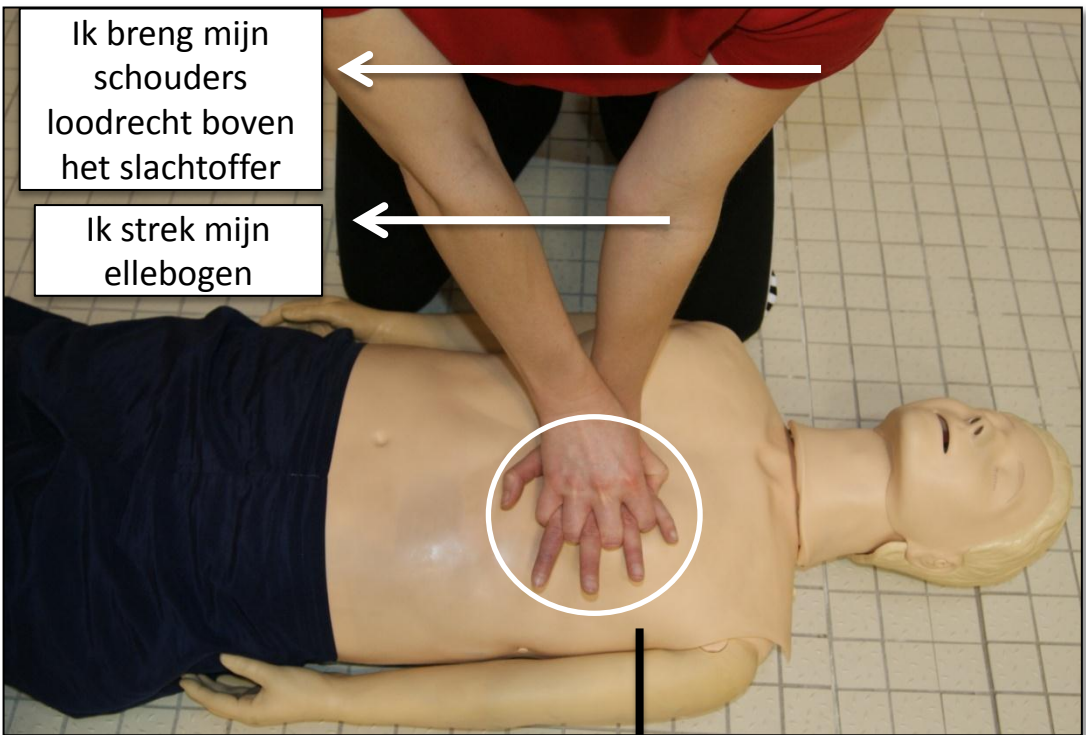
4. MAAK DE LUCHTWEG VRIJ



5. CONTROLEER ADEMHALING



6. BEL 112



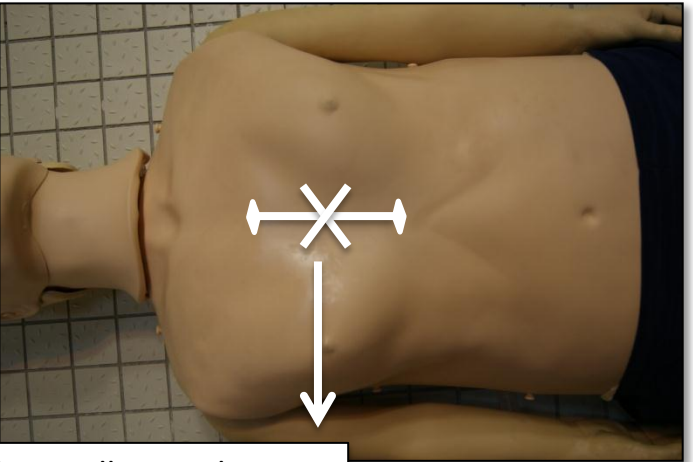
Ik breng mijn schouders loodrecht boven het slachtoffer

Ik strek mijn ellebogen

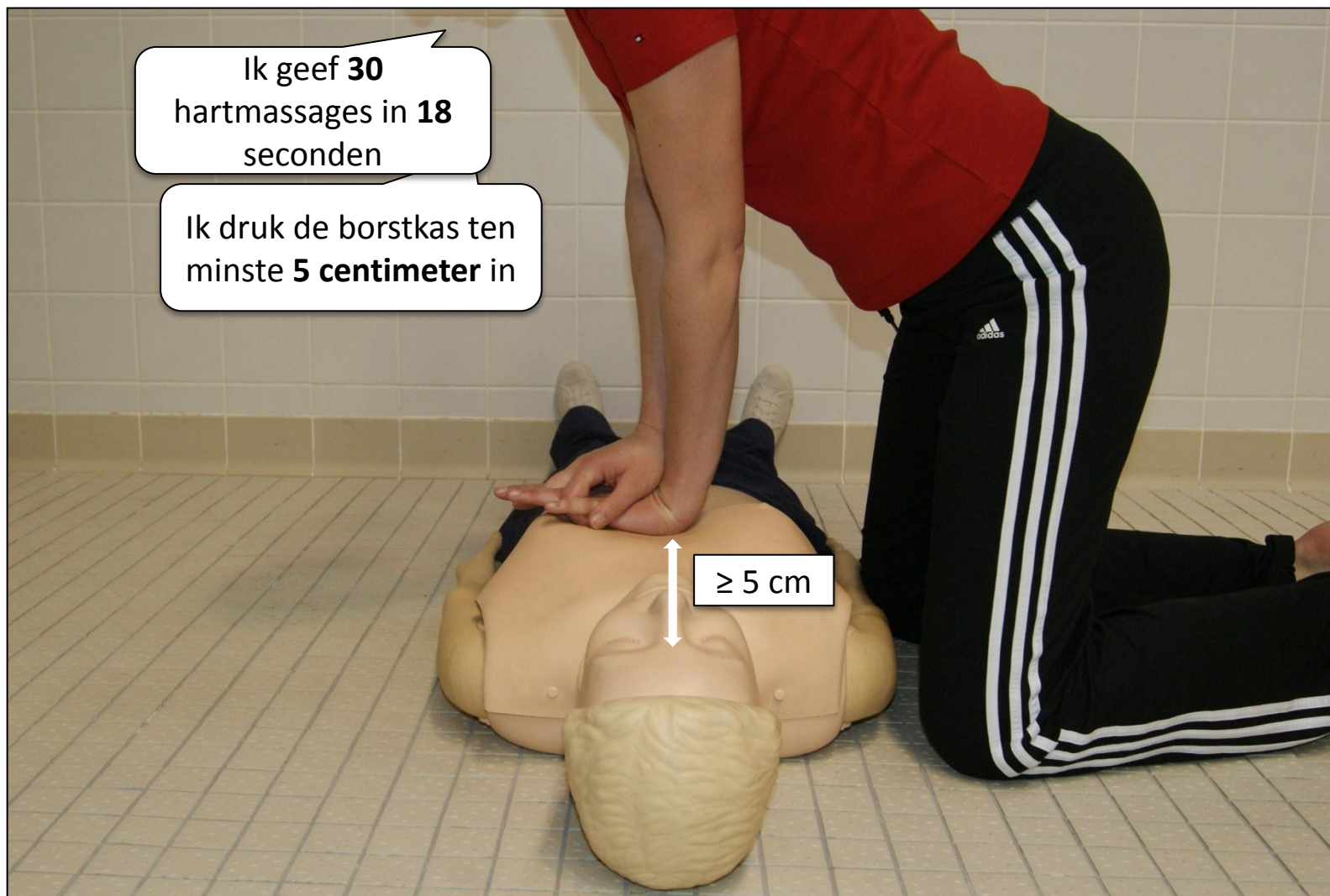
Ik plaats mijn handen gestrekt op elkaar in het midden van het borstbeen



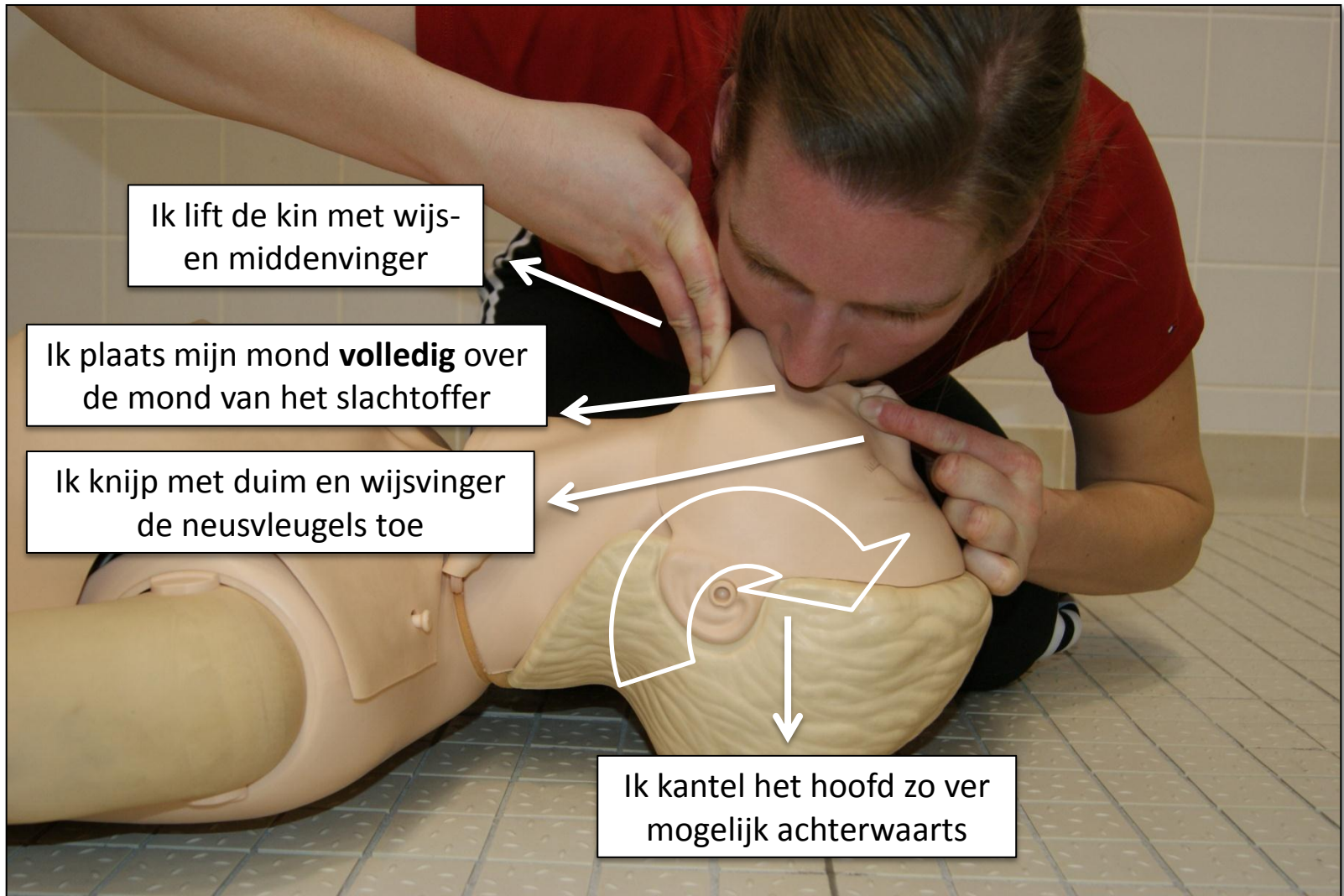
De hiel van mijn onderste hand drukt op het borstbeen



7a. VOORBEREIDING HARTMASSAGE



7b. GEEF 30 HARTMASSAGES



8a. VOORBEREIDING BEADEMING



8b. GEEF 2 BEADEMINGEN



Ik ga door met hartmassage en beademen in een 30:2 verhouding totdat:

- Gespecialiseerde hulp overneemt
- Het slachtoffer tekenen van leven vertoont
- Ik te uitgeput ben om zelf te reanimeren

9. ZET DE REANIMATIE VERDER