

Zingen met dementie



Samen zingen verbindt

Samen zingen met mensen met dementie zorgt voor hernieuwd contact en verbinding. Zingen bevordert de levenskwaliteit en kenmerkt zich door tal van voordelen: zingen reduceert stress, geeft meer mentale weerstand, brengt mensen bij elkaar en haalt personen uit hun isolement. Koor&Stem ondersteunt samenzangmomenten en motiveert zorgverleners om muziek in te zetten in de individuele zorgrelatie. Onze coach neemt je leerlingen gedurende 2 lesuren mee op een interactieve en ervaringsgerichte ontdekkingsreis rond zingen en dementie



Contact

Valerie Bruynseels

valerie.bruynseels@kooorenstem.be