



Iedereen actief in jouw les reanimatie met AED...

Reanimatie + AED op school

Voetballende arts in spe redt leven veertienjarige voetbalspeler

- Tijdens een training op 9 augustus 2022 valt een 14-jarige speler van KSV Sottegem (U15) neer op het voetbalterrein. De speler werd onmiddellijk gereanimeerd door een speler die op een ander terrein aan het trainen was. De speler, Jerome Callebaut, startte de reanimatie. Nog niet zo lang geleden werd er op de terreinen van Sottegem een AED toestel geplaatst, waardoor de man de 14-jarige speler snel met het toestel kon reanimeren.



BT AED

Onze AED hangt in de
inkomhal van Hoogstraat 20.



Jezelf voorbereiden

- Een [goed instructiefilmpje](#) om vooraf zelf nog eens te oefenen als leerkracht.
- Kan je ook doorsturen naar leerlingen enkele dagen voor je les.
- Opmerking: in dit voorbeeld wordt een volledig Automatische Externe Defibrillator gebruikt. Bij onze trainers dien je wel nog de shock knop in te drukken.



Reserveer de poppen Hoogstraat 10

The screenshot displays a reservation system interface. On the left, a calendar for December 2022 shows the 14th as a Wednesday (W) with a green bar indicating a reservation. Below the calendar, the date 'Woensdag 14 december' is shown, followed by a list of reservations: 'Reanimatiepoppen' with a green bar and a list of numbers 1 through 9. On the right, a panel titled 'Items nu beschikbaar' lists various items. A red arrow points to the item 'Reanimatiepoppen' in this list. The interface also includes a sidebar with navigation icons and a top bar with the title 'Reserveringen'.

Mijn reserveringen

december 2022

	13 D	14 W	15 D	16 V	17 Z	18 Z	19 M
1		■					
2		■					
3		■					
4		■					
5		■					
6		■					
7		■					
8		■					
9		■					

Woensdag 14 december

Reanimatiepoppen

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

Items nu beschikbaar

- Bluetooth speaker JBL Extreme
- externe DVD 1
- externe DVD 2
- Hoofdtelefoon
- PC-klas1 AE003
- PC-klas2 AE104
- PC-klas3 AE106
- PC-klas4 AE201
- Projectkit air@school3
- Projectkit air@school4
- Reanimatiepoppen
- taallabo AF004

Campus A - mits opleiding

Leerlingen inschakelen of zelf dragen...

- Een grote tas met 4 Little Anne's
- Één kleine tas met 1 Little Anne
- Één curverbox met AED trainers en kijkwijzers



Klaarleggen materiaal

- 5x Little Anne
- 5x AED trainers
- 5x Kijkwijzermapje
- 5x AED voorleesfiche
- 5x Ontsmettingspray
- Doos zakdoekjes of keukenrol
- 5x Optioneel turnmatje
- LIn hebben horloge of GSM bij om te chronometrereren.



Klaarleggen materiaal filmpje

- stoelen kunnen ook Zweedse banken zijn of ...
- blauwe matjes kunnen ook turnmatjes zijn...



lesuur 1: Demo en uitleg

Oefencasus: 1 volwassen slachtoffer zonder bewustzijn en zonder ademhaling, met omstanders.

Leerling aanduiden en zijn taak in de demo toelichten.
(bellen 112 en AED trainer brengen)

Real time demo geven. Dit wil zeggen dat je geen uitleg geeft.

Tweede demo kan dan met uitleg van de verschillende stappen.

Wanneer leerlingen deze les vorige jaren reeds kregen kan je na real time demo direct naar uitleg oefenmoment. Zie volgende dia.

Lesuur 2: uitleg oefenmoment in groepjes

- 3 of 4 verschillende rollen.
- Continu in leermodus.
- Synchrone start van de 5 groepjes.
- Observerend rondom kijken en hulp vragen mag.
- Wie goed oefent, krijgt mooi punt.



4 de leerling kan het tempo per 30 hartmassages chronometrereren. Ideaal tempo is 30 compressies binnen de 18 tot 20 seconden

Diegene die zal reanimeren. Wacht op startsignaal leerkracht.

leerling die op het juiste tempo het kijk-wijzerboekje omslaat

Omstander, die 112 zal bellen en AED zal geven + de AED stem

Per 3 of 4 werken aan 1 pop --> Volledige klas aan het werk



Oefenenmoment leerlingen filmpje

Na start neemt hulpverlener
de stappen 1, 2, 4, 5 en 6
door (zie kijkwijzerboekje)

+ vraagt dan de 112 te
bellen

+ vraagt AED te halen



112 wordt
gebeld en
AED geven na
ongeveer
1 minuutje



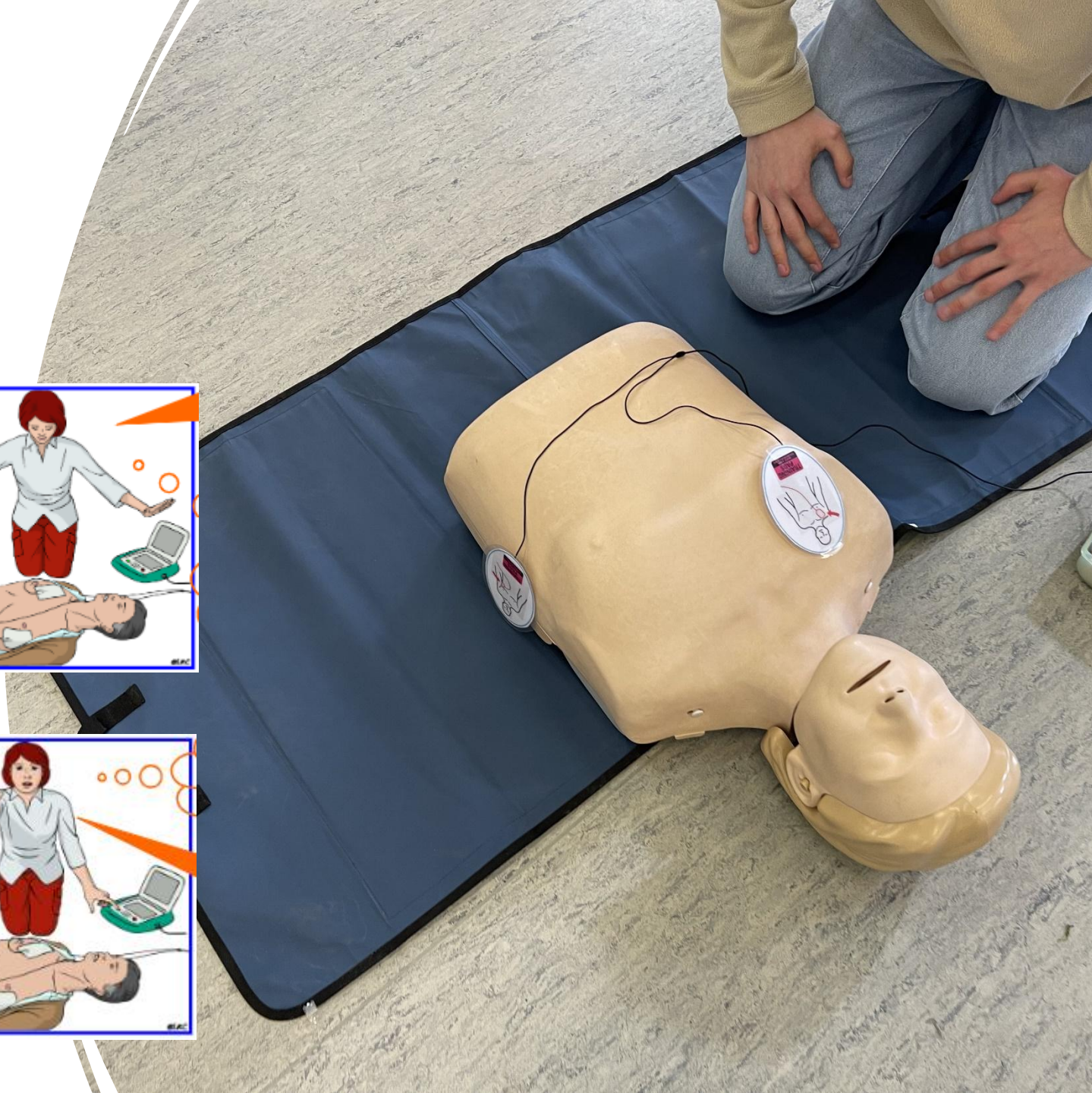
AED direct aanzetten thv hoofd slachtoffer

- Lees voor je medeleerling de instructies van de AED voor van zodra deze op de groene aanknop heeft gedrukt.
- De hulpverlener volgt het tempo van de AED instructies of gaat vlotter wanneer de te volgen stappen reeds goed gekend zijn.



Luisteren naar AED instructies en kleven elektroden

- Bij analyse van de AED duidelijk omstaanders op afstand houden.
- Eveneens bij toedienen van de shock omstaanders op afstand houden.



Shock toedienen + reanimeren 30-2

- De leerlingen werken 3 cycli af van 30-2
- Medeleerling kan het tempo van hartmassage gaan chronometrereren
- Wil je extra animo, dan leg je een liedje op aan 120 Bpm, [Bee Gees - Stayin' Alive](#)



Na 3 tal cycli 30-2
de AED terug
correct opbergen
en doorschuiven



Onderlinge &
klassikale
feedback;
daarna
doorschuiven

- Veelvoorkomende aandachtspunten voor de feedbackmomenten:
 1. Correct elektroden plaatsen.
 2. AED visueel en auditief ondersteunen als hulpverlener.
 3. Correcte plaatsing handen voor hartmassage.
 4. Correcte tempo (120 bpm) en diepte (> 5cm) hartmassage.
 5. Voldoende hoofdkantel-kinliften bij controle AH en beademen

Interessante apps

- StartnHart: staat op Ipads van BT
- 112 BE

